

# O-NYTT

Klubbtidning för OK Linné  
Nr 1 våren 2008

OK Linné

Ur innehållet

Tack till tiomilafunktionärerna  
Reportage från Portugal  
Stafettsegrar i Rånäs och Måsen  
Medaljer på Natt-SM

# INSIDAN

## Redaxruta

Sommaren är här. Vi har arrangerat Tiomila, Uppsala möte och en hel del annat smått och gott. Många har jobbat mycket hårt med dessa arrangemang, och pustar ut nu under maj. Eftersom en redaxruta alltid ska vara ärlig, kan redax avslöja att vårnumret sena utgivning beror just på sådan utpustning. Men den som väntar på något gott...

Förresten innehåller detta nummer en något ovanlig uppmaning. Sluta prenumerera på O-NYTT! Det är inte i protest mot undermålig kvalitet som man ska sluta prenumerera, utan för att spara pengar åt klubben. De flesta kan läsa nyheter på OK Linné hemsida, [www.oklinne.nu](http://www.oklinne.nu), och en papperstidning som direkt returpappas är varken ekonomiskt eller miljömässigt försvarbar. Också redaxrutan kan man läsa på nätet.

Vi avslutar med samam hälsning som sist.

Träna och må väl!

/REDAX

## Manusstopp 2008:

April  
November

## Bidrag skickas till:

Stina Åberg  
Vitkålgatan 101  
754 49 Uppsala  
[onytt@oklinne.nu](mailto:onytt@oklinne.nu)

## Redax medlemmar:

Elin Hjertson  
Erik Melin  
Mats Åberg  
Stina Åberg

### Material till O-NYTT

- Vi kan ta emot material antingen på papper, eller ännu bättre, elektroniskt på diskett eller via e-post. Frågor om möjliga dataformat besvaras av Erik Melin.
- Var ute i god tid, och respektera manusstopp.

Kort om



## OK Linné

### Adress Klubbgården:

OK Linné  
Tallbacksvägen 68  
756 45 Uppsala

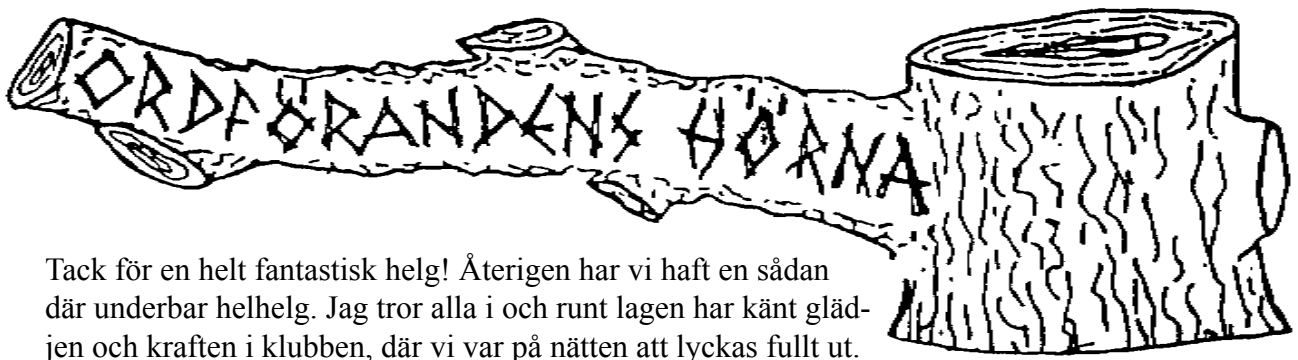
**Ordförande:** Anders Edling, 018-55 24 48

**Anmälningar:** Sker på klubbens hemsida

**Träningar:** Se hemsidan

**Bankgiro:** 5732-0954

**Internet:** [www.oklinne.nu](http://www.oklinne.nu)



Tack för en helt fantastisk helg! Återigen har vi haft en sådan där underbar helhelg. Jag tror alla i och runt lagen har känt glädjen och kraften i klubben, där vi var på nättan att lyckas fullt ut. I år blev det lite stolpe ut, med oturliga skador, men nog rörde vi om i orienteringsgrytan. Vi hoppas på snar bättring för dig Jan.

