

O-NYTT

Klubbtidning för OK Linné
Nr 1 våren 2002

OK Linné



INSIDAN

Redaxruta

Äntligen vår! Eller inte... Trots att snön ligger vit och termometern visar på minusgrader är det i helgen dax för årets första "riktiga" tävling, Hallandspremiären.

En ny vårsäsong ligger framför oss. Och kanske är det med extra stor spänning som vi Linnéare ser fram emot just denna, då både dam- och herrsidan fått kraftig förstärkning.

Precis som alla andra kommer säkerligen även denna säsong forsera i ruskig fart. Så passa på att anmäla dig till så mycket du bara orkar! Spring för livet!

Till **bildtävlingen** som utlystes i förra nummret, har vi fått in några bidrag. Ett, ritat av *Folke Boström* pryder detta nummer. Fler kommer i kommande nummer. Den som själv fått lite inspiration nu när dagarna börjar bli längre, är fortfarande välkommen att skicka in ett bidrag.

/Redax

Manusstopp 2002:

1 mars

14 juni

6 september

22 november

Bidrag skickas till:

Erik Melin

Thunbergsvägen 26

752 38 UPPSALA

manus@melin.nu

Redax medlemmar:

Elin Hjertson

Erik Melin

Åsa Nordlander

Mats Åberg

Stina Åberg

Material till O-NYTT

- Vi kan ta emot material antingen på papper, eller ännu bättre, elektroniskt på diskett eller via e-post. Frågor om möjliga dataformat besvaras av Erik Melin.
- Var ute i god tid, och respektera manusstopp.
- Tänk på att vårt utrymme är begränsat, nu när vi bara ger ut fyra nummer per år.

Kort om



OK Linné

Adress Klubbgården:

OK Linné

Tallbacksvägen 68

756 45 Uppsala

Ordförande:

Per-Erik Thunström, 018-21 58 01

Anmälningar:

Sker i pärmen på klubbgården

Träningar:

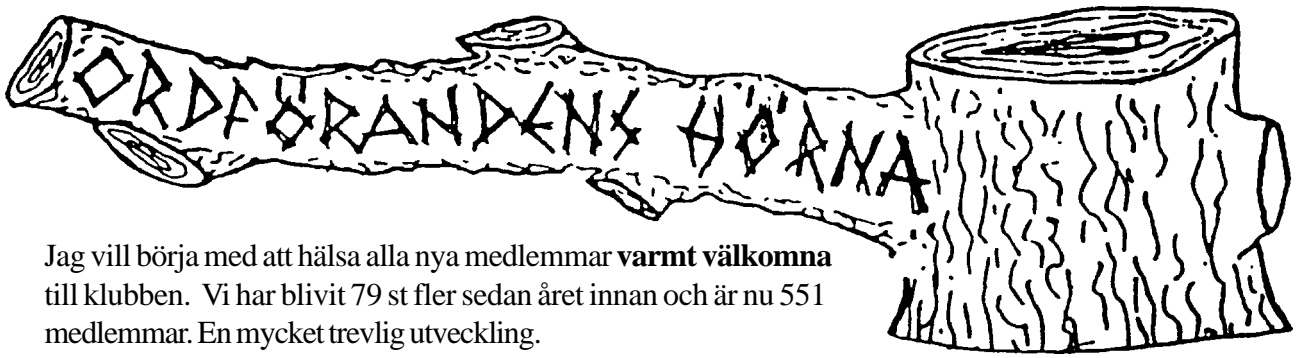
Se "Från Klubbarna" i UNT eller hemsidan

Postgiro:

36 48 11-0

Internet:

www.oklinne.nu



Jag vill börja med att hälsa alla nya medlemmar **varmt välkomna** till klubben. Vi har blivit 79 st fler sedan året innan och är nu 551 medlemmar. En mycket trevlig utveckling.

Starten på det nya året (det 8:e året) blev en manifestation i intresse. Till årsmötet 14 februari kom ett 70-tal medlemmar för att i demokratisk anda göra sin röst hörd. Jag blev imponerad av att så många kom samma kväll som jaktstarten för herrar kördes vid OS i Salt Lake City och som visades i TV. Ett sådant intresse kan få ledarna att göra stordåd under året.

Vid årsmötet fick styrelsen en lite annorlunda sammansättning. Ut gick Jonas Andersson (flyttat, som vi hoppas tillfälligt till Skottland) och in kom Jeanette Larsson och som suppleant Elin Hermansson. Dessa två tjejer är välkomna att tillsammans med oss "kvarsittare" sköta klubbens roder. Vidare fick evenemangskommittén ett kraftigt tillskott med fyra nya medhjälpare. En klubbgårdsvårdargrupp utsågs som stöd till klubbgårds-förvaltaren Folke Boström. Denna grupp behöver tillföras fler deltagare och då framför allt en kvinna med intresse för kökets underhåll. Jag tror trots allt att damer klarar denna uppgift bäst.

