

O-NYTT

Klubbtidning för OK Linné
Nr 2 vintern 2005

OK Linné



INSIDAN

...och så har ännu ett år gått till ända! Det var då fantastiskt vad tiden går. Knappt har man huttrande gjort sin tävlingsdebut i Länna förrän det är sommar och sen plötsligt alldeles becksvalt och isande kyligt igen. Som tur är kan man ju vända på det också och säga att eftersom det inte känns som så himla länge sen det var Tiomila, så går nog tiden fort även fram till 2006 års begivenhet. Men det kanske inte heller är någon betryggande känsla? För hur ska de stela benen och flåsiga lungorna hinna komma i form till dess om nu tiden flyger fram på det här sättet?

Nu kom jag plötsligt på mig själv med att halka in i tidsförvirrade och existentiella funderingar, så det är väl lika bra att bara anpassa sig och följa med in i nästa års sprudlande tempo. Kanske borde man masa sig ut på en och annan tisdagsträning? En timme eller två i mörka Nästen borde rimligtvis kännas som minst det dubbla - och vips så har man väl stannat tiden till åtminstone normal vardagslunk.

Ses i skogen eller på KG! (om vi hinner...)

Gott nytt 2006 allihopa önskar Redax

Manusstopp 2006:
April

Bidrag skickas till:
Stina Åberg
Vitkålgatan 101
754 49 Uppsala
onytt@oklinne.nu

Redax medlemmar:
Elin Hjertson
Erik Melin
Mats Åberg
Stina Åberg

Material till O-NYTT

- Vi kan ta emot material antingen på papper, eller ännu bättre, elektroniskt på diskett eller via e-post. Frågor om möjliga dataformat besvaras av Erik Melin.
- Var ute i god tid, och respektera manusstopp.

Kort om



OK Linné

Adress Klubbgården:
OK Linné
Tallbacksvägen 68
756 45 Uppsala

Ordförande: Anders Edling, 018-55 24 48
Anmälningar: Sker på klubbens hemsida
Träningar: Se hemsidan
Postgiro: 36 48 11-0
Internet: www.oklinne.nu



Det är ju numera kutym att i alla organisationer det delas ut gåvor till jul. För oss i OK Linné är det dock inte möjligt, då vi inte skulle ha råd med så många gåvor, som jag skulle vilja dela ut till klubbens medlemmar. Är det något som präglar klubben under året så är det generositet. Det har aldrig varit svårt att be om hjälp, och jag tycker att verksamheten genomsyrats av en god anda och positiv inställning. En fin julros är väl den tillfredsställelse som vi kan känna över hur vi haft det i klubben under året. Tillfredsställelse kräver dock ödmjukhet, och det är gott att veta att också det finns närvarande.

Ett annat gångbart ord i vår klubb är kreativitet, nu senast visat vid vinterträningsspremiären och årsfesten. Att vi dessutom kunde locka TV4 att komma och göra ett riktigt bra reportage, blev en extra bonus. 120 deltagare i riktigt decemberrusk, säger en hel del om högt ställda förväntningar, förväntningar som fullt ut infriades. Jag tycker att det också säger en hel del om känslan för klubben, den känsla som vi pratade om på klubbdagen i oktober. Dessutom är jag säker på att just sådana här tillställningar verkligen förstärker just den känslan.

Bakom allt glitter, bomber, kartor, microorientering m.m. ligger ett jättejobb, så jag vill här framföra ett extra tack till Fålan Boys, banläggare, premiärminister m.fl. för ett fantastiskt bra jobb.

Fålan Boys uppvisning på årsfesten var också imponerande. Grattis förresten Christer till Fålanskärmen. Årets årsfest var faktiskt debut för hustrun och mig i sådana sammanhang, och även om vi kände oss något åldersstigna, var det omöjligt att inte ryckas med i feststämningen. Dock skulle jag ju gärna inte behöva sticka ut så tydligt åldersmässigt. Det här visar på en av utmaningarna med att vi är så många. Vi får tillsammans hitta sätt så att alla kommer med.

Apropå det här med julgåvor, vill jag också påminna ånyo om OK Linnés gynnare. Det går inte att komma ifrån att allt det vi gör också kostar, och klubbens ekonomi är ansträngd. En Gynnbarometer kommer inom den närmsta tiden att anslås i klubbgården. Så var med även du så att barometern slår mot högtryck, genom att sätta in en summa på klubbens plusgirokonto.