Vi har visat att vi verkligen hör hemma i världseliten lagmässigt och snart kommer fler framgångar. Jag tänker ofta kring hur viktigt det är att vi blir berörda i vad vi än sysslar med, och nog har det skett även denna helg. Till och med de inte fullt ut inbitna har vi lyckats beröra. Jag rekommenderar Håkan Lundhs krönika i söndagens UNT.

Berörd har jag verkligen blivit av den insats som klubben stått för när det gäller arrangemanget 10-mila. Det arbete som lagts ner av åtskilliga, går inte nog att uppskatta. Den uppskattning som klubbens representanter i ledningen för arrangemanget har fått, är påtaglig, och utan dessa personer hade det inte blivit den succé det nu blivit. Insatsen i engagemang, kreativitet, tid, m.m. är enorm. På flera sätt har klubbens representanter på ett påtagligt sätt påverkat utvecklingen av 10-mila. Åtskilliga kommande arrangörer kommer att ha glädje av dessa insatser.

Att arrangera 10-mila kräver en hel del umbäranden, bl.a. vad gäller sömn, men alla har ställt upp utan knot. Mitt tack gäller till alla oavsett hur mycket tid man lagt ned. När man i sammanhang utanför orienteringsrörelsen, berättar om hur människor tar ledigt från arbete, för att ställa upp för sin klubb, får man allehanda reaktioner. Detta är ändå kärnan i den svenska idrottsrörelsen, och som också givit svensk idrott så stora framgångar.

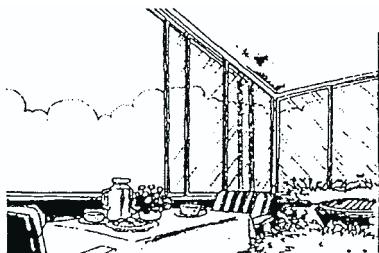
Låt även det här tacket inbegripa alla insatser för förra veckans succéarrangemang Uppsala möte, som vi lyckades genomföra trots att många var fullt upptagna av vad som skulle hända en vecka senare.

Så, efter en intensiv vecka, TACK till er alla. Det är vi som är OK Linné.

*Anders Edling*

# GLASklart

## INGLASNINGAR!



• Balkonger • Uterum

Ett glasmästeri i tiden!

Inglasningar och Bilrutor  
Speglar och Plast  
m.m.

Glasklart – Självklart  
sedan 1986

[www.glasklart.se](http://www.glasklart.se)

Glasklart AB                      Auktoriserat bilglasmästeri  
Bolandsgatan 15C              Tel: 018-65 13 30  
753 23 UPPSALA                Fax: 018-65 13 39

## Prenumera på nätversionen av O-NYTT

Om du inte redan registrerat dig på hemsidan går du till

[www.oklinne.nu](http://www.oklinne.nu)

och klickar på ”användarregistrering” till vänster.

Fyll i uppgifterna och se till att rutan ”avstå O-NYTT i pappersformat” är ikryssad.

Du som redan har registrerat dig på hemsidan, logga in och gå till menyn ”blandat” och ”användarprofil”. Där kan du välja hur du vill prenumerera på O-NYTT

*Per-Olov Andersson,  
sekreterare i styrelsen*

# Tack

Jag vill tacka alla Linnéare som på ett så bra sätt bidragit till ett mycket lyckat 10MILA. I mångas ögon har arrangemanget givits omdömet det bästa 10MILA någonsin. Stora ord och helt klart ett fint betyg åt oss.

