

# O-NYTT

Klubbtidning för OK Linné  
Nr 1 våren 2003

OK Linné



# INSIDAN

Snart är det dags igen! Bara några veckor kvar till tävlingspremiär och mindre än en månad till Tiomila. Det kommer att bli många spännande kavlar den kommande säsongen och den känsla man får är att OK Linné i år har goda förutsättningar att t.o.m. putsa fjolårets fina resultat. Men det är inte bara i förstalaget det ser bra ut, det finns även en stor bredd. Deltagarrekord på tisdagsbanorna i Nåsten, 55 hängande kartor räckte inte till. 21 träningsugna på vinterläger (och skäggräkning) i Spanien. Under vintern har antalet aktiviteter och deltagare varit mycket stort och det kommer att bli riktigt intressant att se resultatet av vinterns träningar i resultatlistorna, ända från D10 upp till H70 och ner till Öppen1.

Lycka till i vår allesammans!

/Redax

## Manusstopp 2003:

28 februari

**13 juni**

26 september

5 december

## Bidrag skickas till:

Stina Åberg

Vallbygatan 3

753 24 Uppsala

onytt@oklinne.nu

## Redax medlemmar:

Elin Hjertson

Erik Melin

Åsa Nordlander

Mats Åberg

Stina Åberg

### Material till O-NYTT

- Vi kan ta emot material antingen på papper, eller ännu bättre, elektroniskt på diskett eller via e-post. Frågor om möjliga dataformat besvaras av Erik Melin.
- Var ute i god tid, och respektera manusstopp.
- Tänk på att vårt utrymme är begränsat, nu när vi bara ger ut fyra nummer per år.

Kort om



## OK Linné

### Adress Klubbgården:

OK Linné

Tallbacksvägen 68

756 45 Uppsala

### Ordförande:

Per-Erik Thunström, 018-21 58 01

### Anmälningar:

Sker i pärmen på klubbgården

### Träningar:

Se "Från Klubbarna" i UNT eller hemsidan

### Postgiro:

36 48 11-0

### Internet:

www.oklinne.nu



Det har gått en tid sedan vi gav våra nyårslöften och våren börjar så smått lösa upp vintern. De som hade tänkt sig att börja motionera eller förbättra konditionen har kanske haft svårt att uppfylla eventuellt löfte. Vintern är ingen vidare väl vald tidpunkt att t.ex. börja jogga. Därför kommer våren och hjälper dig på traven. Det är aldrig försent att uppfylla nyårslöften vare sig de är öppna eller dolda för andra.

I år har snön legat kvar ovanligt länge och därför inbjudit till härlig skidåkning i flera veckor. Ett väldigt tunt klubbmästerskap genomfördes på elljusspåret i bitande kyla. De tidigare snöfattiga vintrarna har skrämt bort ungdomarna från sporten. Dessutom är det inte längre var man förunnat att kunna utveckla unga skidåkare. Skilda stilar och komplicerade vallor kräver djup ledarutbildning och lång erfarenhet. Hur skall vi kunna vända trenden? Att själv motionsåka är däremot enkelt, roligt och dessutom nyttigt.

Årsmötet genomfördes på ett bra sätt av vår hedersmedlem Gunnar Gustavsson inför ett 70-tal medlemmar. Efter att vi intagit var sin stor bit av Sättrabagarens gratistårta klubbade Gunnar igenom en diger dagordning. Valberedningen hade förberett personvalen på ett utmärkt sätt. Styrelsen och alla kommittéer fick fortsatt förtroende och har i huvudsak samma besättning som tidigare. Årsmötet beslöt sedan att höja medlemsavgiften med c:a 50:- per medlem och år. Därefter beslöts att klubben inför en tävlingssavgift för orienterare och skidåkare som är 17 år och äldre. Varje gång någon sådan startar i en tävling med normalstartavgift 80-125:- tar klubben ut en avgift på 50:-. Gäller från 13/2 2003 t.v. För att föreningen inte skall ligga ute med allt för stora belopp skall var och en av dessa tävlande inbetala ett förskott på 400:-, vilket då räcker för åtta individuella starter. Klubben skaffar då en försäkring som gäller vid olycksfallsskada som inträffar under tävling och organiserad träning i klubben och för orientering samt för färd till och från sådan aktivitet. Ungdomar upp till 16 år är medförsäkrade. Som kuriositet kan nämnas att orientering har samma riskklass som bowling, curling, golf och simning. En utförligare förklaring till ovan gällande avgifter finns i protokoll och på annan plats i detta infoblاد.

Under 2003 har vi att arrangera Uppsala Möte, finalen i UNT-cup, DM klassisk distans och tre Pre-O-tävlingar. Vi ansvarar också för bingolottokiosken i Gränby centrum veckan 20-26 april. Var beredd att hjälpa Bosse med bemanningen.

En månad kvar till Lännsprintern och Rånäskavlen 12 resp. 13 april. Sedan under påsken fyra tävlingar ingående i Uppsala Möte. Vässta formen och vi ses.

*Per-Erik Thunström*

# Protokoll

## fört vid OK Linnés årsmöte torsdagen den 13 februari 2003

### § 1 Årsmötets öppnande

Per-Erik Thunström hälsade medlemmarna välkomna till årsmötet.

### § 2 Fastställande av dagordning

Dagordning fastställdes med ändringen att punkt 14 a, kom att behandlas som punkt 9 a, annars enligt utdelad dagordning.

### § 3 Årsmötets utlysande

Utlysandet av årsmötet godkändes.

