

O-NYTT

Klubbtidning för OK Linné
Nr 2 sommaren 2003

OK Linné



Påminnelse: Kom ihåg att betala medlemsavgiften för 2003. Se sid. 4

INSIDAN

Tänk på säsongen som varit,
en vår fylld av träning och tävling,
nu är den över, och värmen har kommit.
Vila inget för oss, skogarna vänta.
O-Ringen, SM och DM
som ska arrangeras, var med!
Kavlar vi sprungit och vissa vi vunnit,
hjältar våra, snabba och starka,
har tassat i natten, och funnit
kontrollen. Hurra! Vi är med.
Den gul-blå dressen av nya
stjärnor burits, med stolthet
vi ser dem, de våra ess.
Sommar är nu, du, var glad!
Orienteringens tid den är här.

/Redax

Manusstopp 2003:

28 februari

13 juni

26 september

5 december

Bidrag skickas till:

Stina Åberg

Vallbygatan 3

753 24 Uppsala

onytt@oklinne.nu

Redax medlemmar:

Elin Hjertson

Erik Melin

Åsa Nordlander

Mats Åberg

Stina Åberg

Material till O-NYTT

- Vi kan ta emot material antingen på papper, eller ännu bättre, elektroniskt på diskett eller via e-post. Frågor om möjliga dataformat besvaras av Erik Melin.
- Var ute i god tid, och respektera manusstopp.
- Tänk på att vårt utrymme är begränsat, nu när vi bara ger ut fyra nummer per år.

Kort om



OK Linné

Adress Klubbgården:

OK Linné

Tallbacksvägen 68

756 45 Uppsala

Ordförande:

Per-Erik Thunström, 018-21 58 01

Anmälningar:

Sker i pärmen på klubbgården

Träningar:

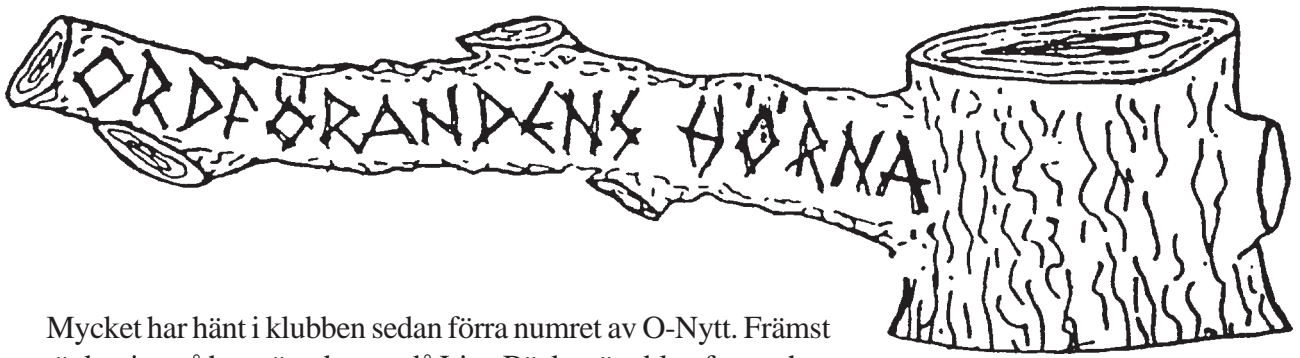
Se "Från Klubbarna" i UNT eller
hemsidan

Postgiro:

36 48 11-0

Internet:

www.oklinne.nu



Mycket har hänt i klubben sedan förra numret av O-Nytt. Framst tänker jag på hur nära det var då Lina Bäckström blev fyra och bara 2 futtiga sekunder från pallplats vid Nordiska Mästerskapens

kortdistans. GRATIS ! Säger vi. Lina har också visat utmärkta takter i elitserien och hennes landslagsplats är given. En plats i landslaget har också vikts åt Pål Skogtjärn. Han har gjort en alldeles utmärkt vårsäsong och klivit upp bland storfräsarna.

Årets 10-mila blev ur åskådarens perspektiv en riktig succé. Storbildsskärm, bra tävlingsplats med en suverän speaker och vackert väder. Så långt var förutsättningarna goda. Tävlingsterrängen passade däremot inte våra löpare i de olika lagen. Relativt lättsprunget gjorde att det blev korta sträcktider och vi tappade tid på allt för många sträckor. Med tanke på fjolårets placeringar i 10-mila och andra kavlar är det lätt att bli "fartblind". Vi kommer säkert igen nästa år då det troligen blir tuffare och svårare i Kolmården.