Under 10MILA lades ca 20 000 ideella timmar ner där Linné stod för ca 6300. Det ger oss klirr i kassan när vinsten ska fördelas. Vår del blir i storleksordning 5-6 ggr en vanlig nationell tävling. Med det vill jag tacka er alla som bidragit och framföra ett speciellt tack til Mats Åberg, Per-Erik Wåhlberg, Henrik Göhl, Håkan Boström, Per Grywenz och Amelie Fondell som alla haft tunga ansvar och stort bidragit till succén.

*Henrik Boström*

små annonser syns i O-NYTT.

# oklinne.nu

Artiklar tidigare publicerade på OK Linnés hemsida

17 februari av Jan Troeng

## Portugallägret 2008

Den 7 februari reste utlandslägerresenärerna mot värmen i Portugal och en veckas träningsläger vid Atlantkusten. Efter Frankrike, Spanien, Schweiz och Irland hölls nu utlandslägret för första gången i Portugal. Ett val som visade sig vara riktigt bra. Totalt deltog 26 löpare på lägret, varav 23 från OK Linné. Ett populärt läger med andra ord. Här nedan är en slumpvis sammanfattad skildring av händelserna nere i södern.

–Det kanske är gratis lite längre in på parkeringen? Så sade Mattias Millinger i ett sista desperat försök att hitta en gratisparkering under rekningen på onsdag kväll, men trafikplanerarna i Nyköping har tänkt till. Inte ens längst in i hörnet på parkeringen var det gratis. Otur! Torsdag morgon, och avresa redan före fem på morgonen från vandrarhemmet i Nyköping. Efter lite flygplanskrångel och en extrataxning in till terminalbyggnaden bar det av uppåt och mot Porto en timme försenat. –Jag tänkte att det kunde vara kört, med Ryanair finns det ju inga garantier för ersättningsflyg, påpekade Johan Höij. Men några sådana fadäser blev det alltså inte tal om nu.

Istället för sex hyrbilar blev det av mer eller mindre klara anledningar tre minibussar, där två visade sig vara riktiga truckar, även om de visade sig gå riktigt fint för det mesta. Två av bussarna åkte som vanligt fel nästan direkt och fick testa lite extra portugisisk motorväg. Dessutom blev det en nått extra avgift till de portugisiska vägtullarna. En lite oväntad fördel med de avgiftsbelagda vägarna var att de nästan alltid var tomma på trafik, eftersom portugiserna tyckte att de var för dyra. Första passet var skönt, eftermiddagssol och +20 grader, men efter en lång dag var det många trötta ben. Tre tappa hann med även ett nattpass strax norr om campingen.

Campingen är förstas värd ett omnämmande. Den låg några kilometer utanför Marinha Grande med en ståtlig reception, pool på området och en hel hop av vita campingstugor, som både utvändigt och invändigt hade stora likheter med husvagnar. Medan några fick gott om utrymme fick andra trängas desto mer, vilket dessa personer också blev påmindra om frekvent under hela veckan.

Den första hela träningsdagen spenderas i campingens omgivning med långdistansträning på förmiddagen och sprintträning i kuststaden Nazaré på eftermiddagen. Trevlig sprintorientering och nästan Venedig-känsla på vissa sträckor, men ett gäng taggade hundar och en dold avloppsbrunn vid sista kontrollen, där Mattias Millinger lyckades trampa ner, drog ner totalbetyget. Lördag den 9 februari innebar 1st Internacional Trophy of Cantanhede och tävlingspremiär 2008. World Ranking Event dessutom. Tävlningen gick utanför Tocha, knappt 10 mil norr om Marinha Grande i en terräng som påminde om Fårö eller Åhus, fast det knastrade mer under fötterna. Mats Troeng blev tvåa i M21E, bara 5 sekunder efter Mattias Karlsson (IKHP) och Lina Bäckström kom sexa i tuff konkurrens i W21E. På kvällen arrangerades nattsprint, men tyvärr havererade resultatsystemet så därifrån lär vi inte få se några resultat på ett tag. Kanske i samband med att de officiella Tiomilaresultatet från 2002 släpps. Efter en sen kväll och en tidig morgon var vi åter tillbaka utanför Tocha. Den lokala marknaden sinkade körtiden något, och var för övrigt förvånansvärt välbesökt. Ingen var under 55 år.

