



Natt-DM 31 augusti 2007

PM

OK Linné

Tävlingscentrum

Hammarskogs friluftsgård, ca 15 km SV Uppsala. Följ ordinarie vägvisning till Hammarskog från väg 55 vid Skärfälten 10 km SV Uppsala eller från Lurbo bro.

Parkering: Vid TC. Avgift 20 kr per bil.

Efteranmälan

Endast tisdagen 28 augusti kl 19-21 per telefon 070 402 8058 eller e-post till mino8827@student.uu.se
Efteranmälda startar efter ordinarie anmälda.

Direktanmälan: Kan göras till öppna klasser kl. 2030-2130 vid TC. Sportident-bricka finns att hyra och återlämnas vid målgång.

Start: Första start kl 21.30. Avstånd TC-Start 300m samtliga klasser, orange-vit snitsel.

Ombyte och dusch: Med tanke på trängsel i små utrymmen blir ombytet utomhus och varmdusch inomhus vid TC.

Toaletter: Toaletter finns i annex till Hammarskogs gård och i omklädningsrummen.

Sjukvård: Av enklare slag i anslutning till TC.

Speaker

Bevakar klasserna HD21 och Upplandströjan HD 16.

Nummerlappar

Bäres av löpare i klasserna HD21 och HD16.
Självserving vid start. **OBS! Medtag egna säkerhetsnålar.**

Klassändringar:

Sammanslagning. Klassen D50 flyttas till D45.

Karta

Nyritad karta i skala 1:10000 i samtliga klasser.
Meridianerna ligger snett i förhållande till kartkanten

Reservrutor: Finns inga. Vid behov stämpla i kartan.

Otydliga stigar

De stigar som är markerade som otydliga på kartan är svåra

att se i mörker. Stigar genom hagmark kan också vara svåra att upptäcka. **Inga** stigar är vitsnitslade.

Förbjudna områden

All tomtmark är förbjudet område. All odlad mark kommer att vara skördad och det är alltså fritt fram att springa över åkrar. Om vädret mot all förmodan förhindrar skörd återkommer arrangören med nytt PM i detta ärende. **OBS!** Det är tillåtet att passera start, TC och parkering under loppet, men var försiktig.

Lösgående djur och staket

Inga får eller kor kommer att vistas i de hagar ni passerar. Elstängsel kan förekomma, men det blir inga problem om ni använder stättor/genomgångar som finns överallt där stigar passerar staket. Direkt efter första kontrollen (för några klasser) finns en nygjord staketpassage som är markerad med violett)(på kartan och vit snitsel i naturen. Ingen el där.

OBS! Pga en miss vid tryckeriet har denna markering för staketpassage hamnat 1/4 varv snett, se karta vid startlistor och vid starten.

Vätska: Vätska finns vid två kontroller (se definition) för H18-45 och D21. **OBS!** H20 har bara en vätskekontroll efter drygt 3 km.

Radiokontroller

D21 efter 3,3 och 5,6 km. H21 efter 3,3 och 9,9 km

Förvarning: 500m före mål för HD21 och HD16.

Från sista kontrollen: Följ röda lyktor till mål.

Maxtid: 2,5 timmar. Löpare som ej fullföljer skall läsa av brickan vid målet.

Pressvärd: Sören Winge

Jury

Ordförande Sture Larsson, Ola Lind och Elisabeth Hedlöf

Tävlingsledning

Tävlingsledare: Per-Erik Thunström
Banläggare: Andreas Hjertson