



Preliminärt program för OK Linnés nybörjarkurs i orientering 2012 (vuxengruppen)

Tid: Tisdagar 18.00 – ca 20

Plats: OK Linnés klubbgård

Utrustning för utomhusvistelse oavsett väderlek

April	10	introduktion, kartan, passa kartan
	17	ledstångsorientering
	24	kompassen, höjdkurvor
Maj	8	tävlingsträning
	15	U-ringen etapp 1
	22	U-ringen etapp 2
	29	U-ringen etapp 3

Ansvarig Björn Gembert tel 20 82 58 (hem), 471 17 39 (arb) 070-425 00 53 (mobil)
e-post bjorn.gembert@uadm.uu.se (arb) bjorn.gembert@telia.com (hem)