Väl framme visade det sig att dagens Arena verkligen levde upp till det stora A:et. Läktare och stenhårda betonglagda fyrahundrametersbanor, visserligen inte som gjorda för löpare med benhinneproblem, men ändå trevligt med sittplats i solen. Banläggaren hade utnyttjat kartan maxmalt och var inte snål med kilometrarna, exempelvis bjöd han M20 på 12 och W21E på 11,5. Terrängen var sandig och tungsprungen trots att det var platt, och totalt sett var det ett bra arrangemang. Precis som på lördagen blev Mats och Lina bästa linnélöpare i seniorklasserna, dessutom på precis samma placeringar (tvåa respektive sexa). –Jag fick faktiskt korta ett par kontroller på slutet, påpekade Måns Winnem efter träningen på väg hem från långdistanstävlingen. Annars sprang Måns det mesta (eller allt?), och han var inte ensam om att göra en avkortad variant på söndag eftermiddag. Men ett skönt joggingpass ute bland sanddynerna är helt ok. Plus café 100 meter från målet.

Även om dagarna verkar tendera att vara likadana allihop på läger, så var det måndag och ny vecka när vi tog oss an världscupterrängen från år 2000. För övrigt var det just på dessa tävlingar som Emil Wingstedt fick sitt internationella genombrott med två segrar. Terrängen var lättsprungen och till mångas glädje nästan helt utan taggsnår. Några testade campingens gym i jakt på alternativa träningsformer

med den samstämmiga kommentaren att nöjet var begränsat. Varken utrustningen eller miljön höll någon högre klass.

Tisdag var sedan länge den stora resdagen. Redan på ett tidigt stadium bestämde vi oss för att åka lite längre för att få ett komplement till strandterrängen längs kusten. Matlåda och dubbla uppsättningar träningskläder i väskan alltså. Efter återsamling i den lokala rekreativsorten Sao Pedro de Sol avslutades den långa körningen med en hisnande färd upp bland bergen. Därmed lämnade vi också de stora vägarna och äntrade den portugisiska landsbygden.

Förmiddagens medeldistansträning var den mest tekniska under hela lägret, och det var inte tal om 5 minuter per kilometer längre. Förutom tempot sjönk också temperaturen, även om vi skådade såväl dubbla lager kläder som shorts som ombyte efter första passet. Google Earth är ett fantastiskt verktyg som nästan kom till sin rätt på väg till eftermiddagsträningen. Efter att ha passerat ett ytterst lokalfinansierat vägarbete (en mycket fascinerande syn och något extra) och byns tre äldermän tvingades vi på grund av felnavigering vända, något de tre musketörerna tyckte var roligt och de log när vi åkte tillbaka. Eftermiddagslöpet var häftigt med kal, nästan fjällliknande terräng. Kartan var nerlusad av stenar men i själva verket gick det bra att ta sig fram, åtminstone om man sprang på rätt ställe. Längdistansträning stod på programmet och det var många trötta ben efter genomfört pass. Ett par kex och lite vatten på det, och sen gemensam middag på vägen hem i den oväntat fräscha staden Coimbra, så var den dagen avklarad. Kyparen blev för övrigt helnöjd när det släntrade in 20 hungriga orienterare i aldeles lagom tid före stängning. –Jag tänkte springa lite orientering idag!