Så till slut: En fin julros till er alla, en riktigt GOD JUL och också ett riktigt GOTT NYTT ÅR!

ÖNSKAR Anders

Sekreteraren har ordet

En del medlemmar har frågat hur man kan komma åt att läsa protokoll från styrelsemöten - medlemsmöten och årsmöten. Svar: Detta gör man enklast på vår hemsida, www.oklinne.nu. Man loggar in, går till menyn Aktuellt-> Dokumentarkiv och klickar sig fram till Protokoll-> och väljer.

Per-Olov Andersson

ÅRSMÖTE

OK Linnés årsmöte kommer att hållas på klubbgården, söndag 26 februari 2006, kl 15.00.

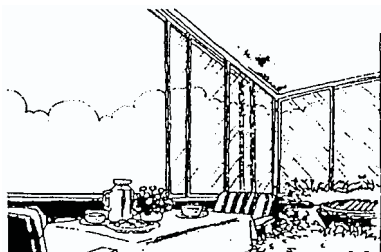
Fika, årsmötesförhandlingar, prisutdelning m.m.

Välkomna!

Styrelsen

GLASKLART

INGLASNINGAR!



• Balkonger • Uterum

Ett glasmästeri i tiden!

Inglasningar och Bilrutor
Spegel och Plast
m.m.

Glasklart – Självklart
sedan 1986

www.glasklart.se

Glasklart AB Auktoriserat bilglasmästeri
Bolandsgatan 15C Tel: 018-65 13 30
753 23 UPPSALA Fax: 018-65 13 39

Värdfamiljer vt 2006

| | Januari | Februari | Mars | April | Maj | Juni | | |
|----|--------------|----------|---------------|-------|--------------|----------|----------|--------------|
| 1 | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | |
| 2 | | 2 | 2 | 2 | 2 | Wahlberg | | |
| 3 | | 3 | 3 | 3 | 3 | 32 46 58 | | |
| 4 | | 4 | 4 | 4 | 4 | Wickbom | | |
| 5 | | 5 | 5 | 5 | 5 | 32 81 77 | | |
| 6 | | 6 | 6 | 6 | 6 | | | |
| 7 | | 7 | Thunström | 7 | Bengtsson | 7 | | |
| 8 | | 8 | 21 58 01 | 8 | 39 50 42 | 8 | | |
| 9 | | 9 | | 9 | | 9 | Melin | |
| 10 | Mäkinen | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 52 56 02 | |
| 11 | 37 03 63 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | Edling | |
| 12 | | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 55 24 48 | |
| 13 | | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | Hedberg | |
| 14 | | 14 | Nyström | 14 | Renborg+Håka | 14 | 14 | 32 08 93 |
| 15 | | 15 | 50 00 81 | 15 | nsson 32 47 | 15 | 15 | 9415 |
| 16 | | 16 | | 16 | 32 43 09 | 16 | 16 | Lagercrantz |
| 17 | Roos | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 30 03 52 |
| 18 | 36 74 23 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | Ridefelt |
| 19 | | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 32 45 44 |
| 20 | | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | |
| 21 | | 21 | Grahn-Lange | 21 | Linde | 21 | 21 | 21 |
| 22 | | 22 | 36 93 46 | 22 | 30 39 11 | 22 | 22 | 22 |
| 23 | | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | Grywenz |
| 24 | Fredriksson | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 50 11 60 |
| 25 | 40 11 59 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | Skogtjärn |
| 26 | | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 32 88 61 |
| 27 | | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 |
| 28 | | 28 | P-O Andersson | 28 | Israelsson | 28 | 28 | 28 |
| 29 | | | 30 35 81 | 29 | 20 59 77 | 29 | 29 | 29 |
| 30 | H Pettersson | | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | Ove Carlsson |
| 31 | 2 22 63 | | 31 | | | 31 | 31 | 32 39 05 |

Reserver: K Anders Eriksson 42 28 37
 Kennet Jonsson 36 93 40
 Bengt Jonsson 32 13 15
 Rudolphi 30 41 81
 Ågren 12 12 10

Elners Marschs vandringspris

Vi sprang för sjätte året i följd om vandringspriset vid DM i långdistans som arrangerades av OK Triangen i trakten av Enåker. Långdistans hette tidigare klassisk distans. Vandringspriset tilldelas för alltid den som har sammanlagt högsta poängsumman år 2023 då pokalen är 100 år. Poängen får man vid DM-tävlingen enligt ett schema som kortfattat gynnar den löpare som placerar sig bra i klass med många startande konkurrenter. Maximal poäng är tio per år.

