

O-NYTT

Klubbtidning för OK Linné
Nr 1 våren 2007

OK Linné



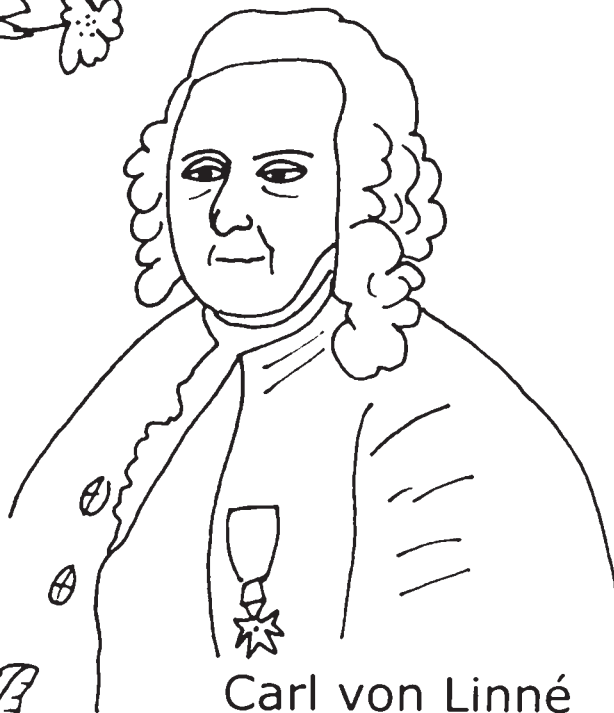
Guld och silver till Troeng i Ultralång-SM

Seger för Albin i Juniorcupen

Presentationer av nya elitlöpare

Påminnelse, medlemsavgiften

Årsmötesprotokoll



Carl von Linné

1707 - 2007

Gullviva
Primula Veris

INSIDAN

Redaxruta

Snön är borta (åtminstone för tillfället...)! Påsken är avklarad och vi går med stormsteg fram emot sommar på riktigt. Äntligen har vårsåsongen kommit igång på allvar också! I skrivande stund har Lännas tävling precis avverkats i strålände sol och nu ser vi med lätt rosabrända nästippar fram emot morgondagens Rånässtafett. Allt slit på vinterträningarna ska nu ge avkastning. Vi har redan hunnit käka guldkorv (och silversockerdricka) en gång och ser fram emot att få göra det igen. Vad sägs om dagen efter tiomila? Många talangfulla löpare aspirerar på att få springa och med vår bredd blir det snart en merit att knipa en plats i femtelaget... Vi ser framtiden an med stor förväntan och önskar alla en skön vår och lyckosam tävlingssäsong!

/REDAX

Manusstopp 2007:
November

Bidrag skickas till:

Stina Åberg
Vitkålgatan 101
754 49 Uppsala
onytt@oklinne.nu

Redax medlemmar:

Elin Hjertson
Erik Melin
Mats Åberg
Stina Åberg

Material till O-NYTT

- Vi kan ta emot material antingen på papper, eller ännu bättre, elektroniskt på diskett eller via e-post. Frågor om möjliga dataformat besvaras av Erik Melin.
- Var ute i god tid, och respektera manusstopp.

Kort om



OK Linné

Adress Klubbgården:

OK Linné
Tallbacksvägen 68
756 45 Uppsala

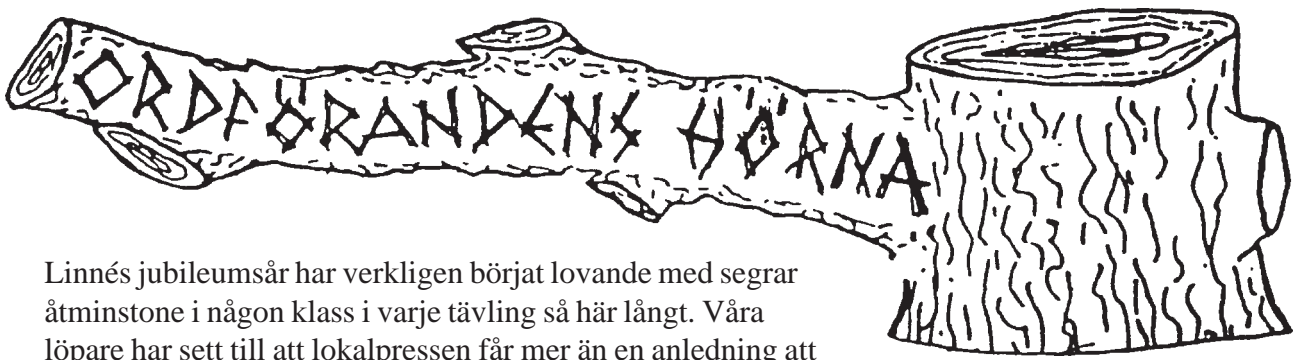
Ordförande: Anders Edling, 018-55 24 48

Anmälningar: Sker på klubbens hemsida

Träningar: Se hemsidan

Bankgiro: 5732-0954

Internet: www.oklinne.nu



Linnés jubileumsår har verkligen börjat lovande med segrar åtminstone i någon klass i varje tävling så här långt. Våra löpare har sett till att lokalpressen får mer än en anledning att skriva om Linné. Naturen och väderkrafterna är förunderliga. Även om det just nu, när detta skrivs, dimper ner snö därute, är det inget mot hur det såg ut för ett år sedan. Då fick åtskilliga tävlingar ställas in, i år har Linnélöpare vid åtskilliga tillfällen redan visat andra ryggen.