Detta vågade svar gav Kalle Larsson i bilen på väg till onsdagens första teknikträning i Quiaios. Trots att vi var tillbaka i sandterrängen var det bitvis ganska tufft med både undervegetation och sand, och sikten var mer begränsad än vanligt. Mellan träningarna åkte vi till stranden vid Praia de Quiaios, där vi träffade en tysk caféägare som hade invandrat till Portugal. Han var arg på den portugisiska regeringen och klagade på att landsbygden höll på att dö ut. –Till och med glascontainrarna har dom tagit bort, och havet är helt utfiskat. Turismen har gjort att byn bara lever upp ett par månader om året, resten är stiltje.

Medan vi åt glass och drack kaffe gled byns poet in, runt sjuttio år och iklädd en sällsynt skitig keps med Fanta-reklam. Han bytte enkelt till sig en öl mot en liter apelsinjuice. Vi frågade om Fanta-gubben hade skrivit något. –Nej nej, men han är bra på rim, sa tysken. Sista portugisiska träningen för den här gången blev en perfekt avrundning på lägret. Det löptes medeldistansträning och tennis-ol i ett terrängområde som lämpade sig utmärkt för just dessa träningsformer.

Nu var det dock inte den definitiva avrundningen av lägret, den får istället tillskrivas den utlovade nakenorienteringen. Det är dock en helt annan historia, men redan här kan vi släppa att den hade fyra deltagare, och ännu mer viktigt: en fotograf. Apropos det sista, som Kristian Luuk hade sagt: "Dra mig baklänges!"

19 mars (Av Ulf Troeng)

## OK Linné – IF Thor, 14 – 5

Lördagen den 15 mars spelades SM-finalen i bandy traditionsenligt på Studenternas IP, med storpublik och direktsändning i TV. Samtidigt spelades ett mycket viktigt och prestigefyllt derby bara några kilometer därifrån, utan vare sig publik eller någon som helst mediebevaktning. Det handlade om en innebandymatch mellan OK Linnés och IF Thors herrar.

Innebandy i orienteringssammanhang brukar oftast betyda tufft, kropps nära spel på små ytor inramat av hårda ribbstolar. Men så var inte fallet denna gång, Thor hade bjudit in oss till Stordammsskolans gymnastiksal i Sävja, där en fullstor innebandyplan med sarg och stora mål väntade på oss. Trots att vår 9-mannatrupp innehöll en del trötta ben efter tiomilaträning i Sigtuna tidigare på dagen var den allmänna känslan inför matchen förväntansfull. Vi bestämde oss för att rulla på tre backar och fem forwards. I målburen hade vi Boris, med ett försök till riktig målvaktutrustning på sig. Efter att inte ha fått tag på någon hjälm innan matchen fick ett par labglasögon duga som enda skydd för ansiktet.

När matchen väl var igång visade det sig att Linnétröjorna genast tog initiativet till det mesta på planen. Framförallt förde man bollen inom laget på ett tryggt sätt. Thorarna verkade nästan lite loja på planen, men det berodde förmodligen mest på vår överlägsna spelskicklighet. Det dröjde bara några minuter innan första målet rullade in, sedan rasslade nätet i en stadig takt innan det var dags för första periodvilan. 5-0 redan efter 20 minuters spel. Noterbart efter första perioden var att Boris höll nollan efter säkert spel i buren. Kanske berodde det på den klara sikten han hade genom skyddsglasögonen?

Taktiksnacket i första periodvilan sammanfattas ganska bra med följande citat; "Ja, det här går ju bra", "Vi fortsätter så här" och "Vi satsar på att hålla nollan". Den andra perioden fortsatte sedan mycket riktigt som den första började, fler mål trillade in och nollan var intakt. Men någonstans mitt in i andra perioden började Thorarna vakna till något. Boris fick mer att göra i buren och bollinnehavet utjämnades en aning. Taktiken från Thorarnas sida verkade vara att låsa fast bollen nere i hörnen på offensiv planhalva och böka och stöka längs sargerna tills bollen förhoppningsvis hamnade framför mål. Något som

resulterade i att de fick in två mål och avbröt vår fina målsvit. Men det var trots allt fortsatt så att Linné förde matchen och pytsade in mål efter mål. Vi gick till periodvila med stabila 10-2.