Styrelsen föreslog på årsmötet att införa en tävlingsavgift för att täcka ökande anmälningsavgifter till tävlingar. Förslaget ogillades av församlade. Kassören hade redan med hjälp av tävlingsavgiften in-tecknat 20000:- i budgeten. Budgeten var redan beslutad med ett underskott innan avgiften avsågs. Styrelsen framförde då, efter att ha rådfrågat flera medlemmar, ett förslag att introducera "**OK Linné Gynnare**". Enskilda medlemmar och andra beundrare av klubbens verksamhet skall på detta sätt kunna stödja OK Linné ekonomiskt genom att ge en penninggåva till klubben. Detta skall ses som ett extra stöd och ett gillande till den elitsatsning vi nu gjort inför detta verksamhetsår. Vi har ökat budgeten till Tränings- och tävlingskommittén med 90000 Kr till 250000 Kr för året. Detta beror på att vi blivit 20-talet fler ambitiösa, duktiga och elitsatsande ungdomar. Ungdomar som har en stark hängivenhet och inställning till orienteringssporten. Det kan i detta sammanhang påpekas att OK Linné i år ligger som andra klubb i Sverige vad beträffar antal rankade löpare. Vi har 46 st varav 19 damer. Flest rankade damer i hela landet. Högst rankad i landet är vår Mats Troeng. Vår breddklubb har alltså också fått en efterlängtd och kraftfull toppelit. Visst är det väl använda pengar i klubben när du märker att verksamheten går på högvarv och bättre skall vi naturligtvis bli efterhand. Ungdomarna och klubben behöver Ditt stöd. Observera att vi betalar inte någons lön utan bara viss kostnadsersättning till dessa som har extra utgifter.

Var med att stödja vår elitverksamhet med ett bidrag. Sänd in din gåva på vår postgirokonto 36 48 11-0. Skriv "OK Linné gynnare" på talongen.

Vi kommer att offentliggöra utfallet av dessa gåvor med hjälp av ett diagram i Klubbgården. Inga namn, bara siffror. Våra revisorer kollar att allt detta stämmer.

Beträffande rankinglistor så har precisionsorienterarna en egen lista. Etta och tvåa i Sverige ligger Martin Fredholm resp Lennart Wahlgren, båda OK Linné.

Vårens tävlingar i distriktet startar med OK Roslagen natt 10/4 och fortsätter med Länna-sprinten 13/4,

Rånässtafetten 14/4, UIF och Rasbo natt 19/4, IF Thor kort 20/4 och OK Linné klassisk 21/4. För PreO gäller Björklinge SOK 26-27/4, OK Linné 8/6, Häverödal 9/6.

Folke Boström är tävlingsledare och Henrik Göhl banläggare för vår tävling 21/4.

Owe Fredholm är tävlingsledare och Tage Nilsson banläggare för vår PreO-tävling 8/6.

Möjligheten att anmäla sig till tävlingar har utökats. Vi är anslutna till OnLine-anmälan så att den medlem som har dator med internet-anslutning kan gå in på vår hemsida och anmäla sig där. Här är det på plats att ge en STOR eloge till er grabbar som jobbar med vår fantastiska hemsida på nätet. Ni är inte bara kunniga inom datatekniken. Ni vet vad som behöver vara med för att en stor klubb skall ha bästa möjliga nytta av detta hjälpmedel. Tack ska Ni ha.

Därmed förklarar jag säsongen startad! Lycka till!

Per-Erik Thunström

Stöd OK Linnés elitsatsning!

Bli en av ”OK Linnés Gynnare”.

Sänd Din penninggåva till vårt
postgirokonto 364811-0 och skriv
OK Linné gynnare på talongen.

Styrelsen

OK Linnés hemsida

OK Linnés hemsida har fått en ordentlig ansiktslyftning sedan förra numret av O-NYTT. Två nya medarbetare, Henrik Boström och Mats Troeng, har tillsammans med undertecknad lagt ner ett stort arbete på att utveckla nya funktioner. Alla Linnéare kan nu ansöka om ett inloggningskonto, och därmed få tillgång till en rad funktioner, allt för att underlätta OL-vardagen.

Man kan göra intresseanmälan till kavlar och bekräfta att man tagit del av information om laguppställning och avresetider. Man kan anmäla sig till klubbaktiviteter och genom en koppling till SOFT:s anmälnings-system i Klubben Online anmäla sig till vanliga tävlingar - mer om det i separat artikel från anmälnings-ansvariga. En annan god sak med att registrera sig som användare är att andra användare lätt kan hitta ens adress och telefonnummer, även om de råkat slarva bort matrikeln.

Det finns en ytterligare en hel del funktioner, men bäst upptäcker man dem genom att prova själv. Adressen till hemsidan är som vanligt www.oklinne.nu. För att registrera sig som användare klickar man på länken användarregistrering.

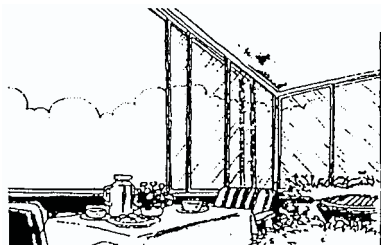
Att många nya funktioner kommer till på hemsidan, innebär naturligtvis inte att man måste ha Internet för att hänga med i klubbverksamheten. Här i O-NYTT kommer alla större nyhetsartiklar att publiceras, och anmälningslistor finns precis som tidigare vid klubbgården.