Ultralång-SM! Vilken succé för Jan och Mats. Oerhört imponerande och verkligen härligt att få ta del av er glädje.

Veckan dessförinnan vann våra elitdamer Måsenstafetten utan att ha gjort topplopp, och ytterligare än vecka tidigare hade Albin imponerat på orienteringsSverige genom att vinna juniorcupen i Blekinge. Dessutom har flera av våra elitlöpare vunnit ett ansevärt antal tävlingar. Allt detta har gjort att Linné nu ofta benämns som ett topplag i flera diskussioner, helt logiskt. Nu närmar sig 10-mila och jag hoppas att vi blir många och starka även i supportertruppen. Ett stort Lycka till till er löpare.

På ungdomssidan har det varit gott att se att så många även hängt med under vintern. Liksom under föregående år kryllar det nu i mars och april av ungdomar på tisdagarna vid klubbgården. Härligt! Vad gäller Preo kommer som alltid rapporter om framgångar, samtidigt som klubben är landets flitigaste arrangör.

Delaktighet/delansvar har vi sett som honnörsord för vår verksamhet, och som verkligen kommit till uttryck i valberedningens nya grepp. Inför att vi måste besätta starka poster både vid 10-mila 2008 och höstens Raiden, har de bjudit in intresserade till informations-och diskussionsträffar med mycket gott resultat.

För Upplands orienteringsförbund är det inte lika lätt att få ledare och jag har deltagit i en diskussion om hur att lösa ledarkrisen i distriktet. Resultatet blev att ledaruppdragen kommer att åvila klubbarna med ett rullande åtagande i 2årsperioder. Som distriktets största klubb lär vi redan i år tilldelas ett ledaruppdrag, oklart vilket i skrivande stund. Jag hoppas att vi också kan hitta en bra lösning på detta.

Uppland finns med i diskussionen kring kommande SM-arrangemang, närmare bestämt 2012. Även om det känns långt fram har vi redan börjat titta på lämpliga områden och några klubbmedlemmar är redan engagerade i detta. Vi har diskuterat att för vår del ligger medel-och sprint-distanserna närmast till hands.

Jag ser fram emot en fortsatt spännande vår, och hälsar dessutom er alla välkomna ut hit till Finsta i maj, för att förnya skogen (närmre information kommer senare). I övrigt ett stort Lycka till inför vårens utmaningar!

Anders Edling

Påminnelse om medlems- och tävlingsavgifter 2007

Det har "flutit in skapligt" med medlems- och tävlingsavgifter men en snabb koll visar att ungefär var fjärde medlem ännu ej betalat avgiften. Om du vet med dig att du ännu inte gjort det är vi tacksamma om du gör det så fort som möjligt. Om några veckor skickar vi ut påminnelse per brev men ju fler som hör sammar denna uppmaning, desto färre brev att skicka ut.

Medlemsavgiften är 200 kr för ungdomar <17år och för pensionärer. Övriga betalar 300 kr. För familj är beloppet 600 kr.

Tävlingsavgift skall betalas av dem som deltar i tävlingar. Alla från 17 år och uppåt betalar 60 kr per tävling där startavgiften är 80 kr eller mer. Distriktstävlingar typ sprintcupen mm betalas av föreningen. Klubben står också för alla kavlar/stafetter. Tävlingsavgiften täcker ej avgifter för sommartävlingar och start inom andra idrottsgrenar.

Tävlingsavgiften betalas i förskott och innehåller då en skadeförsäkring för alla tävlingar man deltar i för OK Linné.

Avgiften är minimum 500 kr för enskild men med maxtak på 1500 kr. För familj är maxtaket 3000 kr. Vet du att du skall springa fler än 8 tävlingar bör du redan nu betala in mer än 500.

Vid säsongens slut, i början på nov (för tävlande inom skidåkning gäller annan tid) skickar kassören ut en avräkningsfaktura till dem som sprungit fler tävlingar än avgiften räcker till för. Om du inte utnyttjat hela summan får du ingen påminnelse om det (du måste ha koll på det själv) men du kan ansöka om att få tillbaka det överskjutande beloppet, eller låta det bero, så att beloppet överförs till Linnés gynnare(rekommenderas).

Sätt in avgifterna på klubbens bankgironr 5732-0954, tack!

Kassören

Protokoll fört vid OK Linnés årsmöte

Söndagen den 18 februari 2007

§ 1 Årsmötets öppnande. Anders Edling hälsade medlemmarna välkomna till årsmötet.

§ 2 Fastställande av dagordning. Dagordningen godkändes.

§ 3 Årsmötets utlysande. Utlysandet av årsmötet godkändes.

§ 4 Val av ordförande och sekreterare för årsmötet. Kurt Boström valdes till ordförande och Birgitta Rosberg till sekreterare.

§ 5 Val av två justeringsmän, tillika rösträknare, som jämte ordförande skall justera årsmötets protokollet. Till justeringsmän valdes Britt-Marie Bengtsson och Ulrik Imberg.

