



OK Linné

OK Linnés Ungdomsplan år 2014



OK Linné är en av Sveriges största orienteringsklubbar både vad gäller elit och antalet aktiva ungdomar. I ungdomsplanen har ledarna i ungdomskommittén arbetat med att strukturera verksamheten, sätta upp mål och riktlinjer för hur målen ska kunna uppnås. Inför 2014 har en uppdatering gjorts av planen.

En del i ungdomsplanen är att beskriva sektionens verksamhetsidé och mål, Verksamhetsidén och målen ska vara vägledande när vi organiserar oss.

Verksamhetsidé och vision

Verksamhetsidé

Vi finns till för alla ungdomar som tillsammans vill träna, tävla och utvecklas som orienterare och individer. Vi vill också locka fler till orienteringssporten.

Vision

OK Linnés ungdomskommittés vision är att vara en av de största och bästa ungdomsorienteringsklubbarna i Sverige. Vi ska erbjuda bästa möjliga utvecklingsmiljö för unga orienterare.

Mål för 2017

Kvantitativa mål:

Vi ska ha 8 lag på 10-mila

Kvalitets/utbildningsmål:

- att "certifiera" 10 st 16-åringar/ungdomar på svart nivå varje år
- att "certifiera" 12 st 14-åringar/ungdomar på orange nivå varje år
- att "certifiera" 15 ungdomar på gul nivå varje år
- att "certifiera" 20 barn på vit nivå varje år

- *Målen ska ses som ett långsiktigt mål (minst 5 (10) år) som vi ska sträva mot, d.v.s. 2017-2020. Målen är kopplade till en vision, d.v.s. att vi ska vara en av de största och bästa ungdomsklubbarna i Sverige och erbjuda **bra utvecklingsmiljö** för unga orienterare.*
- *Huvudmålet i verksamhetsidén är att **ungdomarna ska lära sig orientera** enligt kvalitetsmålen ovan.*
- *Det andra målet är ett breddmål/ kvantitativt mål. Breddmålet 8 lag på 10-mila gör att vi också måste jobba med en **jämn könsfördelning** då det ska vara 2 tjejer och 2 killar i varje lag, idag har vi större andel killar. Tiomila-lagen får vi ihop främst i åldrarna 13-16 och för att ha 8 lag(32 löpare) tror vi att vi behöver ca 40-50 träningsaktiva ungdomar i åldern 13-16 år.*

- *Vi tror också att det är viktigt med en stor bredd för att få en tillräckligt stor grupp och därigenom skapa ett **socialt nätverk** och träningstillfällen där man kan träffa sina kompisar (gäller speciellt 13-16).*
- *För att uppnå breddmålet tror vi det krävs en nybörjarverksamhet, inklusive "sol-skola" och nybörjarkurs för äldre ungdomar.*

Utvärdering 2013

Ungdomskommittén har under 2013 jobbat enligt ungdomsplanen. Några punkter sammanfattas här nedan:

- 6 Linnélag deltog i 10-mila i Upplands Bro
- Antalet ungdomar som sprang någon tävling enligt eventor ökade från 124 till 168. Ökningen beror framförallt på att antalet yngre löpare < 9 år var fler
- Andelen tjejer ökade från 38 till 42 procent
- Vid 2 tävlingar erbjöds busstransporter med klubbens minibussar

Frågor att jobba med under 2014 (fet stil)

För att uppnå våra mål och leva upp till verksamhetsidén så ska vi jobba vidare med vår organisation enligt nedan:

- En organisation och ansvarsuppdelning på olika funktioner finns. Detta ska underlätta för ledarna då ansvaret är väl specificerat och även underlätta nyrekrytering av ledare.
Funktionsbeskrivningar ska uppdateras och fyllas i av funktionärer som innehaft poster.
- En tränargrupp har skapats som ska hålla ihop träningarna från grön-vit via vit-gul, till orange och violett grupp. Tränargruppen planerar träningarna tillsammans och ska skapa en röd tråd i och mellan grupper för att få rätt kvalitet på de olika träningarna. Tränarna ansvarar för att övningarna leder fram till att de olika gruppernas ungdomar ska klara orienteringskvalitetsmålen. **Vi bör fundera hur tränargruppen får bra feedback från respektive grupp så att det blir rätt kvalitet på träningarna.**

