

Dopinglistan 2004

WORLD ANTI-DOPING CODE

Antagen av RF: s Dopingkommission med svenska tillämpningar och med giltighet fr.o.m. 2004-01-01

I händelse av tolkningstvister hänvisas till WADA :s engelska original, kompletterat med fastställda svenska tillämpningar.

OBS! Internationellt gäller härutöver respektive internationellt specialidrottsförbunds regler och vid Olympiska spel gäller IOK; s regler.

SUBSTANSER OCH METODER FÖRBUDNA VID TÄVLING

FÖRBUDNA SUBSTANSER

S 1. Stimulantia

Följande stimulantia är förbjudna, inklusive deras D- och L-isomerer:

adrafinil, amfepramon, amfetamin, amfetaminil, amifenazol, benzfetamin, bromantan, carfedon, clobenzorex, dimetylamfetamin, efedrin, etilamfetamin, etilefrin, fendimetrazin, fenetyllin, fenfluramin, fenkamfamin, fenmetrazin, fenproporex, fentermin, furfenorex, katin*, kokain, mefenorex, mefentermin, mesocarb, metamfetamin, metylamfetamin, metylenedioxyamfetamin, metylenedioxymetamfetamin, metylefedrin**, metylfenidat, modafinil, niketamid, norfenfluramin, parahydroxyamfetamin, pemolin, prolantan, selegelin, stryknin**

och andra substanser med liknande kemisk struktur eller liknande farmakologiska effekter***.

* **Katin** är förbjudet om dess koncentration i urinen överstiger 5 mikrogram per milliliter.

** Såväl **efedrin** som **metylefedrin** är förbjudna om deras koncentration i urinen överstiger 10 mikrogram per milliliter.

*** De substanser som inkluderas i "2004 Monitoring Program" betraktas inte som förbjudna substanser.

S 2. Narkotiska analgetika

Följande narkotiska analgetika är förbjudna:

buprenorfin, dextromoramid, diamorfin (heroin), hydromorfon, metadon, morfin, oxycodon, oxymorfon, pentazocin, petidin.

S 3. Cannabinoider

Cannabinoider (exempelvis marijuana och hasch) är förbjudna.

S 4. Substanser med anabol effekt

1. Androgena anabola steroider (AAS)

a) Exogena* AAS inkluderar, men är inte begränsat till:

androstadienon, bolasteron, boldenon, boldion, clostebol, danazol, dehydroklormetyltestosteron, delta 1-androstene-3-17-dione, drostanolon, drostanediol, fluoxymesteron, formebolon, gestrinon, 4-hydroxytestosteron, 4-hydroxy-19-nortestosteron, mestanolon, mesterolone, metandienon, metenolon, metandriol, metyltestosteron, miboleron, nandrolon, 19-norandrostenediol, 19-norandrostenedion, norboleton, noretandrolon, oxabolon, oxandrolon, oxymesteron, oxymetolon, quinbolon, stanozolol, stenbolon, 1-testosteron (delta 1-hydrotestosteron), trenbolon och deras analoger***.

b) Endogena** AAS inkluderar, men är inte begränsat till:

androstenediol, androstenedion, dehydroepiandrosteron (DHEA), dihydrotestosteron, testosteron och deras analoger***.

När en förbjuden substans (enligt listan ovan) kan produceras av kroppen på ett naturligt sätt, kommer ett dopingprov bedömas innehålla sådan förbjuden substans när koncentrationen av den förbjudna substansen eller dess metaboliter eller markörer och/eller någon annan relevant kvot i idrottsutövarens dopingprov avviker från de värden som normalt kan finnas i en människa och att de inte överensstämmer med normal endogen produktion. Ett dopingprov skall inte bedömas innehålla en förbjuden substans i något fall där idrottsutövaren kan bevisa att koncentrationen av den förbjudna substansen eller dess metaboliter eller markörer och/eller någon annan relevant kvot i idrottsutövarens dopingprov kan hänföras till ett sjukdomstillstånd eller fysiologiska förhållanden. I alla fall, oavsett koncentration, skall laboratoriet rapportera ett positivt analysresultat om, baserat på någon tillförlitlig analysmetod, det kan visas att den förbjudna substansen är av exogent ursprung.

Om laboratoriets resultat inte är slutgiltigt och ingen koncentration som refereras till ovan är funnen, skall den behöriga Anti-Dopingorganisationen vidta ytterligare undersökningar om det finns starka indikationer, som en jämförelse med referens-steroidprofiler, för en möjlig användning av en förbjuden substans.

