

**INBJUDAN**  
**KM Medeldistans**  
**Onsdagen 24 augusti**

**Klasser:** Sedvanlig klassindelning H80, D80 osv. samt nybörjarbana ungdom och vuxna.

**Banor:**

Bana 1	4,1 km svart
Bana 2	3,7 km svart
Bana 3	3,0 km svart
Bana 4	2,8 km svart
Bana 5	3,3 km blå
Bana 6	2,8 km gul
Bana 7	1,9 km grön/vit

**Banläggare:** Jan Lindell, Långhundra IF

**Samling:** Vid hundklubbens parkering, 1,5 km nordost Alsike gamla samhälle.

**Start.** Första start ca 18.30. Start och mål i anslutning till TC.

**Stämpling:** SportIdent

**Parkering:** Begränsade parkeringsmöjligheter, samåk gärna!

**Karta.** Skala 1:10 000 ekvidistans 2,5 m.  
Nyproducerad karta över område som tidigare ej varit karterat.  
Fältarbete och digitalisering 2004. Digital utskrift.

**Omklädning:** Utomhus, medtag eget tvättvatten.

**Anmälan.** Senast torsdag 18 augusti.

**Kontaktperson:** Christer Eriksson