### § 4 Val av ordförande och sekreterare för årsmötet

Gunnar Gustafsson valdes till ordförande och Birgitta Rosberg till sekreterare.

### § 5 Val av två justeringsmän, tillika rösträknare, som jämte ordförande skall justera årsmötets protokollet.

Till justeringsmän valdes Eva Lindman och Lars Lindbom.

### § 6 Styrelsen och sektionernas verksamhetsberättelser samt resultat- och balansräkningar för det senaste verksamhetsåret.

Verksamhetsberättelserna presenterades skriftligen. Kassör Lars Petersson hade genomgång av resultat- och balansräkning.

### § 7 Revisorernas berättelse

Tom Karlsson föredrog revisionsberättelsen. Förslag från revisorerna inför kommande år att öka intäkterna och förbättra kommunikationen mellan kommittéer och styrelse.

### § 8 Ansvarsfrihet för styrelsen

Årsmötet beviljade ansvarsfrihet för styrelsen.

### § 9a Förslag om tävlingsavgift

Gäller personer 17 år och äldre, som deltar i tävlingar med startavgift 80 kronor eller mer. Varje klubbmedlem betalar 50 kronor per tävling, maximalt 1000 kr/ år för individuell medlem och 2000 kr/ år för familj.

De som tänker tävla under året betalar in 400 kronor innan vårens tävlingar och kommer då att omfattas av en försäkring, genom Folksam, som gäller vid tävlingar och organiserade träningar samt resor till och från dessa. (Ungdomar kommer att vara medförsäkrade). Ej utnyttjad tävlingsavgift återbetalas (om man sprungit 4 tävlingar får man 200 kr tillbaka) men årsmötet beslutade också att man kan avsäga sig återbetalningen i samband med inbetalningen. Sommartävlingar gäller som tidigare, var och en betalar sin avgift. För budkavlar betalar klubben som tidigare hela start avgiften.

Frågan om vad som gäller för löpare som inte springer nationella tävlingar utan enbart träningstävlar och kavlar togs upp. Dessa löpare behöver inte betala tävlingsavgift, vilket innebär att de omfattas inte av försäkringen men är inte sämre försäkrade än tidigare år.

Årsmötet antar ovannämnda förslag.

### **§ 9b Fastställande av medlemsavgift**

Styrelsens förslag:

Medlemmar till om med 16 år, medlemmar 65 år och äldre samt träningsmedlemmar - 200 kronor/ år.

Medlemmar 17-64 år- 300 kronor/ år.

Familj - 600 kronor/ år.

Årsmötet antar ovannämnda förslag, med justeringen att även träningsmedlemmar får en medlemsavgift på 300 kronor/ år.

### **§ 10 Fastställande av budget för kommande verksamhetsår**

Budgeten för kommande verksamhetsår fastställdes. Urban Gullberg påtalar att kartförsäljning kan ge klubben extra inkomst. Mötet antog att kartförsäljning ska ske under senare delen av maj. Kartkommittén tar fram kartor och försäljning kommer att ske av 10-milalöparna, ungdomarna och övriga medlemmar. Aktiviteten kommer att läggas in i TTK:s program.

### **§ 11 Fastställande av ledamöter och suppleanter till kommande styrelse (minst fyra ordinarie ledamöter)**

Årsmötet beslutade att styrelsen skall bestå av sex ledamöter inkl. ordförande.

#### **§ 12 Val av**

##### **a) Ordförande**

Till ordförande omvaldes Per-Erik Thunström för ett år.

##### **b) Övriga styrelseledamöter**

Folke Boström, Lars Petersson och Jeanette Larsson på årsmötet 2002 valda på två år. Per-Olov Andersson och Anders Boström omval på två år.

##### **c) Styrelsesuppleant**

Elin Hermansson, omval ett år, som kassörsassistent och bidragsansvarig.

##### **d) Revisorer**

Lennart Hägglund på årsmötet 2002 vald på två år. Tom Karlsson omval på två år.

##### **e) Revisorssuppleanter**

Britt-Marie Bengtsson och Ove Carlsson omvaldes på ett år.

##### **f) Övriga funktionärer**

#### **Ekonomi**

Anders Boström, Henrik Boström, Mattias Lundblad och Marcus Pheresson nyval på ett år. Folke Boström och Lars Petersson omval på ett år. Ordförande Per-Erik Thunström ingår också i gruppen.

#### **Bingoansvarig**

Bo Andersson nyval på ett år.

### **Lotteriansvarig (BingoLotto)**

Bo Andersson omval på ett år.

### **Anmälningsansvarig**

Jenny Karlsson omval på ett år.

### **Kläder**

Mattias Lundblad och Maria Lundblad omval på ett år.

### **Material**

Bo Andersson och Åke Jansson omval på ett år.

### **Klubbgårdsförvaltare**

Folke Boström omval på ett år.

### **Klubbgårdsvårdare (inre och yttre skötsel)**

Holger Johansson, Gunnar Gustavsson och Per-Olov Andersson omval på ett år. Per-Urban Bengtsson och Britt-Marie Bengtsson nyval på ett år. Gruppen utser själv sammankallande.

### **Omklädesrumsordningsman**

Rebecka Österberg nyval ett år.

### **Stugvärd**

Ebbe Palm omval på ett år.

### **Evenemangskommittén**

Gunilla Bergström, Annika Härlin, Lars Magnusson, Kajsa Molander, Annette Petersson och Mona Åsberg omval på ett år.

