

Kolumn1	Herr Lång	Dam Lång	Mix Lång	Kolumn2	Herr Kort	Dam Kort	Mix Kort	Ungdom	Prova På
Prolog (löpning)	3,5	3,5	3,5		3,5	3,5	3,5	2,2	2,2
Kanot	8	5,5	5,5		4,5	3,5	3,5		
MTB-O	17	12	12		9,5	7,5	7,5		
Orientering	11	8,5	8,5		5	4	4	3,5	3,5
MTB	17	14,5	14,5		11	10	10	7	7
Hinderbana	10min	10min	10min		10min	10min	10min	10min	10min