Separata ledare sköter övriga aktiviteter i respektive grupp och avlastar dessa uppdrag från tränargruppen. **Försök engagera nya föräldrar för sociala aktiviteter/ tränarstöd. Vi bör också anordna en intern utbildning per år och skicka några ledare varje år på SOFTS ledarutbildning**

- För att öka gemenskapen, underlätta för transporter etc. så ska alla grupper träna i närheten av varandra.
- För att ge alla ungdomar oavsett bakgrund möjligheten att delta så måste vi försöka samordna skjutsar mer än tidigare de gånger vi inte tränar vid klubbgården och när vi åker på

tävlingar. **Vi ska fundera på hur vi kan utnyttja klubbens minibussar mer effektivt och erbjuda skjuts/ samåkning till framförallt tävlingar.**

- Planen ska inte leda till mer arbete men vår tro är att beskrivningarna i planen ska leda till högre kvalitet på orienteringskunskaper, fler ungdomar som vill fortsätta med orientering efter att de provat på och lättare att rekrytera nya ledare då olika roller är väl definierade.
- **Vi behöver under 2014 se över våra kommunikationskanaler för att få ut information bättre och samtidigt underlätta för ledarna. Informera om dokument i dropbox för ledare, ordna ev. mailgrupper, lägga ut mer information på hemsidan.**
- **Vi behöver jobba aktivt för att nå en jämnare könsfördelning i alla grupper**
- **Vi ska uppmuntra till att fler ska springa ytterligare distriktstävlingar. Medel kan vara t.ex.: en föräldrautmaning (på Linnés egna tävlingar), att fler nya springer kortklasser och samåkning till tävlingar i högre utsträckning.**

Så här ser organisationen ut 2014

Ungdomskommitténs huvudansvariga

Ungdomskommittén består dels av en mindre grupp (sammankallande, styrelserepresentant, tränaransvarig, huvudledare för resp. grupp) . Denna grupp ansvarar för ungdomskommitténs verksamhet och organisation. De har ansvar för att alla poster i ungdomskommittén tillsätts och huvudplaneringen vad gäller verksamhet en.

De huvudansvariga har också ansvar för den ekonomi som ungdomskommittén har och representerar ungdomskommittén i styrelsen.

Träningsgrupper 2014

Nybjörjare/ Orienteringskurser

Nybjörjarverksamheten är under 2014 organiserad två grupper, en för nybjörjare yngre Skogslek 7-9 år och en för nybjörjare äldre Skogsrally 9-12 år. Nybjörjargruppen har också ansvar för Solskolan. Nybjörjargruppen håller också kontakt med frågor kring skola och fritids

05-06

Grupperna 05-06 (grön-vit) kommer under 2014 främst ha sina träningar vid klubbgården.

03-04

Grupperna 03-04 (vit-gul), 01-02 (gul-orange) och 98-00 (orange-violett) kommer att samordna sina träningar till samma plats för att öka gemenskapen, underlätta med transporter och mer flexibelt kunna erbjuda övningar utifrån vilken nivå olika individer ligger på. Dessa grupper kommer att ha en gemensam tränarstab som planerar träningen och separata ledare, se nedan.

01-02

Se ovan

98-00

Se ovan

Tränarstaben

Tränarstaben planerar träningsprogrammet för varje termin (vår, höst o vinter). De ansvarar för att planera innehållet i träningarna och fördela ansvaret för för- och efterarbete. Innehållet i träningarna ska utgå ifrån SOfTs utbildningstrappa. Terminens träningar bör vara en mix av teknikträningar (på räls i skogen), konditionsträning och stafettförberedande träningar.

Träningarna ska samordnas inom vit-violett nivå (9/10 -16 år) för att tillgodose träningar på olika nivåer oavsett ålder och för att få en klubbgemenskap mellan åldrarna.