Slutligen ett anmärkningsvärt tal: sedan 29 december år 2000 har 96300 besök registrerats på hemsidan. Visserligen har säkert samma personer besökt hemsidan många gånger – varje besök räknas en gång – men nästan hundratusen besök är ändå ganska många.

Erik Melin

GLASklart

INGLASNINGAR!



• Balkonger • Uterum

Ett glasmästeri i tiden!

Inglasningar och Bilrutor
Spegel och Plast
m.m.

Glasklart – Självklart
sedan 1986

www.glasklart.se

Glasklart AB Auktoriserat bilglasmästeri
Bolandsgatan 15C Tel: 018-13 94 30
753 23 UPPSALA Fax: 018-69 46 06

Tävlingsprogram för OK Linné våren 2002

Mars		Online*	Tävlingsvärd**
8	Laholms IF, Natt	Nej	
9	OK Lindena, Klassisk	Nej	
22	Väsby OK, Natt	Ja	
23	IFK Södertälje, Klassisk	Ja	
23	Spring Cup, Klassisk	Nej	
28	Täby OK, Natt	Ja	
28	IK Gandvik, Natt	Ja	
29	Kjula IF, Klassisk	Ja	Ulf Skogstjärn
30	Ryda SK, Klassisk	?	
31	Uddevalla OK, Kort/Klassisk	Nej	
31	OK Klemmingen, Kort	Nej	Anders Karlsson

April

1	Strängnäs-Malby OL, Klassisk	Ja	Anders Boström
1	Trollhättans SOK, Klassisk	?	
5	Täby OK, Natt	Ja	
6	Göteborg Majorna OK, Lång-SM	Nej	
6	OK Orinto, Kort (Publiktävling)	Ja	
6	Västerås SOK, Klassisk	Ja	Stig Andersson
7	Göteborg Majorna OK, Lång-SM	Nej	
7	Göteborg Majorna OK, (Publiktävling)	Nej	
7	Västerås SOK, Kort	Ja	Jenny Karlsson
10	OK Roslagen, Natt (Natt-SM test)	Ja	Mattias Nilsson
13	Länna IF, Kort	Ja	Kurt Boström
13	Stångenäs AIS, Kort J-Cup	Ja	

April		Online*	Tävlingsvärd**
14	Stångenäs AIS, Klassisk J-Cup	Ja	
19	Uppsala IF/Rasbo IK, Natt	Nej	Anders Edling
20	Stigmännen, Klassisk Elitserien	Nej	
20	IF Thor, Kort	Ja	Per-Erik Wåhlberg
21	Stigmännen, Kort Elitserien	Nej	
21	OK Linné, Klassisk	Ja	Ola Hedberg
Maj			
1	Storviks IF, Kort	?	Jörgen Ohlin
4	Gävle OK, Kort	?	Bertil Mäkinen
4	Ludvika OK, Veteran	?	
5	Gävle OK, Klassisk	?	Anders Eriksson
5	OK Ravinen, Klassisk	?	
9	Säterbygdens OK, Klassisk Elitserie	Ja	Marcus Phersson
10	Stora Tuna IK, Kort/Sprint Elitserie	Ja	
11	Stora Tuna IK, Klassisk	Ja	
11	Årsunda, Österfärnebo Klassisk J-Cup	Ja	
12	Årsunda, ÖsterfärneboKlassisk	Ja	
18	Alfta/Söderhamn, Klassisk Elitserie	Ja	Eva Lindman
18	Umeå OK, Kort	?	
19	Robertsfors IK, Klassisk	?	
20	Forsa OK, Kort Elitserie	Ja	
20	Umeå OK, Klassisk	?	

*Anger ifall anmälan kan ske via klubben online. I vissa fall vet vi inte hur anmälan skall ske

**Tävlingsvärden ansvarar för att anmälningspärmen, klubbvimpeln och ev. klubbtäppet kommer till och ifrån tävlingen. Skall du inte springa tävlingen får du själv kontakta någon som övertar ansvaret.

Klubben online

Nytt för i år är att de flesta tävlingsanmälningar kommer att ske via Klubben Online. Detta innebär bl.a. att SOFT inte ger ut några klubblistor längre. Vi ser gärna att alla som har möjlighet själva anmäler sig via klubben online. Då gör du så här:

- Logga in dig på OK Linnés hemsida (du måste först ha registrerat dig som användare på sidan).
- Gå in under Aktuellt, Anmälan, i menyn och klicka på Klubben Online.
- Det kommer då upp information om hur man anmäler sig via Klubben Online och man kan gå in i systemet.