I årets upplaga fick endast 52 st poäng mot förra årets 67 st. 47 st startande från klubben blev tyvärr för långt efter segraren i klassen eller blev utan placering och fick därför 0 poäng, vilket får ses som ett rekord i sig? Terrängen passade tydligen inte alla linnelöpare eller var det den överhoppade sommarträning som låg bakom denna tillbakagång?

Resultat för 2005 års tävling:

| | |
|----------|--|
| 10 poäng | Lina Bäckström, Christer Eriksson, Mats Troeng, Oskar Wallén |
| 9 poäng | Kurt Boström, Andreas Hjertson, Kjell Nilsson, Jörgen Ohlin |
| 8 poäng | Filip Axelsson-Meyersson, Anders Boström, Jan Troeng, Sören Winge, Lina Åkesson |
| 7 poäng | Annika Billstam, Urban Gullberg, Håkan Hellström, Inge Håkansson, Lars Magnusson, Tomas Stenström |
| 6 poäng | Annika Björk, Mats Ferm, Peter Ridefelt, Hanna Sunnerheim-Sjöberg |
| 5 poäng | Simon Eklöv, K Anders Eriksson, Lars-Erik Hermansson, Sofie Johansson, Gunilla Mäkinen, Björn Olovsson |
| 4 poäng | Olov Borell, Marie Ohlin, Stig Roos, Jenny Westerberg, Per-Erik Wahlberg |
| 3 poäng | Folke Boström, Karin Hedberg |
| 2 poäng | Klara Ferm, Barbro Gullberg, Dan Hörnell, Anders Karlsson, Tom Korsgren, Linnéa Nilsson, Henrik Roos, Roland Sundqvist |
| 1 poäng | Hanna Axelsson-Meyersson, Anders Edling, Olof Eriksson, Ola Hedberg, Marcus Phersson, Håkan Petersson, Gunnar Tegendal, Lena Öhman |

Totalpoäng efter 6 år

| | |
|----|---|
| 52 | Andreas Hjertson (inteckning 2002,2003,2004,2005) |
| 41 | Gunilla Mäkinen |
| 39 | Kurt Boström |
| 34 | K Anders Eriksson |
| 33 | Inge Håkansson, Jenny Westerberg |
| 32 | Christer Eriksson, Pål Skogtjärn |
| 31 | Anders Karlsson |
| 30 | Lina Bäckström, Christina Hjertson, Mats Troeng |
| 28 | Anders Boström, Folke Boström (int 2000), Per-Erik Wahlberg |
| 27 | Olof Borell, Lars Magnusson, Oskar Wallén |
| 26 | Jan Troeng |
| 25 | Sören Winge |

- 24 Urban Gullberg, Ulf Lagercrantz, Albin Ridefelt
- 23 Lars-Erik Hermansson, Stefan Roos
- 21 Frida Hjertson (inveckning 2001)
- 20 Anders Edling, Marie Ohlin
- 19 Håkan Hellström
- 18 Annika Björk, Mats Ferm, Josefin Karlsson
- 17 Ulf Renborg
- 16 Annika Billstam, Henrik Roos, Andreas Thunman
- 15 Henrik Boström, Rebecka Österberg
- 14 Katrina Bergander, Tom Korsgren, Jörgen Ohlin, Peter Ridefelt, Pia Thunman
- 13 Rob Hart, Åsa Hedin, Elin Hjertson, Mandus Ridefelt, Tomas Stenström,
Hanna Sunnerheim-Sjöberg
- 12 Erik Linde, Kjell Nilsson, Marcus Pheresson, Stig Roos, Per-Erik Thunström
- 11 Lars T Eriksson, Henrik Göhl, Ola Hedberg, Emma Phil-Skoog
- 10 Filip Axelsson-Meyersson, Mats Fröberg, Ulrik Imberg, Åke Lagercrantz,
Mattias Lundblad, Björn Olovsson, Håkan Petersson, Lina Åkesson

Det är dessutom 59 st som har mellan 0 och 9 poäng efter sex år

Per-Erik Thunström

Stöd OK Linnés elitsatsning!