Ledare träningsgrupper

Under 2014 kommer vi att ha totalt 6 träningsgrupper och nybörjargrupper för yngre och äldre ungdomar.

Ledarna i respektive grupp ansvarar för att organisera gruppen, informera, uppdatera maillistan och att verka för att alla ska trivas och känna gemenskap i gruppen. Tillsammans med tränarna planera programmen för vår- och höstsäsong. Träningarna ska om möjligt samordnas mellan vit/gul/orange och orange/violett för samordning av skjutsar och framförallt för gemenskap mellan olika åldersgrupperna. På liknande sätt ska träningarna mellan nybörjare och grön-vit grupp samordnas i största möjliga grad.

Stödjande funktioner

Förutom tränare och ledare finns ett antal funktioner som ska stödja övrig verksamhet som ekonomiansvarig, kommunikationsansvarig, 10-mila-ansvarig och ansvarig för t.ex. avslutningar och U-ringen.

Ansvarsuppdelning och organisation 2014

Beskrivning	Ansvarig
Huvudansvarig för ungdomsverksamhet	Johan J Möller
Nybörjaransvarig (nybörjarkurs-nyrekrytering)	Lena Nilsson
Ledare nybörjarkurs Skogslek 7-9 år	<u>Malin Sparrman</u> , Roger Nilsson, Ulrika Kallin Håkansson, Fredrik Staland,
Ledare nybörjarkurs Skogsrally 9-12 år	<u>Lena Nilsson</u> , Peter Eklöv, <u>Ulrika Meyersson</u>
SOL-skolan ansvarig	Niclas Aldén
Ledare 05-06 grön/ vit nivå	<u>Åsa Hedin</u> , Per-Erik/Sofia Åslund, Ida Pihl-Skoog, Stina Åberg, Caroline Svensson och Anna Anjou
Ledare 03-04 gul nivå	<u>Helen Nilsson</u> , Henrik Roos,
Ledare 01-02 gul/orange nivå	<u>Pia Gustås</u> , Per Andersson, Johan Möller, Tommy Stenvi, Ane Timenes Laugen, Helena Grennberg
Ledare 14-16 (00-98) orange/violett nivå	<u>Tryggve Rönnqvist</u> , Jonas Wulff, Leif Nyholm, Lars-Olof Jansson
Tränarstab	
Huvudansvarig för träningsgruppen	<u>Bo Strand</u>
Tränare	Helena Grennberg, Lars Olsson ,(ytterligare namn, tränargruppen ansvarar för rekrytering)
UNT-cupansvarig	Per Andersson inklusive upptakt i augusti
Säsongsavslutningsansvarig juni, nov	Helen Nilsson och Ane Timenes Laugen
Lägeransvarig, klubbläger	Ledare i resp grupp
UOF, representant	Lena Nilsson
U-ringen, representant	Åsa Hedin
U-ringen, tävlingsansvarig	ASEK
UNT-cup, representant	Lars-Olov Jansson
10-mila, ansvarig	Johan J Möller
Distriksläger klubben	Ledare gul nivå (Helena Nilsson)
Rikslägret, ansvarig	Bo Strand
Daladubbeln, ansvarig	Per Andersson
Distriktsmatchen, ansvarig Linné	Ledare i resp grupp (13-16 år)
USM, ansvarig	Per Grywenz
Uttagningansvarig -25-manna, representant	<u>Johan J Möller</u> , Tryggve Rönnqvist, Helena Grennberg, Helene Nilsson
Skolansvarig	Niklas Aldén
Ekonomiansvarig budget	Gunnar Tegendal
Närvarorapportering – kommun	Märit G Karlström
Närvaroadministratör	Respektive grupp ansvarig
SISU-utbildningsrepresentant ULLA	Lena Nilsson
Kommunikationsansvarig	Ian von Essen