U-Ringen har genomförts för 26:e året och nu med ca 200 ungdomar varje etapp. Jag tycker våra ungdomar för det första varit många och flitiga deltagare men även riktigt duktiga och klivit framåt i prislistorna. Ledarna gör ett förnämligt jobb. Därom vittnar deltagandet.

Vår tävling i Uppsala Möte under påsken blev en solig upplevelse. Kurt Boström som tävlingsledare och Andreas Hjertson med familj som banläggare tillsammans med ca 100 funktionärer gjorde att tävlingen blev riktigt lyckad. Tyvärr haltar deltagarantalet jämfört med tidigare år, men det är inte så mycket man kan påverka som arrangör.

Medlemsavgifter och tävlingsavgifter har strömmat in under tidiga våren. Men det är fortfarande i början av juni några som inte sänt in några medel. Inbetalningskort följde förra O-Nytt och i denna stod också beloppen. Snälla, kolla att Du har betalat. Är Du osäker, fråga kassören eller sekreteraren.

Jag vill tacka alla värdfamiljer som glada och trevliga ställt upp för alla vårt bästa på tisdagskvällarna. Vi har blivit många som fikar och har det mysigt tillsammans.

I den närmaste framtiden så skall klubbgårdens kök genomgå en renovering. 22-23/8 står vi som värd för Vattenfallsmästerskapen i orientering vid klubbgården. Ungdomens 4-kvällars startar i slutet av augusti och i den ingår KM klassisk distans 26/8 och KM kortdistans 2/9. Söndagen 31/8 arrangerar vi DM klassisk distans i trakten av Ramstalund. 13-14/9 arrangerar vi en dubbel i PreO. Lördagen 20/9 har vi fått uppgiften att genomföra finalen i UNT-Cup. KM natt är planerad till fredagen 17/10 och KM sprint + KM lång söndag 19/10. Däremellan naturligtvis en massa andra små och stora göromål.

Sköt om hälsan så ses vi i höst. Trevlig sommar.

Per-Erik Thunström

Årsavgiften

Det är många som ej betalt in sin årsavgift till klubben. Vi skickade ut ett inbetalningskort med O-nytt som gick ut i mitten av mars månad. Till midsommar skall alla som ej betalt in fått en påminnelse. Vi i styrelsen hoppas att pengarna snart kommer in.

Styrelsen

Uppsala möte 2003

Ett stort TACK till alla funktionärer som såg till att vår tävling den 19 april blev en succé. Att alla skötte sina uppgifter bevisas av bilden på tävlingsledare Kurt som inte hade det speciellt jobbigt utan kunde ta en fika i lugn och ro.

Efter semestern är det dags för nya arrangemang,

Tävlingsledningen



Korsord

Nu är sommaren här! Varför inte koppla av en stund i hängmattan (eller på kontoret för den delen) med ett klurigt OL-inspirerat korsord? Skapare av krysset är Torun och Vidar Swenning.

Lyckas du lösa krysset? Skicka då in det till Redax. Bland de rätta lösningarna drar vi en lycklig vinnare som får ett presentkort på tisdagsfika på klubbgården! Sista inlämningsdag är den 30 augusti.

Lyckas du inte hitta alla ord? Var inte orolig - facit kommer. Men inte förrän i nästa nummer!

The crossword puzzle grid is filled with the following words and clues:

- DU OCH JAG** (Down)
- HU-VUD** (Down)
- 50** (Across)
- MAGE FÖRE EFTER TÄVLING** (Down)
- PÅ KNAPP** (Across)
- TOPPARKELVIN LISTAN** (Across)
- MILLIMETER** (Across)
- PÅ SV. ELIT-NIVA** (Down)
- SKOGSSTÄF** (Down)
- SLUTET VID H₂O** (Across)
- NÄST SIST LITER** (Across)
- INSEKT VARG** (Across)
- SOM HIMMEL TÖS AN** (Across)
- ÄTER MAN SILVER** (Across)
- KAVLE FÄR GÄNGEN DIGA** (Across)
- BUSKE** (Across)
- FÄN I NORD** (Across)
- T.S V.S** (Across)

Har DU något kul pyssel, ett vidunderligt gott recept eller en rolig historia som du vill dela med dig av? Skicka in ditt bidrag till Redax innan nästa manusstopp som är den 26 september.