§ 6 Styrelsen och sektionernas verksamhetsberättelser samt resultat- och balansräkningar för det senaste verksamhetsåret. Verksamhetsberättelserna presenterades skriftligen. Kassör Tom Karlsson hade genomgång av resultat- och balansräkning.

§ 7 Revisorernas berättelse. Revisionsberättelsen föredrogs.

§ 8 Ansvarsfrihet för styrelsen. Årsmötet beviljade ansvarsfrihet för styrelsen.

§ 9 Fastställande av medlemsavgift. Styrelsens föreslog oförändrade medlemsavgifter. Årsmötet fastställde styrelsens förslag.

§ 10 Fastställande av budget för kommande verksamhetsår. Budgeten för kommande verksamhetsår fastställdes.

§ 11 Fastställande av ledamöter och suppleanter till kommande styrelse (minst fyra ordinarie ledamöter). Årsmötet beslutade att styrelsen skall bestå av sex ordinarie ledamöter och ordförande.

§ 12 Val av

- a) Ordförande. Till ordförande omvaldes Anders Edling för ett år.
- b) Övriga styrelseledamöter. Per-Olov Andersson, Annika Björk och Fredrik Sundin omvaldes på två år. Johanna Gullberg omvaldes på ett år. (2006 valdes Folke Boström och Tom Karlsson på två år.)
- c) Styrelsesuppleant. Ingen suppleant valdes.
- d) Revisorer. Lars Petersson omvaldes på två år. (Lennart Häggström valdes på årsmötet 2003 på två år.)
- e) Revisorssuppleanter. Britt-Marie Bengtsson och Ove Carlsson omvaldes på ett år.

f) Övriga funktionärer.

Sekret utskott. Per-Erik Thunström, omval ett år.

Aktivitetsstödsansvarig. Gertrud Nordlander, omval ett år.

Klubbgårdförvaltare. Folke Boström, omval ett år.

Klubbgårdsvårdare. Per-Olov Andersson, **Britt-Marie Bengtsson och Per-Urban Bengtsson, omval ett år.** Åke Jansson och Hans Tärnlund, nyval ett år.

Materialgrupp. Bo Andersson, Åke Jansson, Lars-Erik Hermansson, Erik Melin och Per-Erik Wåhlberg, omval ett år.

Anmälan till tävlingar. Jenny Westerbergh, och Johan Westerbergh, omval ett år.

Lotteriansvarig. Bo Andersson, omval ett år. Ola Hedberg, nyval ett år.

Stugvårdsgrupp. Ulf Lagercrantz **och Nils Nehlin, omval ett år.**

Kartkommitté. Martin Fredholm, **Christer Eriksson och Britt-Inger Andersson, omval ett år.** Peter Sandberg, nyval ett år.

Arrangemang/tävling. Anders Karlsson, **Christer Eriksson, Mats Åberg, Ove Carlsson och Per-Erik Wåhlberg, omval ett år.** Mathias Tärnlund, nyval ett år.

Evenemangskommitté. Staffan Åkerblom **och Åsa Ridefelt, omval ett år.** Sara Bengtsson, Mattias Karlsson, nyval ett år.

Skidkommitté. Åke Jansson, **Torbjörn Johansson, Michael Bromark, Lennart Häggström och Harry Pettersson, omval ett år.**

Elljusspårsansvariga. Jan Jutila, Kurt Boström och Fredrik Sundin, omval ett år.

Pre-O. Owe Fredholm och Martin Fredholm, omval ett år.

Naturpass och motion. Kjell Nilsson, Bertil Karlsson, nyval ett år. Mats Törngren, Malin Sparrman och Erik Sparrman, omval ett år.

Informationsgruppen. Erik Melin, **Per-Olov Andersson, Henrik Boström, Elin Hjertson, Mats Troeng, Stina Åberg, Mats Åberg och Mikael Nordström, omval ett år.**

Pressklippare. Henrik Göhl, nyval ett år. Fredrik Sundin, omval ett år.

Skallgångsansvarig. Ulf Skogtjärn, omval ett år.

Utbildningsansvarig. Johanna Gullberg, omval ett år.

Kompletteringsval. Dan Hörnell, nyval ett år till juniorgruppen.

Värdfamiljlistan till hösten, kommer att göras av Britt-Inger Andersson, Pia Thunman och Ulrika Meyerson.

§ 13 Övriga frågor

Styrelse fick i uppdrag att se över stadgarna avseende, utlysande av årsmötet, styrelsesuppleanter och revisorer.

Det finns "lediga" uppdrag inom Upplands Orienteringsförbund och som största klubb i distriktet, vore det bra om det är fler engagerade från OK Linné i UOF.

Uppdraget som tävlingsledare för Raiden i höst är ledigt.

§ 14 årsmötets avslutande

Mötets ordförande Kurt Boström avslutade mötet.

Vid protokollet

Birgitta Rosberg

Kurt Boström

Ordförande

Britt-Marie Bengtsson

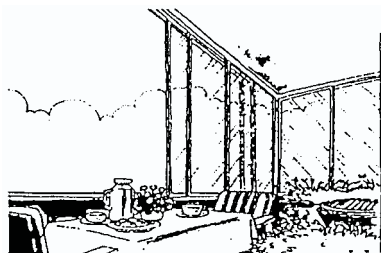
Ulrik Imberg

Justeringsman

Justeringsman

GLASklart

INGLASNINGAR!