Bli en av "OK Linnés Gynnare".
Sänd Din penninggåva till vårt
postgirokonto 364811-0 och skriv
OK Linnés Gynnare på talongen.

Styrelsen

oklinne.nu

Artiklar tidigare publicerade på OK Linnés hemsida

26 april 2005, av Eva Göhl

Damernas tiomila

Visst låg det förväntning i luften när damtävlingen av tiomila 2005 skulle avgöras. Utta-landet om att vi var storfavoriter var väl inte helt korrekt citerat men visst fanns det stora och realistiska förhoppningar om att förbättra fjolårets 8:e plats.

Resultatet blev en ny stark topp-10-placering och ett tydligt bevis för att den dagen allt klaffar finns alla möjligheter att ta en topp-3-placering, nu skiljde bara 2 minuter till andraplatsen och 5 minuter till seger.

För förstalaget inledde Sofie med en stabil insats och växlade 1.45 bakom ledande lag. På andrasträckan drabbades Annika Björk av problem av ett smått osannolikt slag, en polvänd kompass orsakade tappade minuter och vi var nu 6.50 efter täten. På tredje sträckan gjorde förstalagsdebutanten Lina Åkesson ett kanonlopp och upphämtningen började.

25 april 2005, av Mattias Karlsson

Herrarnas tiomila

Månen lyste klart över Tiomilaskogen vid Stålboda skjutfält då den 60:e Tiomilabudkavlen för herrar avgjordes, detta år som en stafett. Allra starkast sken den över ex-Linnéaren Pål Skogtjärn som fick den hårt förtjänade äran att smaka segerns sötma. Tiomila 2005 kommer gå till historien som en snabb, taktisk historia samt den stafett i ordningen då den norska giganten äntligen bringades på fall.

Halden Skiklubb föll och man gjorde det bokstavligen talat på målsnöret. Återigen visade laget klass i skogen genom att orientera så gott som felfritt. Ett par incidenter vid sidan om - vilka vid en första betraktelse framstår som något nonchalanta (växlingsmalörer) - skakade dock det annars så proffsiga gänget. Södertälje Nykvarn Orientering kunde genom taktisk kyla ro hem segern. Pål sprang den första sträckan och växlade med bra häng på täten.

Årets tävlingsarena bestod av snabblopp granskog med inslag av detaljrika höjdparter och hållmarker. Terrängen skulle närmast kunna beskrivas som tämligen karaktärlös, om det inte vore för de grönområden som tvingade löparna till kraftiga tempo-

När Lina växlade ut till Annika Billstam låg vi 28:a och var nu knappa 6 minuter efter. Annika fortsatte färdan uppåt i resultatlistan och växlade som 13:e lag. Lina Bäckström på sista svarade sedan för en av sträckans bästa tider och knep den åtråvärda topp-10-platsen 1 sekund före Halden. Vi gratulerar förstalaget till den prestationen!

I de övriga lagen gjordes många fina prestationer och det hördes många glada och nöjda kommentarer över de genomförda lopp. Jämfört med tidigare år hamnade andralaget en bit efter men i gengäld presterade tredjelaget bättre än förväntat och äntligen nådde vi det länge efterlängtade målet - 3 lag bland de 100 första! Lite surt var det att vi var 5 sekunder från att bli bästa tredjelag men det tillsammans med att 4:e och 5:e-laget placerade sig bättre än förra året bevisar verkligen vilken bredd vi har.

växlingar. Ett högt orienteringstempo var dock av största vikt.