Efter att du anmält dig måste vi som anmälningsansvariga gå in och godkänna din anmälan. Av denna anledning kommer vi att sätta en sista anmälningstid. Vi kommer att lägga ut en påminnelse på hemsidans medlemsinfo och även i UNT ca en vecka innan anmälan går ut. Vi har gjort ett tävlingsprogram. Om du anmäler dig till en tävling utanför detta program är det bra om du kontaktar oss så att vi inte missar att godkänna din anmälan.

För dig som inte har tillgång till Internet kommer det fortfarande gå bra att anmäla sig på lista i anmälningspärmen på klubbgården. Här anmäler du dig även till de tävlingar där det inte går att anmäla sig via klubben online. Vilka tävlingar detta gäller framgår av tävlingsprogrammet.

I tävlingsprogrammet har vi även utsett tävlingsvärdar till en del av vårens tävlingar. Tävlingsvärden ansvarar för att anmälningspärmen, klubbvimpeln och eventuellt tält kommer till och från tävlingen. Detta innebär inte att du själv måste åka på aktuell tävling, men du ansvarar för att någon tar dit detta.

Med förhoppningar om ett framgångsrikt tävlingsår

Jenny och Johan

Från sekreteraren

För att få ett så korrekt medlemsregister som möjligt, ber jag alla medlemmar ta en titt i Matrikeln (ny finns på klubbgården). Det saknas födelsedata på många.

Det är viktigt att ha med, framförallt när vi skall söka bidrag ungdom upp till 20 år. Som det är i dag så missar vi en del pengar pga ofullständiga uppgifter. Dessutom kan det ju vara någon 50-åring som missar en uppvaktning på födelsedagen av klubben...

Hör av er med kompletterande uppgifter tel 30 35 81 eller an.per-olov@telia.com.

Per-Olov Andersson

oklinne.nu

Artiklar tidigare publicerade på OK Linnés hemsida

15 januari 2002, av Henrik Göhl:

Annika och Lina väljer också Linné

OK Linné har den senaste veckan fått två mycket välmeriterade nyförvärv på damsidan. Förra helgen bestämde sig Lina Bäckström, Täby OK, och idag gav Annika Björk, Domnarvets GoIF det glädjande beskedet att även hon väljer Linné.

Sedan tidigare har även Rebecka Österberg, Linköpings OK, och Annika Billstam, Järfälla OK, bestämt sig för att tävla för Linné fr.o.m. 2002. Dessa nya löpare gör att målsättningarna kan höjas ett snäpp och att OK Linnés elitsatsning på damsidan nu får ytterligare kraft!

Den senaste veckan har det alltså blivit klart att både Lina Bäckström och Annika Björk väljer att dra på sig Linnétröjan till den kommande säsongen. Dessa tjejer har en rad junior- och seniormeriter i bagaget och satsar båda seriöst på orienteringen. Lina Bäckström kom tvåa i förra sommarens 5-dagars här i Uppland och är den som kommer att vara bäst rankad av tjejerna inför 2002. Hon blev inför detta år uttagen i talanglandslaget och även vald (tillsammans med Mats Troeng) till förra årets komet inom svensk orientering av Internetsidan Alternativets besökare. Annika Björk var med och förde Domnarvets GoIF

till tiomilaseger 2000, som förövrigt är den enda svenska segern i tiomila dom senaste fem åren. Både Annika och Lina dominerade sina klasser under juniortiden och har samlat på sig ett flertal JSM-guld och totalsegrar i Skogssport cup.

Tankegångarna bakom klubbytet har varit ungefär de samma hos både Lina och Annika. Båda kände att de behövde ett miljöbyte för att fortsätta utvecklas som orienterare. Annika flyttade därför från Borlänge för att börja läsa juridik vid Uppsala universitet i höstas. Valet av OK Linné som ny klubbadress har inte varit självklart eftersom IF Thor har en mycket stark damtrupp. Efter mycket funderande under hösten föll ändå valet slutligen på Linné. För Lina har beslutet kommit mer plötsligt. Hon har sedan en tid tillbaka bestämt sig för att flytta till Uppsala för att få en ny träningsmiljö. Tanken var att under våren fortsätta tävla för sin gamla klubb Täby OK för att sedan göra ett klubbyte till sommaren. Men vid närmare eftertanke kunde hon inte hitta någon riktigt bra anledning till att inte byta redan nu, eftersom hon ändå hade bestämt sig. Naturligtvis mycket glädjande för hela klubben som därmed får ett damlag som är minst lika starkt och lovande som herrlaget.

31 januari 2002, av Henrik Göhl

Mats Troeng ny rankingetta

2001 blev ett mycket framgångsrikt år för Mats Troeng och när den nya rankinglistan nu presenteras så är han inte helt oväntat nummer 1 på herrsidan i Sverige.



Kanske lades grunden till alla framgångar vid förra vinterns träningsläger i Bordeaux där bilden här intill är tagen.

Totalt har OK Linné 27 herrar och 19 damer i årets rankinglista. Extra roligt är det att damsidan ser starkare ut än någonsin med inte mindre än fem tjejer bland de 100 bästa i D21.