### **Tiomila**

Kennet Smidemo omval ett år.

### **Informationsgruppen (Klubbtidning och distribution ingår)**

Erik Melin (sammankallande), Per-Olov Andersson (distribution), Henrik Boström, Elin Hjertson, Åsa Nordlander, Mats Troeng, Stina Åberg och Mats Åberg omval på ett år.

### **Pressklippare**

Kennet Smidemo omval på ett år.

### **Utbildning**

Gertrud Nordlander omval på ett år.

### **Kartor**

Urban Gullberg (sammankallande), Britt-Inger Andersson, Anders Eriksson, Christer Eriksson, Martin Fredholm, Thomas Kampf och Stig Roos omval på ett år.

## **Tävling**

Per-Erik Wåhlberg (sammankallande), Anders Edling, Christer Eriksson och Owe Fredholm omval ett år. Anders Karlsson och Caroline Svensson nyval på ett år.

## **Pre-O**

Tage Nilsson (sammankallande), Lennart Wahlgren och Martin Fredholm omval på ett år.

## **Skidkommittén**

Lennart Häggström, Åke Jansson, Torbjörn Johansson, Janne Juutila och Harry Pettersson omval på ett år.

## **Naturpasset**

Mats Törngren (sammankallande), Gunnar Rutqvist och Roland Sundqvist omval på ett år.

## **Skallgångsansvarig**

Thomas Kampf omval på ett år.

## **§ 13 Valberedning**

Johanna Karlsson och Ulf Lagercrantz på årsmötet 2002 valda på två år. Elin Hjertson nyval på två år.

## **§ 14 Behandling av förslag som väckts av styrelsen eller inlämnats till styrelsen minst sex dagar före mötesdagen.**

Sedan förslag om tävlingsavgift flyttats till § 9 fanns inga förslag.

## **§ 15 Övriga frågor**

Bertil Palm berättade om Linnés veteraner och önskade fler välkomna.

Förfrågan om årsmötes protokollet kan publiceras på hemsidan. Protokollet kommer att vara med i O-Nytt och därigenom blir det publicerat på hemsidan.

Per-Olov Andersson ansvarar för medlemsregistret. Namn och adressändringar kan göras via hemsidan. De medlemmar som ej har tillgång till hemsidan meddelar Per-Olov.

Ordföranden tackade valberedningen för ett bra arbete. Valberedningen påpekade att man kan kontakta de olika kommittéerna om man vill hjälpa till med verksamheten även om man ej är invald.

## **§ 16 årsmötets avslutande**

Vid protokollet

Birgitta Rosberg

Gunnar Gustavsson  
Ordförande

Eva Lindman  
Justeringsman

Lars Lindbom  
Justeringsman

# Protokoll TTK/ungdom

## fört vid medlemsmötet 1 oktober 2002

### 1. Medlemsmötets öppnande

Klubbordförande Per-Erik Thunström förklarade medlemsmötet öppnat.

### 2. Fastställande av dagordning

Föreslagen dagordning fastställdes.

### 3. Medlemsmötets utlysande

Medlemsmötet har varit utlyst 3 veckor innan. Kallelsen har varit införd i klubbtidningen, UNT samt varit anslagen i klubbgården.

### 4. Val av mötesordförande, sekreterare och justeringsman

Mötet valde Per Erik Thunström till mötesordförande, Jeanette Larsson till mötessekreterare och Lars Magnusson till justeringsman som jämte ordförande ska justera mötesprotokollet.

### 5. Val av personer till TTK

Till TTK för år 2003 valdes följande personer:

Omval av: Mats Linde, Emelie Agnedahl, Anders Eriksson, Helen Gustafsson, Åsa Hedin, Eva Lindman

Nyval av: Pär Andersson, Annika Billstam, Henrik Göhl, Anders Karlsson, Lars Magnusson, Jan Troeng, Johan Westerbergh, Per-Erik Wåhlberg.

### 6. Val av personer till ungdomskommittén

Till ungdomskommittén för år 2003 valdes följande personer:

Omval av: Ola Hedberg (sammankallande), Björn Gembert, Thomas Kampf, Mona Karlsson, Jeanette Larsson, Mats Wickbom, Mats Brattby, Helena Grennberg, Peter Eklöf, Ulrika Meyer, Lena Nilsson, Åsa Ridefeldt, Peter Ridefelt, Pia Thunman, Stefan Roos

Nyval av: Mats Fröberg, Helen Borg, Erik Rudolphi, Gunnar Tegendal

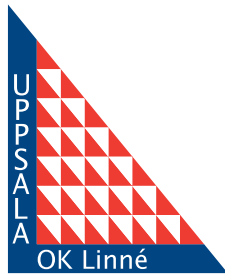
### 7. Övriga frågor

Information gavs om kommande klubbaktiviteter, Bingolottoförsäljning, sponsorbehov mm.

### 8. Mötets avslutande

Mötesordförande förklarade mötet avslutat.

Ordförande	Sekreterare	Justerare
Per-Erik Thunström	Jeanette Larsson	Lars Magnusson



# AVGIFTER 2003

Enligt årsmötesbeslut 2003-02-13 (se protokoll) kommer följande avgifter att tas ut.

## Medlemsavgifter:

- Familj 600 kr
- 17 år och äldre 300 kr
- Pensionär över 65 år 200 kr
- Träningsmedlem 300 kr
- Ungdom t.o.m 16 år 200 kr

Var vänlig och betala in så fort som möjligt, dock senast 2003-03-31, på OK Linnés postgiro 36 48 11-0, inbetalningskort bifogas.