För Orienteringsklubben Linné blev årets Tiomila en nyttig erfarenhet. Utan varken Mats eller Jane i förstalaget levde förhoppningarna om en topplacering färligt hos många, dock inte hos mig. Ersättarna, Josef och Erik, skötte sig med den äran och kunde med lite "stolpe in" agerat fullgoda ersättare - det måste hur som helst ses som ett bra styrkebesked när reserverna går rakt in på de längsta sträckorna! Tyvärr lyckades vi inte prestera så bra på de fyra första sträckorna att Josef fick det häng som hade varit ack så viktigt på Långa Natten. Förstalaget sprang sedemera in på en slutgiltig 38:e plats denna råa vårgryning. Bland insatserna på slutet märks bland annat Björns, Kalles och Eriks, nämnda herrar presterade alla fina sträcktider i hård konkurrensen.

Herrarnas andralag gjorde en fin insats och slutade 77:a efter särskilt bra lopp av Marcus Pheresson och Olof Borell på de två första samt Niklas Henriksson på sista. "Foppas" spurt var som vanligt ögongodis och som sig bör skallrade kravallstaketen rejält. Den mannen gör ingen besviken och därför känns det heller

aldrig långtråkigt att vänta - tänk på det nästa gång just du närmar dig upploppet! Tredjelaget förde en jämn kamp gentemot gubbsen genom hela Tiomilnatten men fick till slut se sig slagna av det äldre laget. Placeringarna blev 248 respektive 212.

Förstalagets placering kan för den bortskämde verka anspråkslös men är verkligen inget att skämmas över. Laget tappar bara 13 minuter från sträcka 6-10 på täten. Man ska dock inte sticka under stol med att vi gärna varit med och lekt högre upp. Alltså måste vi fråga oss hur vi ska ta lärdom av detta och gå vidare. Jag som många andra tänker säkert så här: två minuter tidigare ut på Långa Natten och vi hade inte bara

21 juni 2005, av Mattias Karlsson

Venla och Jukola

Kymmenedalens fagra landskap agerade tävlingssarena då Jukolakavlen 2005 gick av stapeln. Årets stafett var den 55:e i ordningen och lockade till sig ett rekorddeltagande, över 12000 orienterare vallfärdade till Sippola i Anjalankoski. Många av Linné-löparna samlade på sig nyttiga erfarenheter inför framtiden, inte minst damernas förstalag som fick smaka ordentligt på hetluften.

Efter en uppladdning modell finsk på de Tusen Sägnerens Gård med bastu och björkris infann sig snart den rätta Jukola-känslan. Träning på angränsande karta till Jukola bidrog också på sitt sätt genom att bjuda på klassisk finsk terräng. Att notera är att flertalet partier med Ko-pingis avgjordes med fördel under bilfärderna genom markerna. Området kan således rekommenderas för utövare av denna variant av bil-leken. Nog om uppladdningen och över till själva tävlingen.

Målområdet med sitt respektingivande upplopp var beläget på Sippola idrottsarena och vid sidan av Pilkkakorpi och Onnenmäki bjöds deltagarna möjlighet att bestiga, avsiktligt eller ej, inte mindre än sju andra kullar. Kullar i storleksordningen 40 meter ungefär, lätt sönderskurna och fläckvis blottandes sitt hårda inre. En härligt dyster blandskog är en rättvis beskrivning av markerna, i varje fall enligt en av natens utvalda. Tävlingsarna förflöt till synes problemfritt även om kringarrangemangen inte riktigt nådde upp till "Jukolakvalité", dock ska poängteras att arrangemanget fortfarande kan vara bra utan att nå upp till detta numera etablerade begrepp. Kanske kan deltagaren också invända mot att den omväxlande terrängen inte utnyttjades på bättre sätt genom mer utslagsgivande banor. "En avancerad form av terränglöpning" var ett omdöme som också artikelförfattaren delvis kan skriva under på.

fått gå ut med Tobias Noborn utan vad viktigare är, Skuggan hade fått häng på Staffan "Guld-Staffan" Eriksson Guld. Varför gick det då inte som planerat? Att skylla på att vissa missade mer än andra är lätt men knappast konstruktivt. Om det är något jag lärt mig från tiden i Växjö Orienteringsklubb är det hur omöjligt det är att påverka de andra lagmedlemmarnas prestation när de är ute i skogen. Alla bör istället fundera över hur de skulle ha gjort för att kapa två minuter på sitt eget lopp så här i efterhand. Snart är det Jukola - vad tar du med dig dit?. Jag ska göra allt för att vara två minuter bättre där, lita på det. Ta du din sträcka, så tar jag min!