9 februari 2002, av: Rikard Kjellberg

Lunsen Rogaine avgjord

I ett blött men alltid lika vackert Lunsen avgjordes idag tidernas första Lunsen Rogaine. För många av deltagarna var det en rogaine-debut som gav mersmak.

Rogaine är ett slags poängorientering där man springer i lag. Kontrollerna ger olika mycket poäng. Kartan fås innan start så att lagen ska kunna planera den snabbaste och mest poänggivande rundan inom tidsbegränsningen som i dagens tävling var 3h. För varje påbörjad minut däröver så straffades man med poängavdrag. Såvida man inte kom mer än en kvart försent i mål för då var diskning ett faktum. Det praktiserades idag av ett par lag.

Kl 15.00 gick starten vid Sunnerstaåsen och lagen gav sig av på pigga ben mot Lunsens tungsprugna mossar och vackra småhöjder. Vid halv fem så kom mörkret krypandes över granarna och de tävlande tvingades knäppa på sina pannlampor för lite nattorienteringsövningar. Lunsen after dark är en riktig

16 februari 2002, av: Stina Åberg

Årsmötet

För första gången hölls OK Linnés årsmöte efter årsskiftet, för att räkenskapsår och kalenderår hädanefter ska sammanfalla. Mötet hölls på alla hjärtans dag och en relativt stor skara medlemmar hade infunnit sig trots pågående OS.

Ryktet som cirkulerade innan, att TV skulle kunna finnas i lokalen, kan ha haft visst inflytande därvidlag. I vilket fall framskred årsmötet snabbt. Styrelseledamöter och funktionärer valdes i högt tempo. Vid punkten valberedning tog det dock stopp, då två namn fattades.

Vid denna tidpunkt bet också många OS-fanatiker på naglarna och mötet avbröts för TV-tittande och tårtsmaskande. Inte alltför upprymda efter Elofssons fjärdeplats återupptog medlemmarna sedan försöket att utse valberedning. Efter lång diskussion och allehanda hot om att ingen skulle få gå hem innan punkten avklarats, räddades situationen av att Johanna Karlsson och Ulf Lagerkrantz erbjöd sig att vara med. Låt oss hoppas att valberedningens

prövning även för den mest rutinerade natträven så det gällde att hålla i kartan. Ett tips för er som vill prova på Rogaine är att planera hemvägen i god tid. Annars kanske man står längst bort i Lunsen med benen fulla med mjölksyra i lampans falnande sken och önskar att det vore lite mer än 8,5 minuter kvar till tävlingstidens slut.

Det var lika många olika ideér på hur man skulle plocka flest poäng som det var lag. De som lyckades bäst under dagens tävling var Henrik Göhl och Gunnar Lindberg som vann den öppna klassen samt Andreas Hjertson, Lars-Erik Hermansson och Ulf Lagercrantz som defilerade i den stängda klassen. Priset till dessa fem segrare var att de slapp betala pizzan som förtärdes efter tävlingen i ett av SLU:s lunchrum.

Ett stort tack till Rob för jättetrevligt arrangemang. Vi ser redan fram emot uppföljningen nästa år.

status och dragningskraft ökar tills nästa år...

Resten av årsmötet ägnades åt frågor av ekonomisk karaktär. Ett förslag lades fram av styrelsen om att införa en tävlingsavgift på 250 kr för att täcka att anmälningsavgifterna höjts med 20%. Ämnet diskuterades länge. En synpunkt som framkom var att man skulle kunna höja medlemsavgiften med ca 50 kr för att få in pengarna den vägen istället. Då mötet redan beslutat om oförändrade medlemsavgifter kan dock en sådan höjning genomföras först nästa år. Medlemmarna röstade tills vidare nej till förslaget om tävlingsavgifter, men diskussionen fortsätter.

Ett annat sätt för klubben att få in pengar är genom att införa konceptet "OK Linnés gynnare" som presenterades av Per-Erik Thunström. Detta kan beskrivas som ett slags privat sponsring där enskilda personer skänker pengar för att stödja OK Linnés verksamhet. Säkerligen finns det ett flertal medlemmar som gärna vill ge ett bidrag till vår trevliga förening!

Som vanligt avslutades sammankomsten med prisutdelning för det gångna året. Det blev ett riktigt medaljregn då bland annat 60 stycken KM-medaljer delades ut. Elin Hjertson hade lyckats skrapa åt sig flest KM-tecken, hela tre stycken. Många andra hade också glädjen att få stega fram och ta emot pris. Vissa ansträngde sig mycket för att se spänstiga ut...

Även andra priser delades ut. Bland dessa kan nämnas Owe Fredholm vars arbete inför och under Oringen renderade honom äran att få sitt namn

ingraverat på klubbskölden. ”Stora bunken”, ”Natens ljus”, buckla respektive slev för insatser under Stora Våndan m.m. - oj, så många priser vi har att slåss om i klubben. Och som om inte detta räckte instiftades i år två ”kanonpriser” som ska vandra mellan de manliga respektive kvinnliga segrarna i ”KM grand slam” varje år. Så nu finns ytterligare anledning att träna ordentligt inför den kommande säsongen.