Inför sista perioden upptäcktes att klockan började närma sig lördagskväll, vilket betydde att vissa behövde skynda vidare till andra evenemang. Därför blev det lite manfall, då Jörgen, Henrik och Johan klev av under periodens gång och vi fick spela utan avbytare. Detta, tillsammans med lite bättre kämpaglöd hos Thorarna gjorde att sista perioden blev den jämnaste. Kanske fanns också lömsk känsla av att matchen redan var vunnen för vår del, vilket gjorde att vi slog av på takten. Vi var dock fortfarande några strån vassare och kunde fastställa slutresultatet till 14-5.

Målskyttet fördelades hyfsat jämnt på våra heta forwards. När man gör så många mål som 14 stycken blir det svårt att hålla koll på vem som gör målen hela tiden. Men några mål som kan lyftas fram är Joffes läckra dragning i sidled vid 3-0 målet, behöver knappast nämna att den satt i krysset. Ett annat mål, som var som hämtat från skolboken, kom direkt efter tekning. Efter att vi vunnit hem bollen från teckningen gick den som på ett snöre mellan bladen på Linnéklubbarna. Pass, pass, pass och skott - och vips så låg bollen återigen i nätet bakom Thors målvakt.

Efter matchen kom en del förslag på revanschmöten från Thorarna. Kanske skulle de ha större chans att övervinna oss i en trång gymnastiksal? Eller på fotbollsplanen framåt sommaren? Någon nämnde även en uppgörelse i basket. Vi var hursomhelst överens om att det vore kul med fler uppgörelser mellan grannklubbarna. Nästa stora drabbning kanske sker i skogarna utanför Sigtuna någon gång i slutet av april. Då handlar det om orientering, vi får väl se hur det går...

31 mars av Ulrik Imberg

## Seger i Måsenstafetten

Måsenstafetten 2008 blev en härlig upplevelse i varmt och skönt vårväder i traditionella orienteringsmarker strax utanför Buskhyttans samhälle inte långt från Oxelösund.

Herrlagen placerade sig som 3:a, 9:a, 11:a och 32:a, där tredjelaget som vanligt visade klass och såg till att andralaget fick stryk. Vann gjorde Södertälje-Nykvarn med Pål Skogtjärn på sistasträckan drygt en minut före finska Vehkaladen Veikot och knappt sex minuter före vårt förstalag. Många jämna och bra lopp presterades, med en liten topp för Mats "Mata" "Farsan Baloo" Fröberg som på femtesträckan i tredjelaget

visade att Jukolaformen från 2003 är i antågande.

Helgens stora behållning var dock prestationen som vårt förstalag i damstafetten levererade. Seger med ledning från start till mål! Härligt jobbat av Sofie, Inga och Lina! Tvåa, 14 sekunder efter, blev IFK Lidingö med Annika Billstam på sistasträckan. Det känns fortfarande lite ovant att se Billan i Lidingödressen så vi hejade på henne också, men mest hejade vi på Lina som avgjorde snyggt på slutet. Härligt med en revansch på Smålandskavlen! Andralaget med Kristina, Sara och Mari slutade på en fin 13:e plats efter jämna och bra lopp. Efter tävlingen firade damlöparna med en bit mat på restaurang i Nyköping. Väl inplanerat av damansvarig Åsa och damcoachen Eva!

13 april av Mats Fröberg

## Stafettseger i ruskväder

Det var en riktigt ruggig dag i Upplands förmodligen lerigaste sandtag när Rånässtafetten avgjordes. 2 grader varmt (om nu varmt är rätta ordet?) och snöblandat regn är väl kanske inte drömvärdet för att tillbringa en dag ute på orientering. Men för OK Linnés förstalag i H17-klassen blev det trots det en trevlig dag, med ytterligare en seger. Sviten de senaste åren ser ut så här (2008 till 2002): 1:a 1:a, inställd tävling, 5:a 2.a 1:a, 1:a. I årets segrande lag sprang Josef Nordlund, Tomas Stenström, Johan Höij, Ulf Troeng och Jan Troeng.