Om laboratoriet har rapporterat förekomsten av en T/E- kvot större än sex (6) till ett (1) i urinen, är det obligatoriskt att genomföra en undersökning för att avgöra om den förhöjda kvoten kan bero på ett patologiskt eller fysiologiskt tillstånd.

I båda fallen, skall undersökningen inkludera en översikt av tidigare lämnade prov, prov som lämnas efteråt och/eller resultat av eventuella endokrinologiska undersökningar. Om tidigare prov inte finns tillgängliga, skall idrottsutövaren genomgå en endokrinologisk undersökning eller lämna dopingprov vid oanmälda kontroller vid minst tre tillfällen ytterligare under en tremånaders period.

Om idrottsutövaren underlåter att samarbeta i undersökningen kommer idrottsutövarens dopingprov att bedömas innehålla en förbjuden substans.

2. Andra anabola substanser

Clenbuterol, zeranol.

Förklaringar avseende denna (S 4) sektion:

- * "Exogen" avser en substans som inte kan produceras på ett naturligt sätt i kroppen,
- ** "Endogen" avser en substans som kan produceras på ett naturligt sätt i kroppen,
- *** "Analog" definieras som "en substans som erhållits genom modifiering eller ändring av den kemiska strukturen hos en annan substans samtidigt som en liknande farmakologisk effekt kvarstår.

S 5. Peptidhormoner

Följande substanser är förbjudna, inkluderande deras mimetika*, analoger** och frisättande faktorer:

1. Erythropoietin (EPO)
2. Tillväxthormon (hGH) och insulinliknande tillväxtfaktor (IGF-1)
3. Koriogonadotropin (hCG) *förbjudet endast för män*
4. Humant och syntetiskt gonadotropin (LH) *förbjudet endast för män*
5. Insulin
6. Kortikotropin

Såvida en idrottsutövare inte kan påvisa att koncentrationen beror på ett fysiologiskt eller patologiskt tillstånd, kommer ett dopingprov bedömas innehålla en förbjuden substans (enligt listan ovan) när koncentrationen av den förbjudna substansen eller dess metaboliter och/eller relevanta kvoter av markörer i utövarens dopingprov signifikant överstiger vad som normalt finns hos människa och därmed inte överensstämmer med vad som kan vara endogent producerat.

Närvaron av analoger, mimetika, diagnostiska markörer eller frisättande faktorer av någon av de hormoner listade här ovan eller något annat fynd som indikerar att den funna substansen inte är ett naturligt förekommande hormon, kommer att rapporteras som ett positivt analysresultat.

Förklaringar avseende denna (S 5) sektion:

- * "Mimetika" definieras som en substans med en farmakologisk effekt liknande en annan substans, oavsett det faktum att den har en annan kemisk struktur.
- ** "Analog" definieras som en substans som erhållits genom modifiering eller ändring av den kemiska strukturen av en annan substans samtidigt som en liknande farmakologisk effekt kvarstår.

S 6. Beta-2 agonister

Alla beta-2 agonister, inkluderande deras D- och L- isomerer är förbjudna undantaget att formoterol, salbutamol, salmeterol och terbutalin är tillåtet för inhalation, men då enbart för att förebygga eller behandla astma, ansträngningsutlöst astma och ansträngningsutlöst bronksammandragning.

Ett läkarintyg i enlighet med sektion 8 i den Internationella standarden för dispenser är nödvändigt¹⁾.

Oaktat en utfärdad dispens, kommer en rapport från laboratoriet om en koncentration av salbutamol (fri plus glukoronide) större än 1000 ng/ml att anses som ett positivt analysresultat om inte idrottsutövaren kan påvisa att det onormala analysresultatet var konsekvensen av ett terapeutiskt bruk av inhalerad salbutamol.

¹⁾ Av dopingkommissionen fastställd tillämpning inom svensk idrott.

Mot bakgrund av att "World Anti-Doping Code" införs inom svensk idrott fr o m den 1/7 2004 tillämpas denna anmälningsplikt på olika sätt före respektive efter de nya reglernas införande.

1/1 – 30/6:

Medicinskt behov att inhalera formoterol, salbutamol, salmeterol och/eller terbutalin skall vid anmodan kunna styrkas med läkarintyg ej äldre än tre år.

1/7 – 31/12

Medicinskt behov att inhalera formoterol, salbutamol, salmeterol och/eller terbutalin skall styrkas med läkarintyg i enlighet med RF: s föreskrifter om dispens.

Annat bruk av beta-2 stimulerare förutsätter särskild dispens beviljad i enlighet med RF: s föreskrifter om dispens.

S 7. Substanser med anti-östrogen aktivitet

Aromatashämmare, klomifen, cyklofenil, tamoxifen är förbjudna endast för män.

