



# OK Linné



---

Don't go anywhere unless you know where you're going (Øyvind Thon).

---

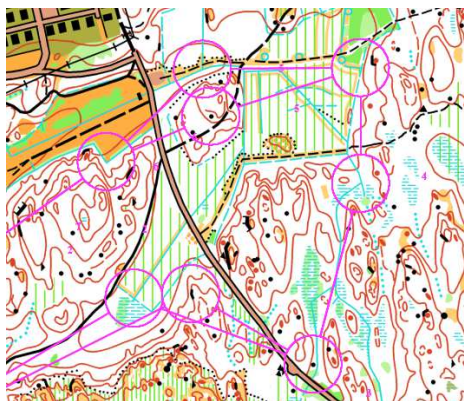
## 25mannaträning, torsdag 21 augusti

Det blir en renodlad stafetträning med tre 'sträckor'. Varje sträcka har sin egen gemensam start och banor gafflade på 25mannavis, alltså fyra olika banor per sträcka.

---

3 sträckor:

Sträcka 4, "vit", 2.5 km. Med vit menar jag 25mannas tolkning på en vit bana. Se skärmdumpen nedan, från 2013. Fast fullt så svår blir den inte.



Sträcka 3/6/7, röd, 4.5 km.

Sträcka 1/2/5/24/25, blå, 6 km.

Tyvärr får sträcka-23-löparna ingen bana.

---

Gemensamma starter, sträckvis:

Sträcka 4, 18.20.

Sträcka 3/6/7, 18.22.

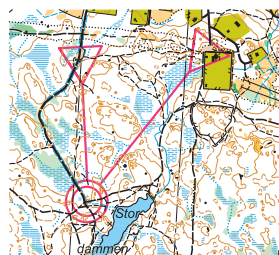
Sträcka 1/2/5/24/25, 18.24.

---

Sportident, hängande på liten skärm.

---

Samling. Parkera vid något av ställen på länken: <https://goo.gl/maps/SzYuL>. Ungdomar på västra parkeringen, alla andra på östra. Följ sedan stigar till arenan.



Välkommen!