Josef, Tomas och Johan gjorde alla tre bra och stabila lopp på de tre första sträckorna och låg hela tiden med bland topplagen. Ulf ryckte sedan åt sig en rejäl ledning och växlade ut brorsan med ett par minuters ledning. Jan såg till att få lite spänning i stafetten, genom att bomma andra kontrollen ganska kraftigt, vilket gav jagande Linus Kaisajuntti i Lidingö chansen att komma ikapp, något han dock inte riktigt lyckades med. Viss närkontakt skedde vid fjärde kontrollen där Janne, på väg ut mot femman, siktade Lidingölöparen på väg in mot stämpling. Men sedan blev de fart på de Troengska benen och vid varvning vid TC ett par kilometer före målgång var det åter igen en betryggande ledning på runt tre minuter, något som inte hade förändrats efter den sista lilla slingan runt sandtaget.

För damlaget var det inte lika muntert. Trots frånvaron av Sofie Johansson och Lina Bäckström, som precis som landslagskollegorna på herrsidan, Mats Troeng och Mattias Millinger, var nere i Tjeckien, spurtade Inga Kazlauskaitė visserligen in i mål på en andra-plats, men det visade sig tyvärr att det hade blivit en felstämpling under resans gång.

18 april av Helena Grennberg

## Nybörjarstart i snöfall

Tisdagen den 6 april drog årets nybörjarkurser igång, med ett kanske rekordstort antal deltagare i kategorin ungdomar. Omkring 50 barn från 6 år och uppåt, nästan lika många föräldrar och en hel del yngre syskon fyllde stora rummet, medan vuxenkursen fick lugn i styrelserummet. Efter indelning i grupper och genomgång av kartans färger och några karttecken inomhus var det dags för de yngre att prova riktiga banor kring fältet och skogen norr om KG. Trots ett av de ymnigaste snöfallen sedan förra vintern var det glada och nöjda barn som med föräldrar som "skuggor" målstämplade vid friggeboden.

20 april av Mats Troeng

## Dubbla medaljer på natt-SM

Natt-SM med start, varvning och mål på torget mitt inne i ett samhälle hör inte till vanligheterna. Det var dock fallet i Trosa i fredags kväll. Två medaljer och ytterligare tre topp tio-placeringar blev Linnés skörd. Lysande som en Lupine-lampa i en kolsvart granplantering!

Sofie Johansson har ett juniorguld på natten och tog brons som förstaårssenior för två år sedan i Skåne. Nu var det dags att ta ett kliv högre upp på pallen. Det var nära att det räckte hela vägen fram till ett guld, men en större bom på det andra varvet grusade förhoppningarna. Nu skiljde det minuten upp till Maria Magnusson från Friskus-Varberg.

I herrklassen känns det mycket glädjande att Jörgen Ohlin plockade hem en SM-medalj, sin första som senior. Den som känner Jörgen och hans närmast gudomliga orienteringsteknik på natten vet att det är en värdig medaljör. I Trosa var marginalerna på hans sida; endast åtta sekunder skiljde ner till fyran Mattias Karlsson, IKHP. Peter Öberg, Hällen, vann i överlägsen stil i en terrängtyp han behärskar mycket väl.

Strax bakom Jörgen hittar vi Jan Troeng på femte plats och Tomas Stenström på sjätte plats. Trots en del misstag i mörkret är det ändå stabila insatser som gjorts, och med en vecka till Tiomila ser det minst sagt bra ut.

Albin Ridefelt gjorde nu sin första SM-tävling som riktig junior. Det slutade med en niondeplats i H18.

