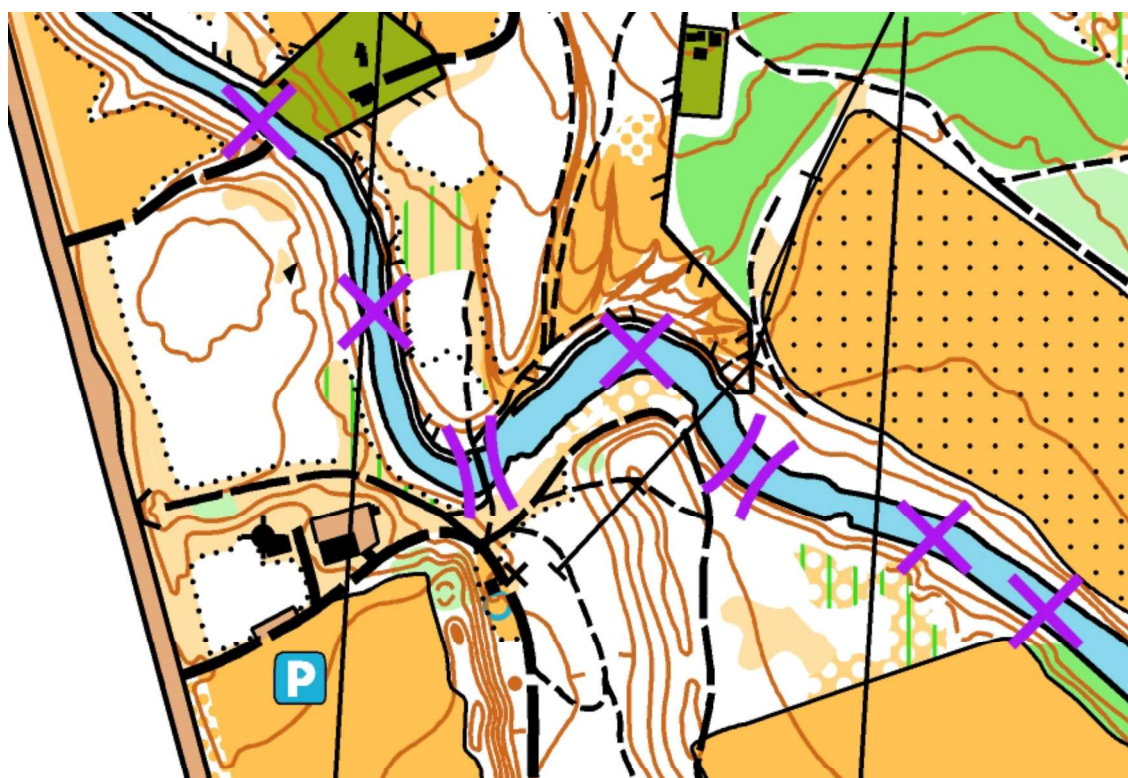




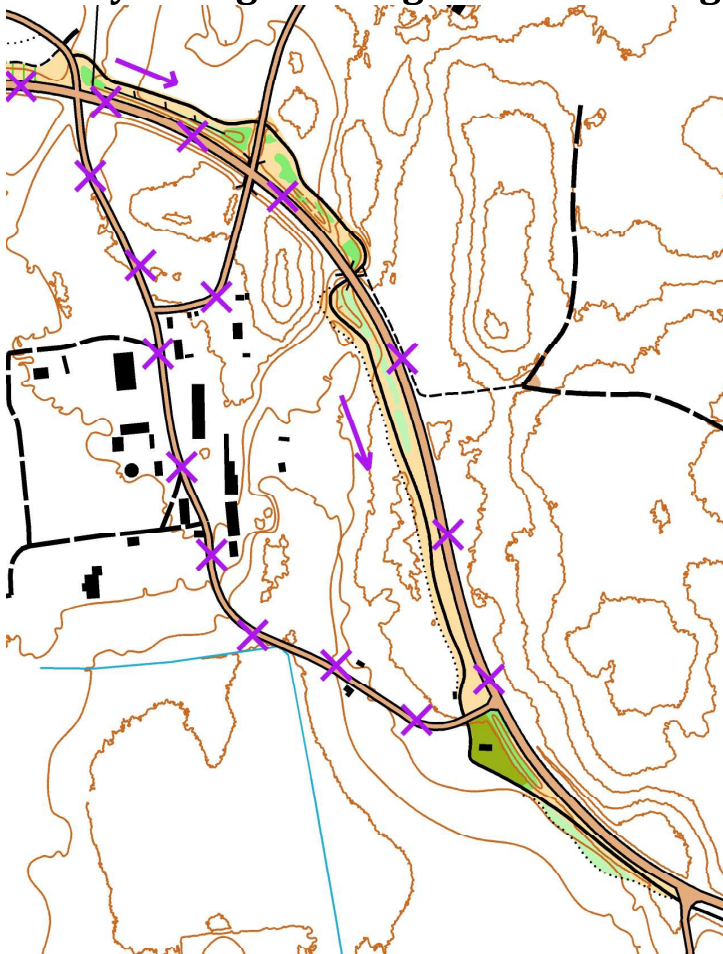
Kompletterings-PM

- **Tryckfel.** På kartan för orienteringssträckan som utgår från cykeldepån finns två passager över ån tryckta enligt nedan. Det är endast den västra i form av bron som är passerbar. Notera därmed att det ej går att passera ån vid den östra passagen.



- Åkermark som är markerad med gul färg och svarta prickar på kartan är förbjudet att beträda. Exempel på sådan mark finns på bilden ovan.

- **Under cyklingsmomentet kommer passage att ske av väg 700. Detta sker genom att cykla på angiven cykelväg som pilarna visar vilket har en cykeltunnel under vägen. Att cykla på vägen eller att passera den på annat vis än genom cykeltunneln är förbjudet. Detta gäller både från och till TC. Var aktsamma vid passage genom denna tunnel då cykelvägen svänger är sikten begränsad.**



- **Det kan finnas viss risk för stenar och grund under kanotsträckan. Vi ber er därför ta det varsamt och man ansvarar för sin egen kanot så att inga skador uppstår.**

- **Angående de hyrda kanoterna. Ändring mot ordinarie PM. Flytvästar och paddlar kommer deltagare plocka själva på väg till kanoterna. I och med detta finns möjlighet att välja vikt på flytvästen.**
- **Förtydligande gällande att tävlande sker på egen risk - ingen försäkring kopplad till deltagarna.**
 - Folksam har en försäkring som heter Startklar som vi kan rekommendera för dem som vill vara extra försäkrade. (Gäller 1 år och ger även pengarna tillbaka vid sjukdom)* står det på hemsidan.
- **Cykel skall ledas från sista kontrollen till depån.**
- **Kläder - täckande klädsel på benen, kortärmat går bra på överkropp.**
- **Inga dubbelbladspaddlar är tillåtna men ok att ta med egna enkelbladspaddlar**
- **Finns ej utbildad sjukvårdspersonal stationerad vid cykeldepån, dock kommer sjukvårdspersonal att kunna tillkallas dit vid behov.**
- **Det ingår två par A4 plastfickor och två par A3 plastfickor i lagkuvertet. Om man vill ha fler plastfickor ombeds man ta med egna.**
 - **Kartstorlekar för Herr, Dam och Mix: 2st A3+ (mtb-0), 1st A3, 2st A4**
 - **Kartstorlekar för Light och Ungdom: 2st A3+ (mtb-0), 1st A3, 1st A4**