• Balkonger • Uterum

Ett glasmästeri i tiden!

Inglasningar och Bilrutor
Speglar och Plast
m.m.

Glasklart – Självklart
sedan 1986

www.glasklart.se

Glasklart AB
Bolandsgatan 15C
753 23 UPPSALA

Auktoriserat bilglasmästeri
Tel: 018-65 13 30
Fax: 018-65 13 39

oklinne.nu

Artiklar tidigare publicerade på OK Linnés hemsida

3 april 2007, Av Johan Höij

Två bröder, två taktiska triumfer, två medaljer

Trots att undertecknad inte gör anspråk på att kunna sin orienteringshistoria särskilt väl så vågar jag påstå att resultatet från årets första SM-tävling är historiskt i sitt slag. Två bröder tar guld och silver. Jan och Mats Troeng är den bästa respektive näst bästa orienteraren i Sverige på ultralång distans. Hur är det möjligt!? Här kommer svar på frågor som vi alla funderar på, läs och lär!

Loppet inleddes med två gafflade slingor. Jans taktik var här att ligga långt fram i "ledet" men att aldrig ta några risker eller större egna initiativ.

–Loppet börjar efter 2 timmar, fram till dess handlar det enbart om att vara med i täten, inte att springa ifrån täten, säger Jan. För att göra en lång historia lite kortare följer vi därför Jans taktik och hoppar rakt in i den rafflande avslutningen av loppet.

När drygt 2 timmar hade gått sedan starten, då alla olika gafflingsalternativ var avklarade, en liten utbrytarklunga inhämtad och Mats hade tackat nej till ett av Millinger föreslaget ryck, återstod bara ett par av de 25 kilometerna för den ca 15 man stora tätklungan. En långsträcka och ett par kortsträckor skiljde löparna från mållinjen och var det som slutligen skulle avgöra tävlingen. Här kommer i tur och ordning de två medaljörernas tankar inför och under denna avslutning.

Jan, hur gick dina tankar inför avslutningen?

–Även om jag var trött så kände jag mig stark när jag såg att många andra grinade illa. Inledningen på långsträckan körde jag dock själv, men efter några hundra meter anslöt jag till klungan när våra löpvägar gick ihop. När vi stämplade 3:e sista kontrollen låg jag som 4:a i klungan. Jag känner till min styrka i den här typen av "man-mot-man" situationer och kände att nu har jag verkligen chansen att vinna det här. Jag hade nu fullföljt min taktik och var i det läge jag på förhand hoppades på.

Att Mats i det här läget var 20-talet sekunder före dig

visste du inte?

–Nej, jag noterade aldrig att Mats tog ett eget vägval på långsträckan. Men över åkern mot nästa sista kontrollen fick jag syn på Mats rygg, blev då något förvånad och lite orolig att det var någon mer som var framför honom. Jag släppte här lös i princip allt kraft jag hade kvar för att jaga ikapp brorsan. På väg mot sista kontrollen hörde jag speakern och insåg att det var segern det handlade om, jag kände här att jag hade en god chans att passera Mats och att guldet var nära.

Att några av orienteringsvärldens mest erkända spurtare/avslutare låg precis i ryggen på dig var inget du tänkte på?

–Nej, faktiskt inte. Det enda som fanns i tankarna var att vara först i mål och i det här fallet innebar det att passera Mats.

Hur orkar du springa så vansinnigt fort efter 2,5 timmes löpning, är du inte trött?

–Självklart är jag trött. Men jag vill påstå att det är många gånger under banan som jag känner mig betydligt tröttare än mot slutet av loppet. Jag tror det är allt adrenalin som tränger bort trötthetskänslan.

Avslutningsvis, välj en person du minst av allt (eller kanske minst gärna) vill möta i en spurtduell.

–I en kort spurtduell har jag stor respekt för min yngre bror Ulf, honom skulle jag försöka grilla ordentligt sista biten in mot upploppet. Alla minns vi ju hans uppvisning på Hälsingekavlen förra året, helt otroligt!

Mats, hur gick dina tankar inför avslutningen?

–Sista biten innan långsträckan kände jag mig ganska sliten när vi lämnade stigarna och sprang i skogen. Jag hade inget problem att hänga med i tempot, men känslan var att jag inte tillhörde de starkaste i

klungan. Långsträckan, som jag studerat noga tidigare under loppet, visste jag bjöd på ett antal vägvalsalternativ. Mitt mål var i det här läget att vinna och jag ansåg mig inte kunna göra det i en samlad klungspurt. Jag lockades också av möjligheten att få avgöra en sådan här tävling genom att komma loss från klungan med ett eget vägval. Jag stannade upp ett litet tag vid kontrollen innan långsträckan och när klungan valde "rakt-på-alternativet" bestämde jag mig att satsa allt på ett kort och själv springa runt vänster på stigarna.

När förstod du att ditt vägval var snabbast och att du med knappt en kilometer kvar att springa var ensam i ledningen?

–När jag stämplade 3:e sista kontrollen var det helt tyst i skogen, jag var nu nästan säker på att jag var först.

Men det var ingen stor ledning, 20-talet sekunder där Strax innan näst sista kontrollen hörde jag den jagande klungan. Jag hade bara ett alternativ, full fart mot mål! Tyvärr kunde jag inte öka tempot tillräckligt för att hålla undan, min "spurt" hade egentligen börjat redan på stiglöpningen på långsträckan 5-10 minuter tidigare och jag var ordentligt sliten.