Venlakavlen

Klockan 15.30 gick startskottet för damernas stafett och dryga 800 lag stormade iväg på den 5 km långa förstasträckan. Linnés startjejer inledde friskt och växlade på placeringarna 25, 67 och 77 där förstalaget med Lina Åkesson gick allra bäst. Även Sofia och Allison stod dock för godkända insatser. På den lika långa andrasträckan sprang junioren Sofie rutinerat och plockade till 19:e plats bara sekunder efter täten. Elin kämpade starkt för andralaget och plockade till en 49:e plats. På den 6 km långa tredje sträckan splittades fältet alltmer och Lina Bäckström bekände färg genom att föra in förstalaget på andraplats medan Rebecka fortsatte andralagets upphämtning. Sista sträckan bjöd på rafflande dramatik och mycket omflyttningar, dessvärre var Linné-lagen några av de som bjöd på omkastningar, denna gång genom att falla tillbaka något i fältet. Annika sprang sedermera in på en slutgiltig elfteplats, en klart godkänd prestation av damerna och känslan efteråt var att tjejerna tagit ännu ett stort kliv mot den yppersta världseliten. Annika Björk förde in andralaget på en 48:e plats och Eva stod för en stark insats genom att besätta en 125:e plats med tredjelaget, klart godkända insatser även här det vill säga.

Jukolakavlen

I ett mytiskt skymningsdis gick startskottet för Jukolastafetten och över 1300 lag stormade, sprang, joggade eller tågade mot nya äventyr. Lag ett fick en trist inledning då Lars, som sprang första efter återbud från Erik, fick lampstrul av ett mer utstuderat slag. En lossnad reservlampa som störde kompassen gjorde att lag ett växlade 12 minuter efter på första. Frågan är om inte detta är över gränsen på vad man kan förbereda sig på. Glädjande nog inledde andralaget desto bättre efter starka lopp av Marcus och Josef så

det dröjde enda till sträcka fyra innan Ulrik i förstalaget kunde "spurta" ifrån Mats Fröberg i andralaget och växla på placering 42. "Ni såg ut som två lik på upploppet" är en väl hård kommentar och även om det är att överdriva att säga "spurt" så bör man hålla i minnet att upploppet mätte knappa 700 meter. Dessförinnan hade i alla fall Jan gått mycket starkt på Långa Natten. Förstalaget fortsatte upphämtningen och Mats förde kavlen i mål som 32:a. Andralaget slutade 61:a efter en stark sistasträcka av Torsten.

10 oktober 2005, av Johanna Gullberg

Albin och Jan flög fram i Skavlöten

I år avgjordes 25-manna i typisk 25-mannaterräng, vid Skavlötens friluftsgård i Täby. Här, i stigrik och - åtminstone för oss upplänningar - relativt kuperad skog, gick tävlingen senast 1991. Årets banor korsade sig själva och varandra, kontrollerna satt tätt.

Många lag stämplade fel, och tyvärr var både Linné 2 och 3 i den skaran. Linnéarna verkade ändå njuta av brittsommaren, klubbgemenskapen och förstalagets framgångar.

Lag 1 flöt stabilt uppåt i startfältet under tävlingens gång. Tomas Stenström imponerade vid förstasträckans varvning när han klev ur pärlbandet och gjorde ett eget vägval. Tomas kom i mål 1.26 efter täten och lämnade över till Jörgen Ohlin, som klagade över viss seghet, men plockade 3 placeringar. På 3:e sträckan tog Annika Björk, Sofie Johansson, Kristina Roberto och Lina Åkesson laget från 32:a till 12:e plats. Snyggt jobbat! Hanna Axelsson-Meyerson, Christer Eriksson, Karin Hedberg och Mandus Ridefelt fortsatte därefter i samma stil och förde laget ända upp till 8:e plats. Femtesträckans blåroda band of four - Björte, Joffe, Muschen och Lasso - visade exemplarisk jämnhet. Sjätte- och sjunde-sträckornas rutinerade löpare bådade för en avslutande trestegsraket.