## Tävlingsavgift:

Tävlingsavgift betalas av alla från 17 år som avser att tävla i orientering och skidor för OK Linné. I tävlingsavgiften ingår en försäkring som gäller under tävlingar som man springer för OK Linné samt fri startavgift i de första åtta tävlingarna man springer. From den nionde tävlingen man springer betalar man 50 kr/tävling tills man kommit upp i maxtaket. Detta gäller ej för sommartävlingar och tävlingsavgifter i andra idrotter, där man betalar hela avgiften själv. Ej start och efteranmälningsavgift betalas av deltagaren själv och räknas inte in i maxtaket.

Har man sprungit färre än åtta tävlingar kan man ansöka hos styrelsen om att få pengar tillbaka.

Tävlingsavgiften gäller inte för kavlar och distriktstävlingar som tex nattcupen och sprintcupen. För de som inte betalar in tävlingsavgiften så gäller inte försäkringen samt att man får betala hela startavgiften själv.

Läs mera om detta i årsmötesprotokollet.

- Enskild 400 kr
- Maxtak (Enskild) 1000 kr
- Maxtak (Familj) 2000 kr

Avgifterna skall vara inbetalda senast 2003-03-31.

OK Linné postgiro 36 48 11-0, inbetalningskort bifogas.

*Styrelsen*

# Hur kan vi ytterligare stärka klubbens ekonomi?

Vid årsmötet beslutade klubben om att införa en tävlingsavgift för alla aktiva 17 år och äldre. Anledningen är till största delen att tävlingsavgifterna höjdes under 2002. Dessutom har antalet medlemmar ökat de senaste åren och med det också övriga kostnader.

I sponsorgruppen har det tagits fram ytterligare idéer hur vi kan stärka ekonomin och samtidigt få med fler medlemmar i klubbarbetet. Utgångsläget är att vi idag är många medlemmar vilket innebär att det finns en stor potential att arrangera tävlingar av olika slag samt att utföra ideellt arbete i största allmänhet. Klubben har under flera år byggt upp en arrangörstab som fungerar väl och många medlemmar är engagerade i våra arrangemang. Ändå finns det säkert de som kan och också vill dra sitt strå till stacken som ännu inte engagerats i detta arbete. Vid senaste UA-möte och varv-OL var det ganska många som inte behövdes (å andra sidan är det ju några som drar väldigt tunga lass) och som kanske kan ställa upp på de aktivitetsförslag som vi här presenterar. Nedanstående förslag finns på hemsidans anmälningssida, där du som är intresserad av att hjälpa kan anmäla dig. Ni kan också höra av er direkt till Mattias Lundblad (mattias.lundblad@home.se eller 102277) om ni vill hjälpa till eller har andra idéer än de som vi presenterar här. När vi ser att vi har tillräckligt många intresserade går vi vidare med respektive förslag. Förutom dessa förslag så skall vi också försöka öka intensiteten i Bingolottoförsäljningen, kartförsäljningen och skogsplanteringen.

## Linnéstafetten

En stafett för föreningar, företag och kompisgäng i stil med Bellmanstafetten, Lidingöstafetten och Bålstafetten.

- Tidpunkt: Maj eller september
- Sträckor: 2.5+5+5+2.5 km (banan utgörs av elljusspåret vid KG + vägar i omgivningen)
- Tre klasser: Elit, Föreningar, Företagslag
- Start/mål/växling: På ängen ovanför KG

Detta arrangemang kräver minimalt med arbete jämfört med en OL-tävling.

## Linnéloppet

En terränglopp som går mer på "riktiga" stigar än vanligt och hakar på trenden med sk. Trailrunning.

- Tidpunkt: Maj eller september
- Sträckor: ca 10+20+40? (banan går på stigar och grusvägar i Nåsten, sträckning ej klar, Kung Björn? Mossar? Gränsen?)
- Klasser: Elit, motion
- Start/mål/växling: På ängen ovanför KG

Detta arrangemang kräver minimalt med arbete jämfört med en OL-tävling.

## **Tipspromenader / bingopromenad vid KG**

Kan arrangeras t.ex. varannan söndag, start mellan 10 och 12.

- Försäljning av tipskuponger och bingokuponger i klubbgårdens entré.
- Fikaförsäljning i klubbgården.
- Priserna utgörs av varuvinster
- Engagerar ca 2 personer per gång, kan vara ett rullande schema som för städveckorna.
- I dagsläget är det många som inte behöver ställa upp som värdfamilj och istället skulle kunna vara engagerade i denna aktivitet.

## **Loppmarknad**

- Ordnas en gång per år eller termin.
- Alla klubbmedlemmar kan lämna prylar.
- Kräver en punktinsats den aktuella dagen.
- Loppmarknader brukar dra mycket folk i Uppsala.

## **Valborgsfirande**

- Tipspromenad, lotterier och andra lättsammare aktiviteter såsom ponnyridning, sprint-OL, poäng orientering för de som vill prova på.
- Korv- och fikaförsäljning.
- Avslutas med brasa (på ängen ovanför klubbgården eller norr om?).
- Eventuellt kan man försöka ordna en kör eller annan musikunderhållning också.
- Arrangemanget vänder sig främst till de boende i Norby och angränsande områden.

*Sponsorgruppen*

Veckans barr: Givetvis det spanska barret.