S 8. Maskerande substanser

Maskerande substanser är förbjudna. Det är produkter som har potential att påverka utsöndringen av förbjudna substanser, dölja deras förekomst i urin eller andra prov tagna vid dopingkontroll, eller för att påverka värdena vid mätning av blodprover.

Maskerande substanser inkluderar, men är inte begränsat till:

diuretika*, epitestosteron, probenecid, plasmaersättningsmedel (t ex dextran, hydroxyetylstärkelse).

* En dispens i enlighet med sektion 7 i den Internationella standarden för dispenser äger ingen giltighet om en idrottsutövars urin innehåller diuretika samtidigt med tröskel eller lägre värden av en annan förbjuden substans²⁾.

²⁾ Av dopingkommissionen fastställd tillämpning inom svensk idrott.

Sektion 7 av "International standard for Therapeutic Use Exemption" motsvaras inom svensk idrott av RF: s föreskrifter om dispens.

Diuretika inkluderar:

acetazolamid, amilorid, bumetanid, cancrenon, chlortalidon, etakrinsyra, furosemid, indapamid, mersalyl, spironolakton, tiazider (tex bendroflumetiazid, hydroklorotiazid och klorotiazid), triamteren

och andra substanser med liknande kemisk struktur eller liknande farmakologiska effekter.

S 9. Glukokortikoider (Kortison)

Glukokortikoider är förbjudna när de administreras oralt, rektalt eller som intravenös eller intramuskulär injektion. Allt annat bruk kräver ett utfärdat läkarintyg i enlighet med sektion 8 i den Internationella standarden för dispenser³⁾.

³⁾ Av dopingkommissionen fastställd tillämpning inom svensk idrott.

Mot bakgrund av att "World Anti-Doping Code" införs inom svensk idrott fr o m den 1/7 2004 tillämpas denna anmälningsplikt på olika sätt före respektive efter de nya reglernas införande.

1/1 – 30/6:

Medicinskt behov att använda kortison i annan form (salva, ögon- och örondroppar, inhalation, sprayningar i näsan, injektion lokalt eller i leder), skall vid anmodan kunna styrkas med läkarintyg ej äldre än tre år.

1/7 – 31/12:

Medicinskt behov att använda kortison i annan form (salva, ögon- och örondroppar, inhalation, sprayningar i näsan, injektion lokalt eller i leder), skall styrkas med ett läkarintyg i enlighet med

RF: s föreskrifter om dispens.

Systemiskt bruk av kortison (oralt, rektalt, intravenösa eller intramuskulära injektioner) förutsätter särskild dispens i enlighet med RF: s föreskrifter om dispens.

FÖRBJUDNA METODER

M 1. Ökning av syretransporten

Följande metoder är förbjudna:

- a. Bloddoping. Med bloddoping avses tillförsel av eget blod, annan persons blod, röda blodkroppar eller röda blodkroppsprodukter av något slag annat än för legitim medicinsk behandling.
- b. Användningen av substanser som ökar upptaget, transporten eller avgivandet av syre t ex erythropoietin och varianter av det, modifierade hemoglobinprodukter inkluderande, men inte begränsat till, hemoglobinerade blodersättningsprodukter, mikroinkapslade hemoglobinprodukter, perfluraner och efaproxiral (RSR 13).

M 2. Farmakologisk, kemisk och fysisk manipulation

Farmakologisk, kemisk och fysisk manipulation är användandet av substanser och metoder, inkluderande maskerande substanser som ändrar, avser att ändra eller som kan antas ändra integriteten och validiteten av prov tagna vid dopingkontroll. Detta inkluderar, men begränsas inte till, katetrisering, utbyte och/eller otillåten bearbetning av urinen, hämmande av njurarnas utsöndring och förändring av testosteron- och epitestosteronvärden.

M 3. Gendoping

Gen- eller celldoping definieras som icke medicinskt indicerad användning av gener, genetiskt material och/eller celler, som har förmågan att öka prestationsförmågan.

SUBSTANSER OCH METODER FÖRBJUDNA SÅVÄL VID TÄVLING SOM UTANFÖR TÄVLING

FÖRBJUDNA SUBSTANSER

(Alla kategorier listade här nedan refererar till samtliga de substanser och metoder listade under respektive kategori)

- S 4. Substanser med anabol effekt
- S 5. Peptidhormoner
- S 6. Beta-2 agonister*
- S 7. Substanser med anti-östrogen aktivitet
- S 8. Maskerande substanser

(* Endast klenbuterol, och salbutamol om koncentrationen i urinen är större än 1000 ng/ml)

FÖRBJUDNA METODER

- M 1. Ökning av syretransporten
- M 2. Farmakologisk, kemisk och fysisk manipulation
- M 3. Gendoping

SUBSTANSER FÖRBJUDNA INOM VISSA IDROTTER

P 1. Alkohol

Alkohol (etanol) är enbart förbjudet vid tävling, och endast i de idrotter som följer nedan.