Vad var känslan när du insåg att det var Jan som ledde jakten på dig?

–Halvvägs till sista kontrollen hörde jag speakern säga att det skulle bli en brödrafight om guld. Jag gav verkligen allt, men när Jan passerade på upploppet hade jag ingen möjlighet att svara mot honom, han kom med en otrolig fart!

Ni utstrålade båda två en otrolig lycka precis efter mållinjen, var det bara lycka eller fanns det även någon besvikelse över det "förlorade" guld. Hos dig?

–Det är klart jag grämer mig lite över den missade möjligheten att få avgöra Ultralång-SM genom att gå loss på ett eget vägval på slutet. Men att det var just Jan som var min enda överman denna dag gör att det nästan enbart är lycka jag känner. Hade det varit någon annan i klungan som passerat mig på det sättet hade jag varit mer besviken.

Efter att ha samtalat med de två bröderna slår det mig vilken betydelse den taktiska färdigheten har på den här typen av tävling. Fysik och teknik är naturligtvis grundpelarna för framgång, men efter att ha lyssnat på Jan och Mats är det lätt att inse att det är mer som krävs. Mats kyla att våga ta ett eget vägval på slutet av tävlingen är imponerande. I söndags vann han ett silver tack vare denna taktik. Jannes disciplin att underkasta sig sin taktik och inte lockas av att försöka rycka från andra löpare tidigare i loppet trots att han kände sig stark är beundransvärd. Ja, guld värd kan man säga. Båda bröderna utnyttjade sina styrkor till fullo och det gav OK Linné en dubbelseger i H21-klassen vid årets Ultralång-SM. Taktisk triumf (som Jan beskriver sitt lopp i sin träningsdagbok), kan man säga.

Förutom medaljerna i H21 gjordes många andra fina insatser av linnélöparna. Lina Åkesson följde upp fjol-årets sjätteplats med en åttondeplats. Annika Billstam var 10:a, Lina Bäckström 15:e, Sofie Johansson 23:a och Inga Kazlauskaitė 29:a i D21. Mattias Millinger var länge med i täten på H21 men tog ett dåligt vägval på slutet och kom i mål som 14:e. Erik Jonsson tog sig in på 30:e plats och knep sista elitseriepoängen.



Jan Troeng tar SM-guld. Silvermedaljören Mats i bakgrunden.
(Foto: Josefin Bengtsson)

17 mars 2007, Jan Troeng

Albin vann i juniorcupen

Albin Ridefelt satte alla H18-juniorer på plats när han vann medeldistansen på OK Orions juniorcup på söndagen. En oerhört imponerande prestation där Albin än en gång visade prov på sin orienteringsskicklighet.

Att Albin skulle vara med högt upp i resultatlistan är inget som längre förvånar, trots att han fortfarande har ett år kvar i ungdomsklass. Men att det skulle räcka ända fram till seger är oerhört imponerande med tanke på den tuffa konkurrensen i H18-klassen. I dagens medeldistans utanför Jämjö i Blekinge, som ståtade med ett välmeriterat startfält, vann han med 13 sekunder före Erik Johansson, Halmstads OK.

Som så många gånger förr vann Albin loppet på sin orienteringssäkerhet. Få ungdoms- och juniorlöpare kan visa upp den snabbhet och framför allt jämnhet i orienteringen som Albin har. Även om han enligt SOFT:s hemsida inte tyckt sig ha gjort något perfekt lopp, så har han undvikit de misstag som flera av huvudkonkurrenterna gjort. Men självklart krävs det också hög löpfart, och att redan som H16-löpare vinna en juniorcup är unikt. Det är bara att buga och gratulera till en enastående prestation.

I gårdagens sprint slutade Albin på tolfte plats, vilket innebär att han ligger bra med i sammandraget.

27 mars 2007, Jan Troeng

Seger i Måsenstafetten

Ny säsong innebar ny seger för OK Linnés damer. Trion Inga Kazlauskaitė, Lina Bäckström och Annika Billstam vann 2007 års upplaga av Måsenstafetten.

Trots en sistasträcka som nog blev klart annorlunda mot vad hon tänkt sig, kunde Annika Billstam ta hem spurten och därmed säkra OK Linnés första stafettseger för säsongen. Inga Kazlauskaitė, som stafettdebuterade i linnétröjan med ett väldisponerat förstasträckslopp, växlade över till Lina Bäckström som trea drygt en halvminut från ledning.

-Det var väl ok men det känns som jag har gjort några nybörjarmisstag, tyckte Inga efter loppet. Nybörjarmissar eller inte, sammantaget var det en imponerande insats.

Lina Bäckström gjorde vad hon skulle på den andra sträckan. Stabil och säker orienteringslöpning innebar ledning inför den sista sträckan, men med flera lag strax bakom. Och det räckte till seger, även om scenariot inte blev det väntade.

-Det har inte gått bra idag, konstaterade Annika efter några rejäla misstag i den bitvis svåra terrängen utanför Buskhyttan. Ett tag var även Stora Tunas Emma Engstrand ikapp. Men missarna till trots, i avslutningen var Annika starkast och vann en långspurt mot IFK Lidingö. Lag 2 blev 11:a, 13 minuter efter förstalaget medan lag 3 slutade på 30:e plats.

