

INBJUDAN

till temautbildningar

Ungdomsbanor ① och banläggargröd ②

Fredagen den 28 januari (kväll) – Lördagen den 29 januari (eftermiddag)

Utbildningen är ett samarbete mellan Upplands- och Stockholms Orienteringsförbund

- Mål:** 1 Deltagarna ska efter kursen kunna lägga bra banor för ungdomar 8-16 år för träning och tävling.
2 Deltagarna ska känna till hur olika banläggargröd fungerar, samt veta hur man gör utskrifter.

- Målgrupp:** 1 Ungdomsledare som tidigare inte har genomgått en utbildning i banläggning samt banläggare som vill bli bättre på banläggning för ungdomar.
2 Banläggare som behöver mer kunskaper i att använda banläggargröd.
Kurs 2 ger banläggare med Banläggarkort 1 certifiering för Banläggarkort 2.

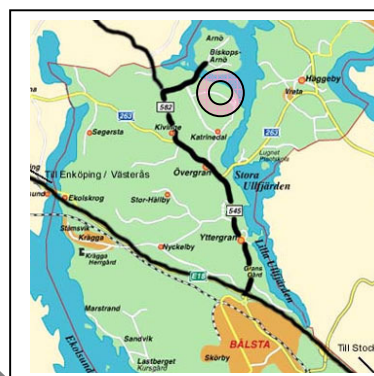
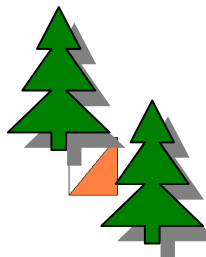
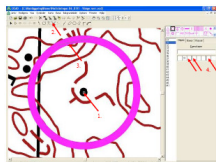
Studiematerial: Boken banläggning, 2007.

Utrustning: Förutom det sedvanliga för boende på pensionat även kläder för utomhuslektioner. Tag gärna med en dator med ett banläggargröd.

Instruktörer: Andreas Hjertson, Upplands Orienteringsförbund och Lars Forsberg, Stockholms Orienteringsförbundet, samt speciellt inbjudna gäster.

Tider: Fredag den 28 januari kl 19.00-22.00
Lördagen den 29 januari kl. 0900-1600

Plats: Biskops Arnö folkhögskola
Övernattning: Dubbelrum. Lakan finns.



Resa: Varje deltagare ordnar sin egen resa. Det går att åka kommunalt till Biskops-Arnö via Bålsta. Se <http://www.biskopsarno.se/kontakt/vagbeskrivning.html>

Kostnad: I deltagaravgiften **1 100 kronor** ingår kost, logi och utbildning.
Önskas även boken banläggning anges det i anmälan och då tillkommer **200 kronor**.
Avgiften faktureras deltagarens förening i efterhand.

Anmälan: Anmälan som anger vilken av de två kurserna som avses (1 alt 2), ska innehållande mailadress och telefonnummer, ska göras senast måndagen den 10 januari 2011 till StOF-kansliet, 627 40 50, lars.forsberg@stockholmsidrotten.se eller för Uppland till Anders Eriksson k.anders.eriksson@telia.com, 070 510 7491.

Kallelse: Innehållande detaljerat program sändes till deltagarna i veckan före kursen

Kombinera gärna denna utbildning med en studiecirkel i banläggning på hemmaplan i din klubb.
Avsluta studiecirkeln med denna kurs. Kontakta StOF, UOF eller SISU för mer information

Välkommen!