Detektion görs på utandningsluft och/eller blod. Gränsvärdet för en dopingförseelse inom respektive idrottsförbund anges inom parentes. Om inget gränsvärde anges, kommer förekomsten av alkohol, oavsett koncentration, utgöra en dopingförseelse.

Svensk översättning	Engelskt original	Gränsvärde
Flygsport	Aeronautic (FAI)	(0.20 g/L)
Bågskytte	Archery (FITA)	(0.10 g/L)
Bilspport	Automobil (FIA)	
Biljard	Billiards (WCBS)	
Boule	Boules (CMSB)	(0.50 g/L)
Fotboll	Football (FIFA)	
Gymnastik	Gymnastics (FIG)	(0.10 g/L)
Karate	Karate (WKF)	(0.40 g/L)
Modern femkamp	Modern Pentathlon (UIPM)	(0.10 g/L) för disciplinen modern femkamp
Motorcykel	Motorcycling (FIM)	
Rullskridsko	Roller Sports (FIRS)	(0.02 g/L)
Skidor	Skiing (FIS)	
Triathlon	Triathlon (ITU)	(0.40 g/L)
Brottning	Wrestling FILA)	

P 2. Betablockerare

Om inte annat anges, är betablockerare förbjudna endast vid tävling i de idrotter som följer nedan.

Svensk översättning	Engelskt original
Flygsport	Aeronautic (FAI)
Bågskytte	Archery (FITA) (även förbjudet utanför tävling)
Bilspport	Automobil (FIA)
Biljard	Billiards (WCBS)
Bob	Bobsleigh (FIBT)

Boule	Boules (CMSB)
Bridge	Bridge (FMB)
Schack	Chess (FIDE)
Curling	Curling (WCF)
Fotboll	Football (FIFA)
Gymnastik	Gymnastics (FIG)
Modern femkamp	Modern Pentathlon (UIPM) för disciplinen modern femkamp
Motorcykel	Motorcycling (FIM)
Bowling	Nine-pin bowling (FIQ)
Segling	Sailing (ISAF) match race rorsman endast
Skytte	Shooting (ISSF) (även förbjudet utanför tävling)
Skidor	Skiing (FIS) backhoppning och freestyle snowboard
Simning	Swimming (FINA) simhopp och konstsim
Brottning	Wrestling FILA)

Betablockerare inkluderar, men är inte begränsat till, följande:

Acebutolol, alprenolol, atenolol, betaxolol, bisoprolol, bunolol, carteolol, carvedilol, celiprolol, esmolol, labetalol, levobunolol, metipranolol, metoprolol, nadolol, oxprenolol, pindolol, propranolol, sotalol, timolol.

P 3. Diuretika

Diuretika är förbjudet såväl vid tävling som utanför tävling i alla idrotter som maskerande substans.

Emellertid, i de följande viktklass-idrotterna och idrotter där viktnedgång kan öka prestationsförmågan ska inga dispenser för diuretika utfärdas.

Svensk översättning	Engelskt original
Bodybuilding	Body-Building (IFBB)
Boxning	Boxing (AIBA)
Judo	Judo (IJF)
Karate	Karate (WKF)
Styrkelyft	Powerlifting (IPF)
Rodd	Rowing (light-weight) (FISA)
Skidor	Skiing (FIS) för backhoppning endast
Taekwondo	Taekwondo (WTF)
Tyngdlyftning	Weightlifting (IWF)
Brottning	Wrestling (FILA)
Wushu	Wushu (IWUF)

SPECIFICERADE SUBSTANSER *

”Specificerade substanser” är listade nedan:

Stimulantia; efedrin, L-metylamfetamin, metylefedrin.

Cannabinoider

Inhalerade beta 2-stimulerare (förutom klenbuterol).

Diuretika (gäller inte kategori P 3)

Glukokortikoider

Betablockerare

Alkohol

* WADA: s kod (10.3) säger: “Listan över förbjudna preparat kan identifiera specificerade substanser som utgör en särskild risk för oavsiktlig dopingförseelse p g a deras allmänna tillgänglighet i medicinska produkter eller är mindre troliga att med framgång använda som dopingpreparat”. En dopingförseelse med sådan substans kan resultera i en reducerad sanktion enligt koden under förutsättning att ”..Idrottsutövaren kan påvisa att användningen av sådan specificerad substans inte syftade till att öka prestationsförmågan..”.