28 februari 2002, av: Henrik Göhl

Träningsläger på spanska solkusten

Förra veckan var ett stort gäng från OK Linné nere i Spanien på träningsläger. Vi bodde på ett fint hotell i Fuengirola som ligger ca 2 mil utanför Malaga. Det blev en ganska händelserik vecka och här kommer ett försök till sammanfattning. I texten finns länkar till diverse bilder och kartor.

Lördag morgon kl 04.15. Klockradion piper ilsket och det tar några minuter innan man överhuvudtaget fattar vad det är frågan om. Det är snart dags att åka flygmaskin! Efter att ha ätit en snabb frukost och kollat 17 gånger att spisen är avstängd så bär det iväg till Arlanda. Där är snart hela gänget samlat. Sexton träningssugna Linnéare och en rumänsk jättebanan. Incheckningen går bra och säkerhetsvakten börjar undrar varför varenda människa har spikskor med sig till Malaga. Reseledaren Sparris har knåpat ihop en frågesport så flygresan blir inte alltför långtråkig. En av frågorna är vem som först kommer att bada i havet. På Malaga aeropuerto blir vi mötta av Per Sterner, (västgöte som är idrottslärare på svenska skolan i Fuengirola), och han ser till så att vi får dom allra snabbaste hyrbilarna. När vi kommer fram till hotellet tar det inte många sekunder innan Vivvan simmar omkring bland vägorna, och så har man ett rätt på tipset. Efter snabblunch på närmaste kinakrog blir det ett lättare joggingpass på en liten karta i närheten av hotellet. På kvällen bjuder Per på en liten välkomstbuffé och diverse kartstudier samt ger lite allmänna tips om hur man bäst klarar sig i främmande land.

Redan första dagen är det dags för tävling. En liten lokal sådan med ett gäng spanjorer på plats. När vi kommer fram till ”TC” har det börjat regna och termometern i bilen visar ensiffrigt. Per, som för dagen är både tävlingsledare, banläggare, start- och målpersonal, hoppar ut ur en bil och hänger upp en startlista. Redan kvällen före hade vi som hastigast fått en titt på banan och lite tips om vilka kontroller som sitter fel, så det här skulle inte bli några problem. Och det blev det nog inte heller, för alla verkade mer eller mindre nöjda med sina lopp. Vissa hade mer bråttom än andra och mest bråttom hade Ormen Ohlin som ringlade runt banan snabbare än någon annan.

Problem blev det istället när vi skulle åka till eftermiddagens karta ”El Chorro”. Per hade tipsat Sparris om en genväg. Efter många turer fram och tillbaka genom små byar och långa omvägar runt höga berg hittade vi tillslut den förmodade genvägen som skulle ta oss in på kartan. Problemet var bara det att när det regnar i Spanien så förvandlas alla icke-asfalterade vägar till lerdiken och att ta sig fram där med en bakhjulsdriven liten Seat är ingen lek. Men vi lyckades ändå ta oss åtskilliga kilometer ut i den spanska naturen innan vi kom till ett ensamt litet hus och en förvånad fåraherde. Vid det här laget var vi bara tre bilar och via mobiltelefon meddelade den fjärde bilen gladeligen att dom (som åkt den normala vägen) hade hittat fram för länge sedan... Trots vägskyltar som på spanska talade om att här fick man minsann inte köra bil så fortsatte vi envist framåt. Först när vägen övergick i traktorspår och en av

bilarna kört fast i leran fann vi för gott att vända, till fåraherdens stora munterhet. Men vi kom fram så småningom och fick tillslut ett träningspass i riktig kanonterräng.

På måndagen var det fortfarande mulet men det regnade åtminstone inte. På förmiddagen sprang vi en kortdistansbana och efter det åkte vi till den lilla bergsbyn Mijas som ligger 8 km ovanför Fuengirola. Efter lunchintag på en utsökt restaurang var det dags att bestiga Mijasberget. Den slingriga stigen upp till toppen är ca 4 km lång och har en stigning på drygt 600 meter. Snabbast upp till toppen var Sören som avverkade backen på 24 minuter. Dom flesta andra sprang fel och hade betydligt längre tid.

Tisdag morgon, och då menar jag morgon. Klockan hade knappt passerat 6.30 då man masade sig upp ur sängen. . . Dagens träning var belägen i skogarna kring Barbate, en stad på Spaniens västkust. Då Malaga ligger på östkusten, var det en bra bit att åka. De fyra bilarna, blombilen, sov bilen, mat bilen och skäggbilen (fråga Limpan efter den mer lokala benämningen på den sistnämnde bilen), begav sig i alla fall iväg långt innan soluppgången. Åtminstone kändes det så. Att åka tvärs igenom Spanien är inte att tänka på p.g.a. alla berg och dalar, så vi var tvungna att åka kustvägen runt till Barbate, bl.a. förbi Gibraltar. Några personer tänkte endast köra ett pass i Barbate, för att istället besöka Gibraltar på vägen hem. Något som inte skulle visa sig vara ett alltför vinnande drag...