# Uppsala Möte 2003

I år är det fyra tävlingar som ingår i Uppsala Möte. Rasbo IK /Upsala IF startar med en natttävling på långfredagens kväll i Norra Lunsen med TC vid Sävjaskolan. OK Linné fortsätter sedan med en kortdistans på påskafton nära Hagby IP och IF Thor kör en klassisk vid samma TC dagen efter. Sigtuna avslutar sedan med en förkortad klassisk på annandag påsk.

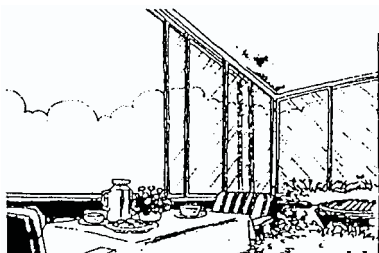
Nu vill vi ha din hjälp med att genomföra vår tävling på ett så bra sätt som möjligt. Det behövs hjälp på alla möjliga funktioner. Meddela Anders eller Kurt ditt intresse att hjälpa till.

Anders Karlsson 018-314104 (personalansvarig) eller

Kurt Boström 018-32 49 87 (tävlingsledare)

## GLASKLART

### INGLASNINGAR!



• Balkonger • Uterum

Ett glasmästeri i tiden!

Inglasningar och Bilrutor  
Spegel och Plast  
m.m.

Glasklart – Självklart  
sedan 1986

[www.glasklart.se](http://www.glasklart.se)

Glasklart AB                      Auktoriserat bilglasmästeri  
Bolandsgatan 15C              Tel: 018-65 13 30  
753 23 UPPSALA                Fax: 018-65 13 39

Var inte rädd för att anmäla dig till

# Veteran-VM i Halden 13-17 juli 2003

Nästa år, mitt i semestern, arrangerar Halden Skiklubb Världsmästerskapen i Orientering för Veteraner (WMOC 2003) för alla åldersklasser från 35 år och uppåt. Du behöver inte känna dig som världs- eller sverigeelit för att vara med. Ta det som en lagom uppvärmning inför 5-dagars, eller ett alternativ. Jag tror att alla får springa alla tävlingar, men att det bli A-final, B-final osv.

## Program

Lördag 12 juli Uppvärmningstävling i Skjeberg

Söndag 13 juli Testtävling (Model Event) - Öppningsceremoni i Halden Centrum

Måndag 14 juli Kvalificerings tävling 1

Tisdag 15 juli Kvalificerings tävling 2 - Bankett i Halden Ishall

Onsdag 16 juli Vilodag

Torsdag 17 juli Finaler - Prisutdelning

## Inbjudan och logi

Inbjudan (på engelska) kan ses och skrivas ut från Veteran VM's hemsida [www.wmoc2003.com](http://www.wmoc2003.com) Där finns även annan information om arrangemanget, logi och sociala aktiviteter. Eftersom vi har ett visst samarbete med Halden på seniorsidan, har dom erbjudit oss speciallösningar för logi (vad det nu betyder) Men för de flesta passar det kanske bäst med O-campen, eftersom jag antar att de flesta är på väg till 5-dagars. Om någon är intresserad av annan logi, kontakta Andreas, 32 13 50, senast 31 mars för samordning och koll med Halden.

**Anmälan** gör du själv på Veteran VM's hemsida. Du registrerar dig som privatperson vilket även ger dig möjlighet att anmäla fler personer än dig själv. Ange Jenny Karlsson som kontaktperson.

## Anmälningsavgifter

senast 15:e maj 2003 NOK 1000 (de billigare stopptiderna är redan passerade)

**Efteranmälan** kan ske i den omfattning det finns lediga startnummer/kartor, fram tom lördag 12:e juli. Avgift NOK 1200

## Stämplingssystem

EMIT används som stämplingssystem.

Vi kanske syns i Halden

*Andreas Hjertson*

# Smiddes ol-memoarerer

## - sista avsnittet och sammanfattning.

Jag har ju plågat er med mina upplevelser i och utanför skogen. Berättelserna har spänt sig över många år från mitten av sjuttio-talet till fram till 02 så det kan väl vara dags att lägga det hela på hyllan för gott.

I fortsättningen kommer det bli enstaka berättelser om något aktuellt ämne eller nån rolig upplevelse. Det finns ju många roliga minnen men en del glömmar man aldrig. Ett par kommer här: en nattorientering i Västerås slog jag Ola Hedberg med 2 sekunder, en bra skalp. Eller att Sören Vinge var så vilsen i Eskilstunaskogarna så att han var tvungen att fråga mig var vi var, och jag viste det.



Sen alla tiomilakavlar som man stått där och gräddat wåfflor, lagat mat, bryggt kaffe, mm. Vissa år har det varit rena sommaren och andra rena vintern. Man har undrat vad gör man här helt frivilligt i detta väder. Som i våras när man vaknade i tältet på lördag morgon av att det regnade. Jag vill inte gå upp men till slut var man ju tvungen i alla fall - allt går, även det som inte går men med lite finsk sisu klarar man allt, man är ju halvfinne.

Nu är det bara fem år kvar att vara kock på tiomila, sen blir det pension. Sen får man hoppas att jag orkar hålla ut, tänkte lägga av efter året 02 men så blir det inte jag kommer med år 03 i alla fall.

Detta år blir det bästa för mig på länge, jag blir äntligen skuldfri dvs restskulden på bostadsrätten blir betald. Annars har året flutit på som vanligt - tiomila på våren med all matlagning och förberedelser, sen Eskilstuna weekend. I övrigt har jag försökt fylla livet med roliga saker - livet blir ju lättare då - som danskurser, de har jag börjat med igen efter några års upphåll.