I herrarnas stafett visade OK Linné prov en fin bredd. Tredjelaget, som faktiskt blev bästa linnélag, slutade på en imponerande sjätteplats.

-Synd bara att jag inte vann spurten mot Delta-löparen, det hade jag chansen att göra, konstaterade Mattias Karlsson som i övrigt gjorde ett utmärkt lopp och förde upp laget från nionde till sjätte plats.

Totalt sett visade det sig att jämna stafettlopp räcker långt: efter att Josef Nordlund var i med i draget på förstasträckan (stegen före Albin Ridefelt i fjärdelaget), förvaltade Boris Granovski, Björn Olovsson och Gustaf Granath det utgångslaget på ett riktigt bra sätt, innan Mattias Karlsson avslutade.

Linné lag 2 klättrade från plats 41 efter förstasträckan upp till en slutlig elfteplats. För förstalaget blev det en snöplig sorti, då Mattias Millinger av misstag hoppade över en kontroll i slutet av förstasträckan. Detta efter att ha legat i ledning och grillat de övriga tätlagen i princip hela banan.

-Jobbigt att få ett sånt besked när man tror att det gått så bra, det känns inte alls kul. Tyvärr är det sådant som kan hända, och Mattias hann i alla fall visa sin kapacitet under den tid han var med i gamet, liksom han gjorde på Kringelträffen i lördags (3:a och bästa linnélöpare). Laget fick fortsätta springa men utan att göra alltför stor inverkan på tävlingen.

Ex-linnéaren Pål Skogtjärn spurtade hem segern åt Södertälje-Nykvarn och visade prov på en ny segergest, förmodligen besjälad med ett större företag från staden.

OK Måsen bjöd som vanligt på ett bra arrangemang, i år spetsat med tuffare terräng än de senaste upplagorna. Det var en del förvånade miner både över svårigheten och terrängen efter målgång.

Storslaget läger på den gröna ön

Irland är ett okonventionellt val för ett vinterläger. Men ofta är det oväntade det bästa. Vår irländare Patrick Higgins ordnade en lyckad vecka bland bergen i natursköna Killarney i sydvästra hörnet av den gröna ön.

Gröna kullar, röda krogar, gråa himlar, svarta öl. Så beskrivs Irland av Lars Winnerbäck och det är lätt att hålla med. Invändningen kan vara att kullarna i grevskapet Kerry i sydvästra delen av ön snarare var berg och i februaritid täckta med gulbrunt fjolårsgräs och ett och annat vitt ulligt får. Här tillbringade nära 20 linnéare en vecka på träningsläger.

Tufft, blött och vackert. Så sammanfattar den fåordige terrängen runt Killarney. I dessa trakter stoltserar Irlands högsta bergstoppar med att precis ta sig över tusenmetersnivån. De vindpinade hedmarkerna är i stort sett trädlösa, men för den skull är terrängen inte ointressant. Det gäller bara att ta sig upp en bit på sluttningarna. I stort sett varje pass vi genomförde fick lov att inledas med klättring ett hundratal höjdmeter.

Väl uppe fick man lön för mödan. Det fanns gott om tid att blicka ut över det storslagna landskapet med sina gröna betesmarker, tunga regnmoln och vackra atlantvikar medan man långsamt ömsom klafsade, ömsom halkade fram på det genomsura underlaget. Tänk dig hala alger på en havsstrand. Lägg sedan på ett lager fjolårsgräs och ormbunkar och ett antal graders lutning, och du inser att även de raskaste fick kämpa ordentligt för att ta sig under tio minuter per kilometer. Men bra och skonsam träning var det. Känslan var att det var färre skavanker i gruppen än vid tidigare års utlandsläger där underlaget varit hårdare.

Idylliska Killarney med 20 000 invånare och hundratalet pubar var bas för lägret. Vårt vandrarhem hade helt enligt förväntningarna inga torkmöjligheter annat än på rummen, vilket innebär vissa olägenheter på en plats där årsnederbörden är 2 000 millimeter. Nu var vädret faktiskt över förväntan, med temperaturer runt 10 grader och uppehåll största delen under träningspassen. Men det växlade snabbt. Strålände sol kunde fem minuter senare vara förbytt i ösregn.

Trots två pass per dag fanns det plats för att ta del av inhemsk kultur och sedvänjor. Gaelisk fotboll är för irländarna vad bandy är för hälsingarna. Denna kombination av fotboll, handboll och rugby spelas med 15 spelare per lag, och slutspelet mellan grevskapens lag är en stor händelse varje höst. Nu var det serie-spel som gällde. Vi såg tillsammans med uppskattningsvis 2 000 andra åskådare hemmalaget Cork be-

segra gästande Tyrone med 15-7. Och sista kvällen gavs det utrymme för besök på både lokal restaurang och pub med livemusik.

Veckans...

Färg: Rosa. Prydde Sofies hastigt fixade provisoriska pass.

Bondfångeri: Biluthyrningsfirman Dollar Thrifty som med fyra punkters Arial smugit in villkor i avtalet som gjorde att hyrbilarna blev nästan dubbelt så dyra som vi räknat med. Å andra sidan ingick fullständig självriskeliminering. Detta faktum utnyttjades till fullo av ekipagen genom en punktering och en parkeringsmalör.