Till och med luttrade linnésupporters gapade när Albin Ridefelt flög in på upploppet efter sin korta 23:e sträcka; han hade sprungit förbi 5 konkurrenter och

Jukola 2005 erbjöd ett ypperligt tillfälle att samla viktiga erfarenheter inför framtiden och många var de Linné-löpare som tog den. Hela damernas förstalag går stärkta mot höstens stafetter och bland herrarna gjorde kanske främst Josef, Tomas och Jan berömvärda insatser. När Marcus dessutom visar formen på en förstasträcka gror snart drömmar om fina insatser, inte minst på SM-kavlen i höst, även för herrarna.

var, visade det sig sedan, 42 sekunder bättre än 2:an på sin sträcka. Albins kilometertid var under 5 minuter. Lina Bäckström tog vid och hon sa, efter att ha sprungit på 6 minuter per kilometer och växlat som 11:e lag, att "det var jobbigt". På den 24:e sträckan gjorde även Karin Janerås i det diskade andralaget en stark insats, hennes sträcktid var bara 4 minuter längre än Linas. Så dags för Janne, som från sitt första löpsteg såg ut att ha siktet inställt. Vid varvningen var han, enligt några unga beundrarinor, "inte ens svettig" där han låg och bevakade Emil Wingstedts (Halden) rygg. Kanske var det för att öka spänningen som Janne säkerhetsstämplade vid sista kontrollen och gav Tuomas Tervo (Rajamäen Rykmentti) och Emil Wingstedt en lucka?! Spurtade sedan om dem båda, till synes lätt som en plätt. Jubel följde. Förra året 6:a, i år 7:a, 9.23 efter segrande Kalevan Rasti.

Från prispallen hejade förstalaget på Staffan Åkerblom, som med ett leende sprang sista sträckan i tredje laget (ovetande om att laget diskats). "I år kollade jag i alla fall lite mer på kartan än förra året", sa Staffan när bussen drog norrut i skymningen. Väl vid KG möttes han och vi andra av Eva Göhl, som fixat sedvanlig pizzamåltid - tack för det! Tack också till Tage Nilsson, Birgitta Rosberg, Fredrik Sundin, Anders Edling, Stina Åberg och Frida Öhlund för finfina lagledarinsatser!

13 september 2005, av Mattias Karlsson

SM-guld till Mats

Glädjande nog plockade Mats fram nättträven bakom örat då årets Svenska Mästerskap i Natt-Orientering avgjordes. Guld till Mats och Linné då Hedermora arrangerade i vad som synes varit en ganska klurig natt-terräng.

Segrartiden på den knappa tolv kilometer långa banan skrevs till 1.26.26, och segermarginalen ned till tvåan Tobias Noborn landade på 24 sekunder. Stort Grattis, Mats! I övrigt fina insatser av en hel del andra löpare. Jörgen slutade 5:a i H21 och Jan 10:a. Sofie blev 4:a i D20. Hedermora stod för arrangemanget och utförliga resultat hittas på deras hemsida.



11 september 2005, av Mattias Karlsson

SM-silver till Sofie

Sofie Johansson var det största glädjeämnet med Linné-ögon sett då Svenska Mästerskapen i Långdistansorientering avgjordes under söndagens höstsol i Smedjebacken. Även Mats och Lina visade framfötterna genom att belägga femteplatserna i H21 respektive D21.

Skräddartorp utgjorde centralort för den 23 man stora truppen av Linné-löpare som den gångna helgen blandade sig i fighten om SM-medaljer. Ryktet gick om en mytomspunnen bäverhydda men trots idoga försök kunde dess existens aldrig verifieras.

25 minuters bilresa rakt norrut arrangerade Smedjebackens OK med flera Svenska Mästerskap i Långdistansorientering 2005. På en skjutbana i direkt anslutning till Vanberget kämpade den svenska eliten om 18 stycken mer eller mindre åtråvärda SM-medaljer. Tyvärr blev det aningen skral utdelning på kvalet så i söndagens finaltävling fanns endast fyra stycken Linné-representanter på startlinjen. Desto mer glädjande då att dessa presterade bra orientering.