Tränar hårt på mountainbiken och ska köra 08xc i höst, 12 mil är det loppet. Jag var 50 minuter snabbare i höstas än året innan så det sporrar.

Sen har jag simtränat i två år nu och det har givit resultat - har gått ner 5 kg blivit mycket starkare och kul är det med, har avverkat 200 km sammanlagt hittills. Har alltid tyckt simning var tråkigt tills jag gick en crawlkurs hos Anders Kroon, sen fick simningen en helt ny dimension. Så ser min tillvaro ut för det mesta - jag hoppas bli en duktig dansare, simmare, xc contry-cyklist och till sist skuldfri, allt ska uppnås. Ha det gott alla vi ses både här och där.

*Smidde.*

# oklinne.nu

Artiklar tidigare publicerade på OK Linnés hemsida

27 januari 2003, av Lina Bäckström:

## Skidläger i Säfsen

**Ja, så har då OK Linné varit på skidläger med ett härdat gäng i Säfsen. Snö var utlovat och det var ju bra. Att det däremot skulle regna var inget vi fått veta i förväg. Att klister är en bra investering när man ska åka skidor i Dalarna och att våra juniortjejer är ena riktiga hejare på att "klämma lagg" framgick mycket väl under dessa få dagar i skogsmarkerna kring Fredriksberg.**

Vi var ett trettiotal Linnéare som åkte från Uppsala på torsdag eftermiddag. Landning i Säfsens stugby gjordes sent på kvällen, så det var ingen som orkade klämma in ett skidpass den dagen (enligt undertecknads vetskap). På fredag morgon möttes vi av vinterkyla, 14 kalla och lätt pudersnö och under det is, härligt! Experterna på området valla rekommenderade klister med kallvalla överst, sen skulle det bara vara att köra. Skidspåren var många och det fanns mycket att välja på i svårighetsgrad, allt från Majsanspår som bara går på plattan till livsfarliga spår med livsfarliga brytarbenennedförsbackar. Alla körde för fulla muggar och två pass var inget alternativ utan en självklarhet. Från min stuga kunde jag se hur våra juniortjejer kom tillbaks efter sitt andra (!) pass medan jag själv fortfarande låg och grisade i sängen efter mitt första pass, så min gissning är att dessa ambitiösa tjejer han med minst två pass till under dagens gång! Detta nådde förstås Jan Troengs öron så i lördagens regnväder öste han fem mil på förmiddagen. Jans kommentar om det hela.

- Det var ju lite synd att det skulle behöva vara lunch där vid halv ett, annars hade jag ju sprintat loss på en fem mil till när jag ändå höll på, men man ska ju inte låta en så god lunch gå till kråkorna. Att det skulle vara så att juniortjejerna skulle ha kört längre än honom själv dan innan är inget Jan vill låtsas om.

Trots att lördagen behöll sitt plusväder med lätt duggregn så förblev snön och dess skidspår intakta, dock med en och annan vattenpöl. På kvällen var det kalas för Josefin Karlsson som hade den eminenta äran att fylla sjutton så vi blev bjudna på allehanda gottelser. Jan hade även mejslat ihop en frågesport till allas glädje, en glädje som dock inte varade länge för undertecknad, som fick den svåraste frågan av alla, och blev utslagen illa kvickt. Efter det var det flera som valde att spela Tärnans olidligt spännande och skicklighetskrävande spel Speedway, men dom allra flesta valde att studera den svenska individens brist i det prosociala beteendet och dess exkluderande följder i naturprogrammet Robinson.

Söndag och hemfärdsdag. Det mest häpnadsväckande denna dag var nog att snön fortfarande låg kvar. Men det var en blöt sådan, svårvallat. Undertecknad och Ormen Ohlin trodde att dom gjort ett smart drag när den fria stilen valdes för dagens pass, men ack! Det gick tungt. Enligt experterna var det enda bote-medlet tusenkronorspulver att lägga på skidans glidyta, vilket det inte verkade som att någon linnéare hade vallat med. Alla hade haft tungt i spåret. Något som dock inte bekom Jenny Karlsson och Johan Westerbergh som valde att köra ett långpass till fots i den tufft kuperade terrängen med en halvmeter snö. - Skidåkning är lite för mesigt för mig, man får ju vila i nedförsbackarna! Nej tacka vet jag snöpuls!, säger Jenny.

Storbilds-TV:n i restaurangen visade svenska mästerskapen i skidstafett, något som förgyllde timmen mellan duschen och lunchen. Och när alla var mätta och belåtna? Då färdade vi åstad, mot Uppsala och dess gröna slätter.

## En liten berättelse om Spanien

**Förra veckan var det dags för vinterns höjdpunkt. Det där som man har sett fram emot varje gång man dragit på sig dubbla långkalsonger och gett sig ut i vinterkylan.**

Det är inte lätt att med ord återge en veckas äventyr i Spanien. Det är ännu svårare att återge 21 personers äventyr under en vecka i Spanien. Det skulle kunna bli en hel bok. Eller kanske en film... Den som lever får se. Här kommer i alla fall en kort redogörelse för Spanienresan som vi sett fram emot under hela den mörka vintern.