Klintbergare: Irlands premiärminister Limerick McGuinness.

Överdrift: Hastighetsbegränsningen på 100 km/h på kostigen över bergen mellan Killarney och Kenmare. 50 hade varit ouppnåeligt.

Snabbaste terräng: Fanns på sanddynshalvön Inch och kunde till sist användas för lägrets sista pass. En markägare som inte hade alla hästar hemma ("tänk om ni skadar er där ute, då kommer ni att kräva mig på miljontals euro") var nära att sätta stopp för det. Efter en halvtimmes intensiv förhandling lyckades vi få tillåtelse att beträda det under två timmar. Inte en minut mer.

Lägerslav: Irländaren Darren Burke som satte ut skärmar och SI-enheter åt oss på ett par pass, bland annat världscupbanorna från 1998 på Crohane Mountain. Efter drygt fyra timmar fick han ge upp, och då var inte de avslutande kontrollerna på plats. Nu gjorde det inte så mycket. Banlängderna var fullt tillräckliga ändå.

Rallyförare: Samme Darren Burke som på stranden vid Inch körde fast med sin bil i sanden, allt medan Atlantens tidvatten närmade sig. Flashback från Valldolid 2005.

Leksakskarta: Muckross. Att det gått en världscupstafett på den här kartan är och förblir en gåta. Vägar och stigar som fanns på kartan men inte i verkligheten, och vice versa. Stora rhododendronsnår oredovisade. Intrycket blev inte bättre av att ett par kontroller på träningsstävlingen vi sprang där satts obegripligt fel även där kartan stämde hyfsat.

Nya elitlöpare 2007

Johan Höij

Nu är det klart med ännu ett mycket starkt tillskott till Linnés herrtrupp: Johan Höij, boende i ol-studentgettot Blodan, väljer att gå från Leksands OK till Linné!

Berätta lite om din ol-bakgrund och hur du hamnade i Uppsala.

Min moderklubb är OK Jösse (Arvika). Året jag fyllde 17 bytte jag till Norbergs OK där jag sprang alla mina år som junior. När jag blev senior (2003) valde jag att springa för Leksands OK, och ungefär samtidigt flyttade jag till Uppsala för att plugga ekonomi.

Men du har inte enbart varit i Uppsala sedan 2003?

Nej, jag jobbade i Borlänge delar av 2005 för att spara pengar till en sydamerikaresa (4.5 månader lång) senare det året.

Vad är det som får dig att byta klubb?

Jag har tränat mer det senaste halvåret, och insett hur viktigt det är att ha ett bra gäng att träna med. Det finns i Linné samtidigt som det är bra träningar. Jag trivs bra och jag vill tävla med dom jag tränar med. Det känns naturligt helt enkelt, även om jag har trivts bra i Leksand.

Har du några meriter som du kan tänka dig att delge oss?

Jag vann väl nåt KM i Jösse. Och så har jag två JSM-guld (stafett och klassiskt), brons på JVM-stafetten, och på JVM-korten har jag en nionde och en tionde plats. I höstas lyckades jag vinna ett kvalheat på lång-SM, där jag slutade på 14:e plats i finalen.

Det var inte illa! Vad satsar du på kommande säsong?

Individuellt är det Elitserien som hägrar. Stafettmässigt ser jag så klart fram emot Tiomila och Jukola.

Som så många andra har du begåvats med ett smeknamn, i ditt fall Hingsten. Känner du för att berätta för oss ovetande var du har fått det ifrån?

Ja, det är inte så hemligt som man kanske kan tro. Det var under en juniorlandslagsresa i Tjeckien 2000 där jag, Jan Troeng och Peter Öberg skulle göra nån kul sketch för tjejerna. Jan spelade en blyg kille, Peter var en hårding, och jag fick vara en smått översexuell kille som fick heta Hingsten.

Där ser man. Då har jag bara en fråga kvar. Vad tycker du om stjärntesar?

Det är en fantastiskt vacker fågel. Jag säger som den berömde ornitologen Rosenberg: "Man blir glad när man ser den."

Då hoppas jag att jag får se en sån snart. Det är nog även många som kommer att bli glada av att se dig i linnékläder framöver. Då återstår det bara att än en gång hälsa dig välkommen till Linné, och lycka till!

Sara Bengtsson

Sara Bengtsson, från Årsunda IF, har precis som Mari Troeng tränat med oss under en längre tid. Till vårsäsongen tar även hon steget över och börjar tävla i blå-rött.

Fullständigt namn: Sara Maria Bengtsson

Vad gör du i Uppsala?

Läser till civilingenjör i Energisystem.

Hur ser din orienteringshistoria ut?

Inte så lång som Maris är jag rädd, jag var 8 år (tror jag) första gången farmor och farfar drog ut mig på miniknat. Sen var jag fast, som man brukar säga. Fick till och med mig mamma trots att hon hade svurit på att aldrig orientera. Efter en lite knackig inledning så vart det riktigt kul, så jag hamnade på orienteringsgymnasiet i Sandviken innan jag kom hit.

Du delar en 3:a i Blodan med Mari Troeng. Vem är det som diskar?

Hmm... måste nog erkänna att det oftast är Mari, men det beror på. Man brukar diska när man själv har lagat mat.

Vad gör du när du inte orienterar?