Terrängen i Barbate är den finaste man kan tänka sig. Något som kanske inte stämmer in på stadens invånare. Barbate är nämligen Spaniens mest kriminella stad, men som reseledaren sa, kriminaliteten har stabiliserats. Vilket då skulle ses som positivt! Lite oroliga över om vi skulle våga lämna bilarna obevakade (mitt i skogen) under passet, så begav sig i alla fall en efter en iväg. En rolig bana, men mycket omväxlande sträckor och fin orientering gjorde alla på väldigt gott humör. Bidragande orsak var säkert även solens gassade sken när vi slog oss ner och njöt av de medtagna matlådorna i det fria. Mitt under maten utbrast ett allmänt jubel när en sparrisplöckare passerade förbi, vilket måste ha gjort vår egen Sparris lite knäsvag. Halva gänget tillbringade sedan vilan efter maten med att plocka sparris. Om jag inte minns fel, så bestod gänget trots

det bara av en sparris då Björn kallade till stretchskola. Efter diverse tøjövningar och haussande ordalag om stretchövning ”plogen” begav vi oss iväg till starten på det andra passet (i andra änden av samma karta). En bil hade redan satt kurs mot Gibraltar.

Eftermiddagspasset var lite kortare än förmiddagens, så flera timmar ägnades efteråt till att göra sig av med överskottsenergin. Allt från kulstötning, gympass, filminspelning, stamklättring och en ”lättklädd uppvisning” av Björn förekom i en salig blandning. Med ett stort leende på läpparna packade sedan alla ihop sina attiraljer för hemfärd. Väl hemma visade det sig att Gibraltarresenärerna aldrig kommit fram, eftersom det krävdes pass för att besöka den brittiska halvön. . .

Onsdag morgon, och ytterligare en långresa stod på programmet. Idag skulle vi åka inåt landet, till Granada. Uttrycket Spanskt skägg började nu förkomma allt oftare (läs: varje minut) för att få resan att gå lite fortare. En truckchaufför med äkta spanskt skägg gav upphov till ett ohejdat jubel. Flera ljuvliga mustascher senare var vi i alla fall framme i Granada. En strålande dag var i antågande, och alla såg väldigt laddade ut innan start. En utslagsgivande bana i kuperad terräng gav de uppländska benen en riktig omgång. Lasso sprang även in i ett par Afrikanska orienterare i skogen, som inte var sena med att utmana oss på en ”kapplöpning” på deras bana på eftermiddagen. Lasso avböjde vänligt, då vi hade andra planer. Något som annars hade varit roligt. Trötta efter passet spisade vi våra matlådor med utsikt över Sierra Nevadas ståtliga toppar i horisonten.

Eftermiddagspasset låg på andra sidan om Granada. Då vi var inne på fjärde dagen med dubbla pass, avstod ett par eftermiddagens träning. Terrängen var nästan lika underhållande som aktiviteterna vid målet, när man kom tillbaka. Kraftigt kuperade kullar med terrasser och luriga sänkor gjorde i vilket fall träningsnarkomanerna nöjda. Efteråt spelades ett par fina filmklipp in på kullarna bakom målet. Värmen inbjöd till ett svalkande dopp, och vi begav oss till en källa i närheten. Dessvärre en varmvattenskälla som även var omåttligt populär bland lokalbefolkningen. Ett fåtal tog sig ändå ett dopp, innan vi begav oss hemåt.

Torsdag morgon och dags för ”El Chorro” igen. Denna gång utan felåknings. Vädret var på topp och banan strålande (för övrigt en gammal tävlingsbana). Den innehöll det mesta av vad man kunde förvänta sig: branta backar både uppför och utför, fin löpning på flacken och en del luriga vägvalsproblem. Dessutom bonuslöpning på en gigantisk olivträdsodling innan det var dags för en skön utförs-spurt. Lunchen avnjöts nere vid sjökanten, antingen ur sin medhavda matlåda eller på restaurangen. Efter att ha ätit upp maten, kikade lite på de mäktiga klippformationerna och trängts med en buss tyska pensionärer åkte vi upp till dagens andra träningspass. Samma karta och faktiskt ännu finare terräng även om benen var lite tröttare än på morgonen. Göte hade av okänd anledning fått två större stenar i sin väska. Den här gången briljerade han dock med att upptäcka det direkt, till skillnad från förra gången då han kånkade omkring på väskan i flera kilometer i tron att det var de blöta träningskläderna som var så tunga. Sedan var det bara att rulla hemåt. En av bilarna tog den vackra bergsvägen och hann dessutom med ett snabbt besök i en apelsinlund (läs: pallade frukt).

