

LÖP-, CYKEL- & RULLSKIDSTRÄFF

TORSDAG 31/10 KL 16-19

Vi har dukat upp ett riktigt smörgåsbord av föreläsningar, utbildningar och erbjudanden. Kläm, känn och testa är temat för kvällen. Testa 2014 års cyklar från SCOTT, TREK och BIANCHI. Välkommen!



PROGRAM

20-50%

PÅ LÖP-, CYKEL & RULLSKIDAVDELNINGEN

10%

PÅ 2014 ÅRS CYKLAR

20%

PÅ ÅRSKORT HOS ACTIC UPPSALA

FÖRELÄSNINGAR

17.00-17.30

Hur skall jag träna på vintern för att komma väl förberedd till cykelsäsongen? Av och med Isabelle Söderberg, OS cyklist.

17.45-18.15

Målsättning - Vikten av att ha mål! Av och med Tomas Stenström, elitlöpare i OK Linné.

UTBILDNING

16.30-17.00

Lär dig grunderna i att meka din cykel. Av och med Mattias (Shimano) och Jocke (Team Sportia)

16.30-18.30

Teknik på rullskidor. Drop in! Vi är på plats utanför butiken. Glid in när det passar dig för att få tekniktips och hjälp med att finslipa detaljer. Testa Elpex och Swenors rullskidor. Patrik Ingesson är på plats och hjälper dig.

16.30-18.30

Löpteknik. Drop in! Vi är på plats utanför butiken. Glid in när det passar dig så ger vi dig tips och trix. OK Linnés topplöpare instruerar dig.

18.00-18.30

Lär dig grunderna i att meka din cykel. Av och med Mattias (Shimano) och Jocke (Team Sportia)

PROVA PÅ

- Silva pannlampor
- Cyklar
- Rullskidor
- Testa löpskor på löpband

LEVERANTÖRER PÅ PLATS:



Bianchi

SHIMANO

SILVA

SWENOR
Rollerblade

RUDY
PROJECT



ELPEX