Sitter oftast med näsan i böckerna, men ibland kan det hända att man känner för att vara lite tant och sitter och stickar och så. Annars är jag väldigt förtjust i fotboll, innebandy och badminton; sport enkelt sagt.

Vi önskar även Sara välkommen till Linné och hoppas att hon ska stortrivas i gänget!

Mari Troeng

Efter att ha tränat med oss i 1½ år, väljer nu Mari att byta från moderklubben Storviks IF till OK Linné och ansluter därmed till den redan starka och breda damtruppen.

Fullständigt namn: Mari Linnea Troeng (Det påstås ifrån mor och far att det blev Mari utan e på grund av att Mats tyckte det var orättvist att jag skulle ha fler bokstäver än honom i mitt namn)

Vad gör du i Uppsala?

Jag läser till sjukgymnast sedan ett och ett halvt år tillbaka.

Hur känns det att bo i orienteringsghettot Blodan?

Jag trivs väldigt bra här! Läget är helt perfekt - nära till skogen och inte särskilt långt in till stan.

Ni är en tävlingsinriktad familj, vilken är din största skalp?

Oj. Jag har inte så mycket att säga till om när det kommer till tävlingsmomenten. Det närmaste jag kommit är väl någon enstaka spurtseger. Jo förresten, jag kan simma snabbare än Jan, men jag vet inte om det är något att stoltsera med. Jag vill också minnas att jag en gång för länge sedan var bättre än Ulf på längdskidor.

Vem av brorsorna är sämst förlorare?

Hm. Mats eller Jan. Det får nog bli Mats ändå, för han kanske inte alltid döljer det lika bra som Jan...

Du är en rackare på att spurta! Hur många O-ringenspurttar har du vunnit?

Samtliga sedan o-ringen i Hallsberg 2000, förutom på etapp 4 i Skaraborg 2002 och etapp 1 i Göteborg 2004, om jag inte minns fel.

Vi hälsar Mari välkommen till oss i Linné!

Gustaf Granath

Efter att ha bott i Uppsala och tränat med Linné till och från sedan hösten 2001 har Gustaf Granath bestämt sig för att ta steget från Västerås SOK till oss.

Gustaf flyttade till Uppsala 2001 för att plugga och har nu börjat doktorera på Uppsala universitet med "Myrens mossor som miljöindikatorer" som ämne. Att byta till Linné känns naturligt eftersom han blir kvar i stan i ytterligare 4-5 år. Han har de senaste åren satsat ganska mycket på mountainbike, men hoppas nu på en nystart inom orienteringen då Linné erbjuder en bra träningsmiljö.

Konkurrensen om platserna i stafettlagen kommer att bli ännu hårdare nästa säsong. Gustaf är en erkänt duktig natorienterare och kommer säkerligen att slåss om en plats i förstalaget på Tiomila. Han har riktigt hög kapacitet även som dagorienterare, med en tredjeplats i kvalet till lång-SM 2004 som kanske främsta merit.

Vi hälsar Gustaf varmt välkommen och lycka till hos oss röd-blå!

Mattias Millinger

Linnés herrtrupp får en grym förstärkning till kommande säsong. Mattias Millinger, eller Micro, väljer att lämna moderklubben Västerås SOK för att representera våra färger. Han flyttade till Uppsala hösten 2004 för att studera på civilingenjörsprogrammet Energisystem, och har varit med och tränat med oss en hel del sedan dess, även om han varit småskadad till och från.

Mattias fyller 23 år i år, och har många fina meriter på sin lista. Som junior kan han stoltsera med ett VM-guld i stafett från 2004. Tre JSM-guld mäktade han även med att vinna. Han har också hunnit med att göra finfina resultat som senior, bl a på Femdagars i somras där han var tvåa respektive trea på två av de tre etapperna i herrarnas superelitklass. I år siktar han på att bli aktuell för landslaget, och även att ta en plats i NOM-truppen i början av maj. Det stora målet i karriären är att få ställa sig högst på pallen i ett VM över långdistans.

Mattias kommer som sagt att bli en rejäl förstärkning till vår verksamhet, inte bara i skogen utan även socialt. Välkommen Micro, vi önskar dig all lycka i Linné!



Uppsala Fläkt Service AB

Installation – Service –
Ventilationsanläggningar

VKAB
VVS- och driftKonsult AB



VVE-Teknik

Thermivent

SWECO THEORELLS



UB-Ventilation

LICA-NORBY

VÄLKOMMEN ÖPPET TILL 20 ALLA DAGAR Mån - Lörd 9 - 20 Sönd 10 - 20

GLASklart

Kurt Boströms
Möbелоerkstad AB

Renovering och tillverkning
av möbler och inredningar.

Tjädersvägen 20 756 53 Uppsala
Telefon och fax: 018-32 49 87

Civilingenjörer läser O-NYTT

Även små annonser syns i O-NYTT

Jannes Blomnor

Florist

Janne Hellström

Snittblommor - krukväxter - binderier;
brudbuketter - dekorationer
sorgbuketter - kistdekorationer

Svampstorget 4
756 45 Uppsala

Tel 018 - 30 12
Fax 018 - 30 12

BR VENTILATION
SERVICE AB

FYRISVALLSGATAN 11 - 752 28 UPPSALA - TEL. 018-55 75 95

Sven Wixner

OK Linné

TALLBACKSVÄGEN 68
756 45 UPPSALA