Vi var som sagt 21 förväntansfulla linnéare som åkte till Alicante för att få springa orientering i kortärmat och leva ett bekymmerslöst lägerliv. Annika "Vivvan" Björk anslöt på egen hand från sin tillfälliga hemvist i Schweiz. Veckans stora besvikelse var helt klart boendet som var betydligt mer utspritt än vad arrangörerna hade låtit förstå. Utspridda på fem olika lägenheter i området blev det inte helt lätt att kommunicera med varandra, men tack vare en reseledare (Jan) som styrde upp det hela med regelbundna samlingstider både morgon och kväll så gick det naturligtvis bra ändå.



*Strandkartorna i Guardamar var uppskattade.*

Veckan kom ändå att till stor del präglas av vilket gäng man bodde med. I en av lägenheterna (säger inte vilken) hölls återkommande diskussioner om matematisk morfologi och mängdlära medan det i en annan mest kretsade kring skägg, mustascher och speedway. Oavsett sällskap verkade alla mycket nöjda med veckan och planeringen har redan börjat inför nästa år. Kanske är det då äntligen dags för Kongo?

### Reseberättelse dag för dag:

#### Söndag 16/2

Ingen sovmorgon direkt. Samling 05:15 på Arlanda. Alla hade kommit ihåg passet (!) och incheckningen gick utan problem. Några timmar senare landade vi på flygplatsen utanför Alicante. Det tog sin lilla tid att få ut hyrbilarna, trycka in alla väskor och sedan hitta fram till lägenheterna i Santa Pola där vi skulle bo. Vivvan, som var på plats före oss andra, guidade via mobiltelefon och efter många rundturer lyckades alla sex bilar hitta fram. På eftermiddagen åkte vi ner till den närmaste strandkartan La Marina och sprang en kort orienteringsbana. Underbar terräng!

#### Måndag 17/2

Två pass norr om Alicante. Först en träningskarta inför JVM klassisk och sedan en bana från JVM-stafetten. Samuli, Göte och Lasso åkte till Torreveja och hyrde cyklar.

#### Tisdag 18/2

På förmiddagen var det "tävling" tillsammans med Ronneby, Fredrikstad och Rånäs på herrarnas finalbana från JVM-korten. Härlig strandterräng i Guardamar del Segura. Minutstart och mycket folk gjorde att tävlingshetsen infann sig. Många bra tider noterades men ingen (vad jag vet) som var bättre än Erik Anderssons segertid från förra sommaren. På eftermiddagen var det dags för ännu en strandkarta - den där kvalet till JVM-korten gick. Kanske det häftigaste området av dem alla.

#### Onsdag 19/2

Två pass på Coto Cuadros norr om Murcia. Fantastiskt fint, storkuperat landskap. Också mycket cykelvänliga stigar vilket utnyttjades av några. Mellan passen blev det en tur till de varma källorna i Archena. Efter bubbelbad med en temperatur på ca 33 grader så var man redo för nästa pass. På kvällen blev det gemensam bankett på en lokal restaurang för att fira Vivvans namnsdag (någon hade tagit fel på dag).

## Torsdag 20/2

Vivvans namnsdag! Dags för strandkartor igen! Förmiddagen ägnades åt damernas finalbana från JVM-korten. Vädret var bästa tänkbara och efter passet blev det en stund i solen nere på stranden (och ett dopp i medelhavet för vissa...) På eftermiddagen var det dags för one-man-relay tillsammans med en hel drös andra orienterare. 2-3 slingor i riktig racerterräng vid La Marina.



Niklas Henriksson är trött. Foto: Mats Fröberg

## Fredag 21/2

Lite längre bilresa igen upp till Biar där den klassiska JVM-finalen ägde rum. Kraftigt kuperad terräng och kanonväder. Lite kyligt i luften dock eftersom området låg på över 1000 meters höjd. Ett stort plus med den här träningen var att man fick åka bil upp till starten som var belägen aningen högre upp än målet. Ett gäng ägnade sedan eftermiddagen åt filminspelning medan Mata och några andra träningsugna stack ut och körde ett sista pass på strandkartorna. Mata lyckades springa rakt på en spansk blottare i skogen och agerade sedan eskort åt damerna under resten av passet.

## Lördag 22/2

Tävling, klassisk distans och "world ranking event", på andra sidan Murcia. Lite bekymmer att få ihop pengar till startavgifterna (eftersom dessa skulle betalas på plats) men även det löste sig till slut. Stora framgångar för Linné denna dag. Billan tog hem D21 Elit före Lina, och Samuli gjorde ett av sina bättre klassiska orienteringslopp någonsin och vann H21 Elit i överlägsen stil. Debuten i Linnédressen kunde alltså inte ha blivit mer lyckad. Dessutom vann Marie D20 Elit före

Kristina. Ett klart godkänt resultat med andra ord. Segrarna firades på kvällen med en gemensam middag på en genuint spansk kinakrog.

## Söndag 23/2

Några enstaka hurtiga orkade upp för en morgonjogg på stranden. Sedan var det dags att bege sig till flygplatsen och invänta flygmaskinen som skulle ta oss hem till kalla Sverige igen.