Av de 18 medaljerna knep Linné glädjande nog en silvermedalj genom Sofie Johansson i klassen D 20. Lina slutade 5:a i D21 efter ett bra tekniskt lopp. Karoline A Högsgaard bärgade hem guldmedaljen i klassen efter knappa 75 minuter kraftprov i Dalaskogarna. Mats låg länge med i medaljstriden i H21 men en sten i ett grönområde på sluttampen av banan, grusade alla förhoppningar om medalj. Mats slutade sedermera femma – en ganska ok placering det med (!). Jan T öppnade även han starkt och låg riktigt bra med vid andra radion men en kombination av utmattning och orienterings-tekniska misstag fällde utslag och Jan slutade 24:a. Mot Johan Modig fanns inget att göra denna dag. Det kändes "bara bättre och bättre" i årets mästares ben allt medan kilometrarna

flöt förbi. En sammanfattning som troligtvis ganska få finallöpare i övrigt kunde skriva under på.

Nyckelordet för terrängen runt Vanberget är "omväxlande". Delvis bjöds på öppen fin tallskog, delvis på dyster granskog. Lättlöpta områden varvades med stembunden terräng, hyggen och grönområden i normal omfattning. Slutningarna var även dem omväxlat detaljerade och tämligen tunglöpta.

19 Linné-löpare försvann alltså direkt i kvalet och ursäktarna var många: "Tunga ben", "Ingen motivation", "för långsam i orienteringen", "Stämde verkligen kartan?". Excusers are Losers brukar det heta och det är tydligt att många inte hade förberett sig på ett erforderligt sätt. Det kan således vara idé att ta sig en funderare och komma igen nästa år eller kanske rentav redan i kommande lopp under SM-veckan. Ett är säkert, resultatet kan inte belastas av dåliga boende-, mat- och coach-förhållanden på plats. Detta sköttes exemplariskt av Eva, Stan och Tärnan – TACK!

Åter till dagens stora glädjeämne. Sofie Johansson sprang kontrollerat och visade att hon visst är en av Sveriges bästa damjuniorer. För sin insats belönades hon med en Kaffekokare, modell de lux. Sofie dricker tyvärr inte kaffe. En annan Upplandsjunior som visade framfötterna var Mickael Nordström Rånäs, sambo med nyss nämnda Sofie. Även han kammade hem en medalj med sin tredjeplats i klassen H20. Med medaljen följde en kaffebryggare, dessvärre dricker inte heller han kaffe.

Till sist - Något att fundera över: En person som belönas med medalj kallas medaljör, men vilket epitet får egentligen den som belönas med en plakett?

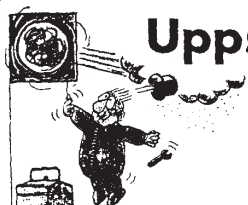
**BEGRÄNSAD
EFTERSÄNDNING**

Vid definitiv eftersändning eller felaktig adress återsänds försändelsen med nya adressen angiven

B

FÖRENINGSBREV

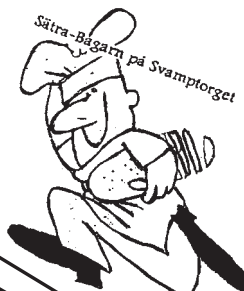
SVERIGE
PORTO BETALT
PORT PAYÉ



Uppsala Fläkt Service AB

Installation – Service –
Ventilationsanläggningar

VKAB
VVS- och driftKonsult AB



VVE-Teknik

Thermivent

SWECO THEORELLS



UB-Ventilation

LICA-NORBY

VÄLKOMMEN ÖPPET TILL 20 ALLA DAGAR Mån - Lörd 9 - 20 Sönd 10 - 20

GLASklart

*Kurt Boströms
Möbelloerkstad AB*

Renovering och tillverkning
av möbler och inredningar.

Tjädevägen 20 756 53 Uppsala
Telefon och fax: 018-32 49 87

Civilingenjörer läser O-NYTT

Även små annonser syns i O-NYTT

Jannes Blommar

Florist

Janne Heilström

Snittblommor - krukväxter - binderier;
brudbuketter - dekorationer
sorgbuketter - kistdekorationer

Svamporget 4
756 45 Uppsala

Tel 018 - 30 12
Fax 018 - 30 12

BR@VENTILATION
SERVICE AB

FYRISVALLSGATAN 11 - 752 28 UPPSALA - TEL. 018-55 75 95

SVEN WIXNER AB
PEUGEOT • MAZDA

OK Linné

TALLBACKSVÄGEN 68
756 45 UPPSALA