Vilka får springa?

OK Linné arrangerar klassisk DM 31 augusti. Styrelsen har beslutat att låta följande klubbmedlemmar få springa:

- alla upp tom HD 18
- HD 19 – 20: de som deltar i juniorcupen
- HD 21: de som deltagit i elitserien.

Naturligtvis skall de som avser tävla ej delta i några förberedelsearbeten med banor eller dylikt. Övriga som ej behövs som funktionärer på tävlingsdagen kan få springa öppen klass, men betalar själva anmälningsavgiften.

Styrelsen

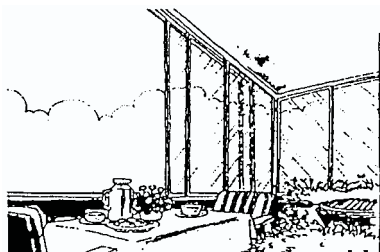
Vandringspris

I Elner Marsh vandringspris ingår bl.a. klassiska DM. Eftersom vi är arrangörer och de flesta klubbmedlemmar ej kan delta, så gäller kort-DM 6 september i stället för nämnda pris

Styrelsen

GLASKLART

INGLASNINGAR!



• Balkonger • Uterum

Ett glasmästeri i tiden!

Inglasningar och Bilrutor
Spegel och Plast
m.m.

Glasklart – Självklart
sedan 1986

www.glasklart.se

Glasklart AB Auktoriserat bilglasmästeri
Bolandsgatan 15C Tel: 018-65 13 30
753 23 UPPSALA Fax: 018-65 13 39

Värdfamiljer hösten 2003

oklinne.nu

Artiklar tidigare publicerade på OK Linnés hemsida

16 juni 2003, av Mats Troeng och Eva Lindman:

Gedigen Linnéinsats på Jukola/Venla

OK Linnés herrar slutade på en mycket fin åttondeplats när Jukolakavlen avgjordes i Sulkava 30 mil nordost om Helsingfors. Under stora delar av tävlingens slutskede var Linné bästa svenska lag, men på sistasträckan kunde IFK Göteborg smita om. En gedigen insats av samtliga lagmedlemmar låg bakom placeringen. Andralaget lyckades inte ta sig in på en tvåsiffrig placering, utan landade på 113:e plats.

Linné visade återigen att klubben tillhör Sveriges absolut bästa. Uppladdningen med resa till Finland redan på onsdagen och ett par träningspass på plats var säkert en bidragande orsak till de goda resultaten. När herrkavlens start gick sent på lördagskvällen ställde Linné två välförberedda lag i den nattcupsinspirerade startfällan.

I laget sprang Pål Skogtjärn, Lars Magnusson, Jörgen Ohlin, Mats Fröberg, Mats Troeng, Jan Troeng och Samuli Launiainen. Laget förde kavlen i mål på en tid som var lika med banläggarens beräknade segrartid, men nästan oöverbärliga Halden var knappt 19 minuter snabbare över sju sträckor.

Andralaget då? Jo, de slutade som 113:e. Henrik Göhl gjorde en praktbom på andrasträckans första kontroll, och tappade omkring tio minuter och en hel del placeringar. Sedan arbetade sig laget uppåt i resultatlistan efter fina lopp av bland annat Ulrik Imberg på tredje och Björn Olovsson på femte.

Det är alltid frestande att jämföra Tiomila och Jukola. Tiomila gjorde en rejäl uppräckning i år, bland annat med storbildsskärm på TC. Jukola har redan haft det i ett par år nu. Saker som nästan alltid är bättre på Jukola är terräng och omfattning på gafflingar. I år var terrängen omväxlande och tekniskt krävande. Hällmarker, tallhed, skitteräng och trappstegsformade berg (ja, finnarna kallar det så) i

en salig blandning. Alla blåroda verkade gilla det. Gafflingarna är rejäla och inte småplottriga som det är alltför ofta på Tiomila. Kort sagt: Jukola är ett arrangemang av yppersta klass. Kanske därför är tävlingen så populär. I årets upplaga deltog 1200 herrlag och 700 damlag.

Damerna, ja. Deras motsvarighet till Jukola, Venlakavlen, hade redan avgjorts när Jukolakavlen drog igång. Vår nykomling på förstasträckan i lag 1, Anna Imberg, visade direkt var skåpet ska stå.