## Några röster om Spanienveckan:

### Det bästa med resan?

Kristina: *Det bästa med resan var att få testa på olika sorters kartor och terräng. Det var väldigt bra och rolig teknikträning på strandkartorna. Jag har lärt mig en hel del den här veckan.*

Jörgen: *Bra ordning på reseledaren.*

Lina: *All träning på strandkartorna.*

Mata: *Mycket bra kartor och många kartor i olika terrängtyper. Nära till passen. Bra planerat och arrangerat av Janne & co.*

Tärnan: *Bra väder, rolig terräng, ljuvliga muschar, hårda speedwaymatcher, tämligen nära till träningarna.*

Foppa: *Himla kul sällskap! Fin och öppen terräng på kartorna längre in i landet. Hela intrycket av att vara i ett annat land.*

### Roligaste träningen?

Melin: *Strandkartorna i allmänhet, kanske enmansstafetten i synnerhet.*

Becka: *Strandkartorna. Minst "slumpkontroller" där. Detaljrikt och kul. Tävlingen var väl egentligen också fin men det blev så varmt då. Där JVM-kavlen var var bortsett från vägbyggerna kul och fin också.*

Samuli: *One-man-relay och WRE Costa Calida.*

Luva: *JVM-banorna, särskilt korten.*

Lina: *All träning på strandkartorna.*

### Vad blev *inte* som du hade tänkt dig?

Marie: *Att inte alla bodde på samma ställe, det var lite synd.*

Samuli: *Lägenheterna, utspritt boende. Vädret var kallare och Ormen snabbare i slutet än jag hade tänkt!*

### Vart ska vi åka nästa år?

Bommen: *Jag tycker vi ska åka till Frankrike nästa år.*

Emelie: *Till ett lite varmare ställe. Australien?*

Jan: *Bulgarien, Italien, Madeira eller Kongo.*

Marie: *Schweiz.*

Jörgen: *Lahtis på skidläger.*

Pär: *Italien? Portugal? Några veckor senare?*

Mata: *Vad kostar Sydafrika? Annars Portugal.*

Tärnan: *Spanien funkade men det skulle vara kul med något annat tex Italien, Madeira eller Kongo.*

Pål: *Första gången i Spanien för mig så jag åker gärna hit/dit igen. Grekland?*

Becka: *Italien, Baltikum? Spelar nog ingen större roll faktiskt. Island...*

### Övrigt att minnas?

Foppa: *Skalmans jongleringskonster. Min och Åbergs topptur på JWOC klassiska kartan.*

Lasso: *Skönt att slippa städa vid avfärd.*

Jan: *JVM-banorna, skäggsstatistik, Restaurante Avenida, sova i långkalsonger.*

Billan: *Packman, bara Becka (gått i t-shirt och shorts hela veckan), Jörgen och Luva som ätit carbonara 3 ggr (eller 4:a ??), rondellerna med ca 4 rödljus i varje trots att det är fritt.*

Åberg: *Massor!*



Här i Biar gick klassiska JVM. Foto:Erik Melin

1 mars 2003, av Rikard Kjellberg:

## Fyrtal i cupvinnare

Nu i dagarna är det tätt mellan tävlingarna i de olika vintercuperna. Rånäs arrangerade idag den sista deltävlingen som ingick i NC Sport cup i Almunge och det slutade lyckligt ur klubbens synvinkel. Fyra av de fyra klasserna togs hem av blåroda löpare och i den sammanlagda poängställningen så hittar man många Linnéare precis bakom segrarna.



Dagens tävling slutade med vinst i alla fyra klasser. D21 och H21 togs hem av Annika Billstam och Jan Troeng medans Marie Ohlin och Anders Eriksson var först över mållinjen i D17-20 och H17-20. I och med dagens seger tog Billan även hem den totala segern i cupen och ett presentkort hos NC Sport på 500 kr. Jörgen Ohlin kom trea idag och säkrade därmed även han 500 kr. (Kanske kan Jörgen använda pengarna till ett par nya skor?) Marie Ohlin gjorde precis som Annika och tog hem både dagens tävling och den totala cupen. I H17-20 så var det Josef Nordlund som tog hem slutsegern.

## Stöd OK Linnés elitsatsning!

Bli en av ”OK Linné Gynnare”.

Sänd Din penninggåva till vårt  
postgirokonto 364811-0 och skriv  
OK Linné Gynnare på talongen.

*Styrelsen*

**BEGRÄNSAD  
EFTERSÄNDNING**

Vid definitiv eftersändning eller felaktig adress återsänds försändelsen med nya adressen angiven

**B**  
FÖRENINGSBREV

SVERIGE  
PORTO BETALT  
PORT PAYÉ



**Uppsala Fläkt Service AB**

Installation – Service –  
Ventilationsanläggningar

**VKAB**  
VVS- och driftKonsult AB



**VVE-Teknik**

**Thermivent**

**SWECO THEORELLS**



**VB-Ventilation**

**LICA NORBY**

VÄLKOMMEN ÖPPET TILL 20 ALLA DAGAR Mån - Lörd 9 - 20 Sönd 10 - 20

**GLAS** *klart*

*Kurt Boströms  
Möbelsverkstad AB*

Renovering och tillverkning  
av möbler och inredningar.

Tjädervägen 20 756 53 Uppsala  
Telefon och fax: 018- 32 49 87

**ABB**

*Jannes blommor*

Florist

Janne Hellström

Sniittblommor - krukväxter - binderier;  
brudbuketter - dekorationer  
sorgbuketter - kistdekorationer

Svampstorget 4  
756 45 Uppsala

Tel 018 - 30 12  
Fax 018 - 30 12

**BR@VENTILATION**

SERVICE AB

FYRISVALLSGATAN 11 - 752 28 UPPSALA - TEL. 018 - 55 75 95

**SVEN WIXNER AB**

**PEUGEOT • MAZDA**

**OK Linné**

TALLBACKSVÄGEN 68  
756 45 UPPSALA