Konceptet med tävlingsarena på torget i Trosa då? Jo, för publiken var det säkerligen uppskattat. Som löpare bjöds man naturligtvis på en del asfaltslöpfung,

men det var ändå en så pass liten del av banan att det kan ses som acceptabelt. Terrängen utanför asfalten var kuperad och utslagsgivande. Lite synd dock att området innehåll så pass mycket stigar.

1 maj (Av Jan Troeng)

## 5 x topp 10 på sprint-SM

Fyra, fyra, femma, sexa och sju blev Linnés bästa placeringar när sprint-SM avgjordes med kval och final i Mariestad. Det blev ett helt gäng linnéare på de olika tiobästalistorna, men ingen nådde ända fram till pallen när sprintmästerskapen avgjordes i Mariestads tätort. Banorna var av den snabbare karaktären med förhållandevis enkla vägvalssträckor på mestadels hårt underlag. Upplagt för hög fart med andra ord, och dessutom två gånger på samma dag – kval och final avgjordes med bara några timmars mellanrum.

Lina Bäckström visade att formen är fortsatt god och blev delad fyra tillsammans med fjolårsvinnaren Helena Jansson efter att ha plockat in inte mindre än tre sekunder bara på upploppet. Sofie Johansson gjorde ett lopp nästan helt i paritet med Lina och slutade sju, 6 sekunder efter Lina och 47 sekunder efter vårsuveränen Lena Eliasson, som vann igen. Även Inga Kazlauskaitė kvalade in till finalen och slutade på 19:e plats.

I herrseniorklassen blev Mats Troeng fyra, 13 sekunder efter trean Martin Johansson och 25 sekunder efter Emil Wingstedt, som vann sitt första SM-guld på sprint. Ulf Troeng tog sin bästa SM-placering som senior genom att bli femma. –Ett bra lopp, det var ganska enkelt och jag körde med rätt-fram-taktik i högt tempo, sa Ulf.

Mattias Millinger var med i medaljstriden fram till halva loppet men tappade många placeringar efter ett par misstag på mitten av banan och blev 18:e. Josef Nordlund gjorde ett stabilt finallopp och slutade på 22:a plats. –Sparade medvetet lite kraft i början för att kunna köra hårt på slutet. Albin Ridefelt visade att han ville vara med och slåss om medaljerna genom att vinna förmiddagens kvalheat. Ett nytt fint sprintlopp i finalen räckte till sjätte plats i H18-klassen, som för tillfället ser väldigt konkurrenskraftig ut.

I D20 kvalificerade sig Karin Hedberg för finalen, där hon slutade på 23:e plats.



## Uppsala Fläkt Service AB

Installation – Service –  
Ventilationsanläggningar

**VKAB**  
VVS- och driftKonsult AB



VVE-Teknik

Thermivent

**SWECO THEORELLS** 

UB-Ventilation

**LICA-NORBY**

VÄLKOMMEN ÖPPET TILL 20 ALLA DAGAR Mån - Lörd 9 - 20 Sönd 10 - 20

**GLAS**klart

*Kurt Boströms*  
*Möbелоerkstad AB*

Renovering och tillverkning  
av möbler och inredningar.

Tjädervägen 20 756 53 Uppsala  
Telefon och fax: 018- 32 49 87

Civilingenjörer läser O-NYTT

Även små annonser syns i O-NYTT

*Jannes Blommar*

Florist

**Janne Hellström**

Snittblommor - krukväxter - biederien  
brudbuketter - dekorationer  
sorgbuketter - kistdekorationer

Svampörget 4  
756 45 Uppsala

Tel 018 - 30 12  
Fax 018 - 30 12

**BR@VENTILATION**  
SERVICE AB

FYRISVALLSGATAN 11 - 752 28 UPPSALA - TEL. 018- 55 75 95

**SVEN WIXNER**

**OK Linné**

TALLBACKSVÄGEN 68  
756 45 UPPSALA