Anna växlade till Rebecka Österberg som tionde lag. Rebecka började mycket bra och rapporterades i ledningen. Sedan kom dock den nesliga nummer 60 och förstörde flytet med flera minuters letande. Denna stora sten intill en markant höjd skapade stora problem för många. Annika Billstam och Lina Bäckström tog sedan över och vid varvningen på sista sträckan hade Lina passerat Gunilla i IF Thor. Det var en upphetsad klack som samlades vid målfällan. Gunilla var dock den piggaste av de två på slutet och vi fick ge oss med 11 sekunder. Hejarklacken deppade inte för det utan gladdes sig åt den fina 14:e platsen. Vi är en klubb att räkna med och den dagen alla får till det samtidigt då... Jag är övertygad om att vi når dit en dag med fortsatt målmedvetenhet och erfarenhet från tidigare kavlar. Andralaget som bestod av enbart juniorer svarade för en mycket bra insats och slutade på en mycket fin 76:e plats.

10 juni 2003, av Henrik Göhl:

Mattias snuvade Jörgen på segern

När finalen för Uppsala Tempocup avgjordes vid Hågalsskolan i Eriksberg var det upplagt för raffel... Jörgen Ohlin var tvungen att vinna den sista deltävlingen för att ta hem totalsegern. Och Jörgen var nära, mycket nära, bara 2 sekunder efter dagens segerherre Mattias Nilsson som därmed istället "säkrade" totalsegern åt Janne Troeng. I damklassen tog Gunilla Svärd sin tredje raka seger och kan alltså ståta med maximala 300 poäng i sammandraget.

Finaletappen av årets tempocup bjöd på den klurigaste orienteringen hittills. Det var inte många som lyckades med felfria lopp på banläggare Christer Erikssons bana. Något som verkade ställa till extra mycket problem (för vissa) var det "bo" med kontroller som fick tas i valfri ordning alldeles före sista kontrollen.

Vid kontrollen före detta bo hade Jörgen Ohlin en

betryggande ledning på hela 20 sekunder för Mattias Nilsson. Men en rejäl bom på den första av de fyra bo-kontrollerna gjorde att Jörgen plötsligt låg 50 sekunder efter. Mattias fick dock problem på några av de efterföljande sträckorna och Jörgen hämtade in nästan hela den tid som han var efter men nådde alltså inte riktigt ända fram. Tack vare Mattias får nu Janne Troeng behålla förstaplatsen i totalställningen trots att han själv inte kunde vara med och försvara den. Jörgen slutar som tvåa och Mattias på tredje plats. Förövrigt en förkrossande Linné-dominans i herrklassen med blå-rött på de tio första platserna!

I damklassen blev det däremot blå-vit, och det med besked. Gunilla Svärd tog ännu en överlägsen seger och därmed också full pott i poängligan trots endast tre starter. Annika Billstam och Lina Bäckström skuggar strax bakom på andra respektive tredje plats.

8 juni 2003, av Mats Troeng:

Samuli i toppen på Nordic Meeting

B-landskampen Nordic Meeting avgjordes i helgen strax utanför Helsingfors.

Linné hade tre herrlöpare på startlinjen på lördagens inledande klassiska distans, som följdes av en jaktstart över kortdistans på söndagen. Samuli Launiainen gjorde fina insatser i sin gamla hemmateräng och slutade femma totalt efter att ha varit med i tätklungan under jaktstarten. Pål Skogtjärn och Jan Troeng hamnade längre ner i resultatlistan.



Samuli, foto: Mats Troeng

1 juni 2003, av Mats Troeng:

Elitseriesäsongen är över

Elitserien avslutades med finaltävling i Örn-sköldsvik på lördagen. Bästa linnelöpare var Lina Bäckström med en sjätteplats i totalställningen, 15 poäng från en femteplats som hade inbringat 3 000 kr i prispengar. Lina var också bäst av de blåroda på finalen, där hon placerade sig som femma. Ytterligare tre av våra löpare placerade sig bland de tolv främsta totalt.

Annika Billstam var elva bland damerna, medan Jan Troeng och Pål Skogtjärn radade upp sig på plats elva och tolv i herrklassen. Jörgen Ohlin, Rebecka Österberg och Jenny Karlsson tog också elitseriepoäng, men var inte bland de 30 bästa totalt.

