

Föreskrifter för dispens

Information om de nya föreskrifterna för dispens och övergångsbestämmelser finns på www.rf.se, antidoping, dispensregler.

Då anvisningarna till idrottsutövarna är olika beroende på tävlingsnivå ska Dopingkommissionen (DopK), efter samråd med SF, besluta om gränsdragningarna mellan hög respektive låg tävlingsnivå för varje idrott. Detta gjordes av de flesta SF i samband med anslutningen till nuvarande regler, se nedan.

Dispensregler

Dispensreglerna har tillkommit för att idrottsutövare, som av medicinska skäl måste använda dopingklassade läkemedel, ska kunna utöva sin idrott.

Från och med 1 juli 2004 införs nya dispensregler inom svensk idrott. De nya reglerna är anpassade till kraven i World Anti-Doping Code, som nu införs över hela världen.

Nu införs två olika typer av ansökan om dispens

- **Förenklad ansökan ***
ska göras av utövare på hög nivå (se nedan) som använder vissa **astmamediciner för inhalation eller kortison för lokalt bruk**
- **Ordinär individuell ansökan ***
ska göras av utövare på hög nivå (se nedan) för allt annat bruk av dopingklassade läkemedel.

Länkarna till ovanstående blanketter går till WADAs engelska versioner. RF håller på att ta fram svenska blanketter som kommer att finnas att hämta här i början av juni månad. Till dess går det bra att använda WADAs engelska blanketter för ansökan enligt de nya föreskrifterna om dispens. Notera att beviljade dispenser enligt ovan endast kan gälla från och med 1 juli 2004. Ansökan ska skickas till RF:s Dopingkommission, Idrottens Hus, 114 73 Stockholm. RF:s nya föreskrifter för dispens håller på att utarbetas och kommer att finnas här i början av juni.

Indelning per SF i hög respektive låg tävlingsnivå eller utövarkategori Orientering

Här finner du den definition av hög respektive låg tävlingsnivå eller utövarkategori som är fastställd av RF:s Dopingkommission i samråd med ditt SF. Denna indelning gäller endast i samband med dispensreglerna.

Hög tävlingsnivå eller utövarkategori:

Löpare som är rankade inom Svenska Orienteringsförbundets rankingsystem. Rankingens görs utifrån Svenska Orienteringsförbundets rankingmeriterande tävlingar för klasserna H18, H20, H21, D18, D20 och D21.
Löpare rankade från 1 - 50 innevarande kalenderår i Precisionsorientering.

Låg tävlingsnivå eller utövarkategori:

Övriga ej rankade löpare som tävlar och tränar i föreningar tillhörande Svenska Orienteringsförbundet.
Löpare rankade från 51 och lägre i Precisionsorientering.

Idrottsutövare på låg tävlingsnivå

För utövare på **låg tävlingsnivå** eller motionsidrottare finns möjlighet att få generell dispens för vissa läkemedel vilket vid anmodan (dopingkontroll) ska kunna styrkas med läkarintyg. Generell dispens omfattar samtliga läkemedel utom sådana som innehåller amfetamin, anabola steroider, EPO, kokain, probenecid och testosteron, dels hCG, LH, hGH och IGF1 samt alla frisättande faktorer och deras analoger för dessa substanser. I dessa fall ska man ansöka om ordinär individuell dispens på avsedd blankett.

Internationella tävlingsidrottare

Om du tävlar på internationell nivå så ska dispensansökan ställas till ditt internationella specialidrottsförbund (ISF). Vänd dig i så fall till **SOFT** som kan informera dig om Internationella Orienteringsförbundets (IOF) hantering av dispenser.

Astmamediciner och kortison som kräver förenklad ansökan om dispens

Beredningar för inhalation får användas vid behandling av astma och/eller ansträngningsutlöst astma. Bruket ska styrkas genom förenklad ansökan om dispens.

Astmamediciner:

Airomir
Airomir Autohaler
Bricanyl
Bricanyl Turbohaler
Buventol Easyhaler
Combivent
Foradil
Oxis Turbuhaler
Salbutamol
Seretide Diskus
Seretide Diskus Forte
Seretide Diskus Mite
Seretide Evohaler
Seretide Evohaler Forte
Seretide Evohaler Mite
Serevent Diskus
Symbicort Forte Turbuhaler
Symbicort Mite Turbuhaler
Symbicort Turbuhaler
Ventoline
Ventoline Diskus
Ventoline Evohaler

OBS! Allt annat bruk av ovanstående läkemedel förutsätter särskild beviljad dispens som söks med blanketten ordinär individuell dispensansökan.

Kortison

Kortison för lokalt bruk innebär behandling i form av salva, ögon- och örondroppar, inhalation, sprayningar i näsan, injektion lokalt eller i leder.

OBS! Annat bruk av kortison (oralt, rektalt, intravenösa eller intramuskulära injektioner) förutsätter särskild beviljad dispens som söks med blanketten ordinär individuell ansökan.