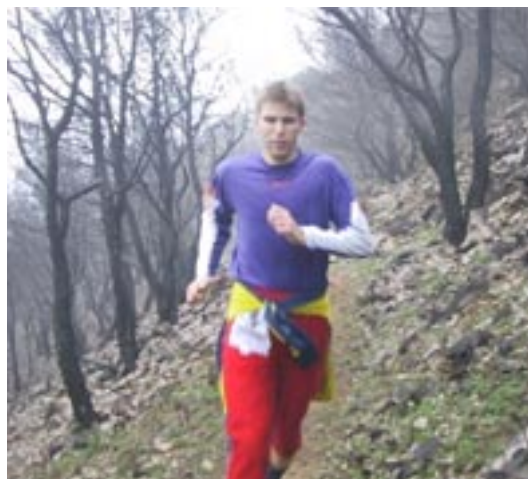
Fredag och dags för lägreets stora utmaning, vinorientering i bergen ovanför Malaga. Vinorientering eftersom området under 1800-talet var ett av Europas allra största vincentra och gjorde Malagavinet berömt i hela Europa. Men under ett enda år förvandlades rikedomerna till fattigdom då skadeinsekter invaderade vinranksslutningarna och slog ut vinproduktionen totalt. Redan under gårdagskvällens samling anade man att detta skulle bli ett kraftprov utöver det vanliga. Saxat ur PM: ”En gissning är att det blir svårt/omöjligt att gå under 10 minuter per kilometer, vilket innebär att det kommer att ta minst 2 timmar”. Redan på väg upp till startplatsen började man ana detta då vi färdades på en väg som hade tydliga likheter med vägen upp till Farmor på Höga Berget i Bamse.

Banan var 12,1 km lång och hade en total stigning på 1 250 tunga meter. Kartan, som var ritad med den något udda ekvidistansen 10 meter, höll inte toppklass och det kan man i och för sig förstå eftersom det på vissa ställen måste varit helt omöjligt för kartritaren att överhuvudtaget ta sig fram. I sänkorna avlöste taggbuskarna varandra och aldrig har man väl ålat så mycket som mellan första och andra kon-

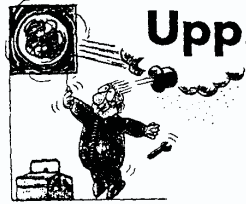
trollen. Inte ens för den ringlande ormen Ohlin gick det friktionsfritt i de värsta passagera. När man väl trasslat sig ur de värsta lianerna, dragit ur taggarna och svurit färdigt var det uppförsbacke igen. Mellan tvåan och trean var det 420 meter – stigningen var 180 meter, rätt så brant alltså.

Sträckan mellan fjärde och femte kontrollen var intressant. 2,1 km lång från den ena toppen till den andra. Göte, listig som en räva, sprang 5,5 km på ett runtvägval som förmodligen var i stort sett likvärdigt med att gå nära strecket, där vi andra fick känna på ett 300-meterslyft från dal till topp. Gissningen att det skulle bli svårt att underskrida två timmar var ingen vågad gissning. Bästa tiden (Janne) blev 2.31, vilket innebär en kilometertid runt 12,5 minuter. Åsa gjorde en imponerande insats och stämplade in på 3.14. En av bilarna, den s.k. blombilen, åkte fel på vägen hem och hamnade till slut i en återvändsgränd som var så smal att en felparkerad vespa måste flyttas innan det gick att vända med bilen. Kvällen var vikt åt vinprovning och middag i Malaga. Vinkällaren var trevlig och restaurangen likaså, när vi väl fick vår mat. Tärnan blev djupt imponerad av de spanska vägarbetarna och kunde knappt slita sig från byggplatsen innan vi tog tåget hem till Fuengirola.

Lördag morgon, och de mest morgonpigga joggade längs den fina strandpromenaden. Och visst värkte det väl i en och annan muskel sedan gårdagen. Vädret var i alla fall strålande och det blev till och med frukost på balkongen innan vi packade ihop väskorna och begav oss till Malaga flygplats för att så småningom flyga in över Arlanda (dock ej inflygning över Gränsen denna gång). Efter detta en snabb spurt hem till tv-soffan och 5-milen.



Olof Borell på väg mot toppen, foto Henrik Göhl



Uppsala Fläkt Service AB

Installation – Service –
Ventilationsanläggningar

VKAB

VVS- och driftKonsult AB



SIEMENS

Landis & Staefa Division

SWECO THEORELLS



BLOM STERCITY

S:t Per
Svartbäcksgatan 7
Tel 15 61 20

LICA NORBY

VÄLKOMMEN ÖPPET TILL 20 ALLA DAGAR Mån - Lörd 9 - 20 Sönd 10 - 20

GLASklart

Kurt Boströms
Möbelverkstad AB

Renovering och tillverkning
av möbler och inredningar.

Tjädersvägen 20 756 53 Uppsala
Telefon och fax: 018- 32 49 87

Jannes blommor

Florist
Janne Hellström

Snittblommor - krukväxter - binderie;
brudbuketter - dekorationer
sorgbuketter - kistdekorationer

Svampstorget 4 Tel 018 - 30 12
756-45 Uppsala Fax 018 - 30 12

BR@VENTILATION

SERVICE AB

FYRISVALLSGATAN 11 - 752 28 UPPSALA - TEL. 018 - 55 75 95

SVEN WIXNER AB

PEUGEOT • Mazda

OK Linné

TALLBACKSVÄGEN 68
756 45 UPPSALA