Prioriterade aktiviteter vår 2014

Arrangemang	Datum	00-98	01-02	03-04	05-06	Skogs-rally	Skogs-lek
Upptaktsträff	140325	X	X	X			
Upptaktsträff & nybörjar start	140401				X	X	X
Vårstafett Måsen)	140330	X					
Rånässtafett	140413	X	X	03			
Uppsala möte –föräldrautmaning Linnes tävling	140427	X	X	X	x	X	X
Upplandströja vår		X	01				
Tiomila Eksjö	140503-04	X	01				
U-ringen	140513, 20, 27	X	X	X	X	X	X
Tour the Medelpad	140516-18	X	X				
Distriktsläger	140524-25	X	X	X	05		
SM-sprint publiktävling	140601	X	X	X	X	X	X
Säsongsavslutning	140610	X	X	X	X	X	X
SOL (sommarorienteringsläger Vid Linnes klubbgård. 9-15 vardagar	140616- 140627 140811-15		X	X	X	X	X
Riksläger Sälen	140623-28	X	01				

Prioriterade aktiviteter höst 2014

Arrangemang	Datum	00-98	01-02	03-04	05-06	Skogs-rally	Skogs-lek
Upptaktsträff/ UNT-cup	140819	X	X	X	X	X	?
Distriktsmatch	1408	X	01				
UNT-cupen	140817 140823 140907 140927	X	X	X	X	X	X
DM-stafett	140914	X	X	03			
USM	140919-20	00-99					
Publiktävling SM	140927 Linnés	X	X	X	X	X	X
25-manna	1410	X	X				
Daladubbeln	141018-19	X	X	X		Ev.	
Säsongs-avslutning	1411						

Statistik antalet ungdomar/ lag

Tiomila

År	2010	2011	2012	2013	2014	2015
Lag	3	4	5*	6**	Mål 6	Mål 7-8
Linné-löpare	12	16	19	24		

* en tjej från Linköping, ** Två tjejer från Vännäs, en tjej från Frankrike och 5 killar & 1 tjej i lag 6.

Vårt övergripande mål är 8 lag på 10-mila. Förhoppningsvis kan vi nå det när vi själva är med och arrangerar 10-mila 20015.

UNT-cupen

Åldrar	2010 UNT-cup	2011 UNT-cup	2012 UNT-cup	2013 UNT-cup	Mål 2014 UNT-cup
-8	11	15	10	22	
9	3	7	10	9	
10	10	9	13	15	
11	13	12	3	13	
12	7	13	11	7	
13	8	7	8	13	
14	3	6	6	7	
15	6	5	9	6	
16	2	5	4	6	
Summa	63	78	81	98	
13-16	19	23	27	32	

Tabellen visar antalet deltagare i UNT-cupen under åren 2010-2013. Deltagantalet har succesivt ökat och framförallt är det fler deltagare i åldern 13-16. I princip alla tävlingsaktiva ungdomar springer UNT-cupen

Uringen Linnés tävling (anmälda)

	2012		Tot	2013		2014	
	Tjej	Kille		Tjej	Kille	Tjej	Kille
HD16	3	8	11	3	7	10	
HD14	6	10	16	5	14	19	
HD12	3	17	20	5	10	15	
HD10	5	15	20	11	11	22	
U1			8			30	
U2			16			20	
Insk			8			48	
10-16	17	50	67	24	42	66	
Totalt			97			164	

* U3 2012 inkluderat i H/D 10-12

Antalet anmälda till Linnés U-ringentävling. En stor ökning 2013 då framförallt antalet ungdomar i åldern 6-9 (U1-U2) var betydligt fler. Andelen tjejer i 10-16 var 25 procent 2012 och 36 procent 2013.

Eventor-statistik, ungdom

Ålder	2011	2012	2013
13-16	37	37	38
8-12.	65	67	74
6-8.	26	20	56
Totalt	128	124	168
Tjejer			
13-16	14	9	11
9-12.	21	25	35
6-8.	13	13	24
Totalt	48	47	70
Tjejer			
13-16	38%	24%	29%
9-12.	32%	37%	47%
6-8.	50%	65%	43%
Totalt	38%	38%	42%

Antalet Linné-ungdomar 6-16 år som sprungit tävlingar 20011-2013. En liten ökning av andelen tjejer även här från 38 procent till 42 procent. Ökning även i denna statistik i gruppen under 9 år.