

PM Tempocup 1 – Graneberg

Onsdag 10 juni

Arena	I närheten av Lyssnarängsbadet, Graneberg Karta (Surfa in på hitta.se och sök på "Seglarvägen, Uppsala" om inte ovanstående länk fungerar)
Klasser	Dam och Herr
Banlängd	3140 m
Efteranmälan	På plats i mån av kartor
Karta	Konverterad till sprintnormen, vilket betyder att föremål som är opasserbara på kartan är förbjudna att passera i verkligheten. Måttligt (i stråken) reviderad karta i juni 2009.
Kontrollbeskrivningar	Tryckta på kartan
Start	Första start 17.30
Kontroller	Markeras med små skärmar och har en liggande SI enhet på marken under.
Terrängbeskrivning	Stigrikt område med inslag av bebyggelse, öppna ytor och stenbundna ytor. Kuperingen varierar från platt till relativt kraftiga stigningar.
Förbjudna områden	Tomtmark är, som vanlig, förbjudna att beträda. Dessutom finns det ett område med ett antal fotbollsplaner. Dessa är förbjudna då det kan förekomma match samtidigt. Även om det inte är match är dessa förbjudna och är markerade tydligt på kartan.
Vägar	Observera att det finns ett antal mindre trafikerade vägar som ni kommer att passera under loppet, iakttag försiktighet vid passage av dessa. Vissa kan även komma ut på Granebergsvägen, där gäller det att vara väldigt försiktigt då bilarna där kör fort.
Stup	Var uppmärksam vid vägar helt enkelt. Det finns ett relativt högt stup som ni kommer att stöta på under banan, se till att inte springa för nära kanten.
Banläggarens ord	Är huvudet dumt får kroppen lida...

Välkomna