Den sista deltävlingen avgjordes med parstart och omvänd startordning. De två bästa i sammandraget gick alltså ut sist. Precis som på medeldistansen två dagar tidigare bildades det stora klungor i den både tekniskt och fysiskt krävande terrängen. Lina ingick

i en sådan klunga på slutdelen av banan, och placerade sig alltså som femma, vilket är hennes bästa placering i elitseriesammanhang den här säsongen. Annika Billstam var med samma klunga i mål, och det gav en tolfteplats. Finaltävlingen, liksom hela elitserien, vanns överlägset av elitseriesuveränen på damsidan, Karolina Arewång. På sex deltävlingar har hon tagit fyra segrar, en andra- och en tredjeplats. Mycket imponerande!

Michael Mamleev totalvann ohotat på herrsidan. Uppsalabon Peter Öberg gjorde ett mycket bra lopp som räckte till en klar seger i finaltävlingen. På den 16 kilometer långa banan kunde ingen matcha Peter, som i höst flyttar till Göteborg för vidare studier. Linnelöparna fick inte till några topplopp. Jan var 18:e och Pål 29:a, distaserade med stora tidsmarginaler. I elit 2-klassen vann däremot Jörgen Ohlin. Jenny Karlsson var tvåa i damernas E2-klass. I den linnétäta D20E-klassen var Zoe Radford trea och Marie Ohlin femma

3 maj 2003, av Eva Lindman:

Lina 4:a på Nordiska Mästerskapen!

När kortdistansen på NOC stod på programmet gjorde Lina Bäckström en kanoninsats och slutade fyra endast två sekunder från brons och fem sekunder från silver.

Ingen medalj men en kanoninsats med snudd på sensation. En 4:e plats på Nordiska mästerskapen

19 maj 2003, av Owe Fredholm :

Nordisk Cup i Pre-O

Under helgen 17-18 maj avgjordes Nordisk Cup i Pre-O i Västerås. Det är en av tre deltävlingar i Sverige, Norge och Danmark.

Som vanligt hävdade sig Linné bra även om flaggan inte gick helt i topp — två andraplacingar och två tredjeplacingar. Tävlingen gick i Råbyskogen, ett område som delvis kan liknas med vår Stadskog men litet mer kuperat än i Uppland. Tävlingen får även ses som en generalrepetition inför VM nästa år då det även är VM för Pre-O. På lördagen blev

med enligt mångas utsago hårdare konkurrens än på självaste VM! Annika Billstam gjorde också en bra insats och slutade 21:a, 3.02 efter. Fruzi hade bommat lite men var ganska nöjd med sin insats och kom 62:a. Marie gjorde en stor bom på en av kontrollerna och kom 33:a i damjunior klassen.

det en liten sensation genom seger till Ove Larsson från Kvarnsvedens GOIF. Han segrar på 12p och 13 sek. På lika många poäng kom undertecknad men med sämre tid, 35 sek. Detta var också en sensation, inte minsta att förpassa Martin till tredje plats.

Men säg den glädje som varar. På söndagen tog Martin revanch genom att bli två slagen endast av Erik Lundkvist från Vansbro OK. På tredje plats ännu en Linnéare, Lennart Wahlgren.

27 april 2003, av Erik Melin:

Blandade resultat på tiomila

Tiomila 2003 avgjordes i Kungsör 26-27 april, med TC vid Lockmora. Efter föregående års lysande resultat var målen högt satta. De riktiga toppresultaten uteblev dock trots många individuella prestationer; flytet saknades helt enkelt. Linnés herrar lag ett kom på en 14:e plats. Damernas förstalag stämplade tyvärr fel, men andralaget kom in som 55:a.

I ungdomskavlen klämde sig Linnés lag in bland de hundra bästa; de kom 99:a. Detta resultat var högt över förväntan, och mycket glädjande inför framtiden.

Damerna startade klockan halv två på lördagen. Rebecka Österberg i förstalaget bommade lite och var inte särskilt belåten med insatsen. Alla sex linnélag var dock bra med och växlade inom tio minuter.

På andrasträckan sprang Annika Björk i förstalaget. Inte heller hon hade en riktig toppdag, och efter någon bom tappade hon fem minuter på snabbspringande Kajsa Nilsson i Halden. Därefter gjorde Anna Imberg debut i förstalaget på den tredje, raka sträckan. Här blev det succé direkt. Hon tappade mindre än en minut på täten och tog 20 platser, vilket innebar en 59:e plats så långt.

På de två sista sträckorna hade Linnés förstalag två landslagslöpare, Annika Billstam och Lina Bäckström. Annika gjorde ett stabilt lopp och växlade som 30:e lag. Lina hade däremot ingen bra dag. Det började med en missbedömning av tiden, vilket resulterade i en växlingsmalör. I mål kom hon som 22:a löpare men tyvärr visade det sig att hon hade stämplat vid fel kontroll, och laget diskades. Självklart var Lina mycket besviken på den egna insatsen. Nästa år får konkurrenterna nog se upp – ett mer revanschuget lag får man säkert leta efter.

Samtliga sex damlag gick i mål mindre än en och en halv timme efter täten, efter många starka insatser. I synnerhet var det många juniorer som visade framfötterna, vilket bådär gott inför framtiden.

Herrkavlen startade klockan halv åtta på lördagskvällen, med en sträcka i dagsljus. Linné hade mönstrat hela fyra herrlag och ett gubblag – femtio löpare – som såg fram emot sträckor mellan 6 och 17 kilometer. Liksom i damkavlen hade banläggaren missbedömt löptiden. Första sträckan, som mätte 10.3 kilometer, gick fort – rusligt fort. Banläggaren hade tippat 64 minuter för täten. I verkligheten gick det på 51.27, under fem minuter per kilometer. Som vanligt gjorde Erik Jonsson i förstalaget en mycket stark insats och växlade som 25:e lag, 2.13 efter täten.

På sträcka två missade Olof Borell i förstalaget en kontroll efter varvningen och tappade runt fem minuter på täten. Lag tre tvingades tyvärr utgå på grund av skada. Lars Lindbom stukade foten riktigt illa strax efter start.

Sträcka tre och fyra förvaltades av Lars Magnusson och Mats Fröberg. Därefter var det dags för den mest omtalade sträckan av alla på Tiomila: långa natten. 16,8 kilometer i bekmörker. Förstalaget hade naturligtvis nattkungen Jörgen Ohlin på denna sträcka, och som vanligt infriade han förväntningarna. I mål hade avståndet till täten halverats, och var nu bara 4.55, vilket innebar en 19:e plats.

På sjätte till nionde sträckan sprang förstalaget Anders Boström, Mats Troeng, Samuli Lauiainen och Pål Skogtjärn. Sista sträckan sprangs av Jan Troeng. Här var återigen förväntningarna höga. Och visst infriade han dem. Janne plockade 4 minuter på Emil Wingstedt, som förde Halden till seger. Om loppet sa Jan att han bommat ett par minuter, men att det gått fort. Vi kan bara hålla med.

Placeringsmässigt innebar loppet ett lyft från plats 20 till plats 14, som alltså var lagets slutresultat. Andralaget, genom Rikards Kjellberg, kom på en 77:e plats. Per Grywenz förde gubblaget till en 234:de plats, och Mats Åberg spurtade, påhejad av en liten men entusiastisk grupp linnéare, hem en fin 308:e plats.

**BEGRÄNSAD
EFTERSÄNDNING**

Vid definitiv eftersändning eller felaktig adress återsänds försändelsen med nya adressen angiven

B
FÖRENINGSBREV

SVERIGE
PORTO BETALT
PORT PAYÉ



Uppsala Fläkt Service AB

Installation – Service –
Ventilationsanläggningar

VKAB
VVS- och driftKonsult AB



VVE-Teknik

Thermivent

SWECO THEORELLS



VB-Ventilation

LICA NORBY

VÄLKOMMEN ÖPPET TILL 20 ALLA DAGAR Mån - Lörd 9 - 20 Sönd 10 - 20

GLAS *klart*

*Kurt Boströms
Möbelsverkstad AB*

Renovering och tillverkning
av möbler och inredningar.

Tjädervägen 20 756 53 Uppsala
Telefon och fax: 018- 32 49 87

ABB

Jannes blommor

Florist

Janne Hellström

Sniittblommor - krukväxter - binderier;
brudbuketter - dekorationer
sorgbuketter - kistdekorationer

Svampstorget 4
756 45 Uppsala

Tel 018 - 30 12
Fax 018 - 30 12

BR  **VENTILATION**

SERVICE AB

FYRISVALLSGATAN 11 - 752 28 UPPSALA - TEL. 018 - 55 75 95

SVEN WIXNER AB

PEUGEOT • MAZDA

OK Linné

TALLBACKSVÄGEN 68
756 45 UPPSALA