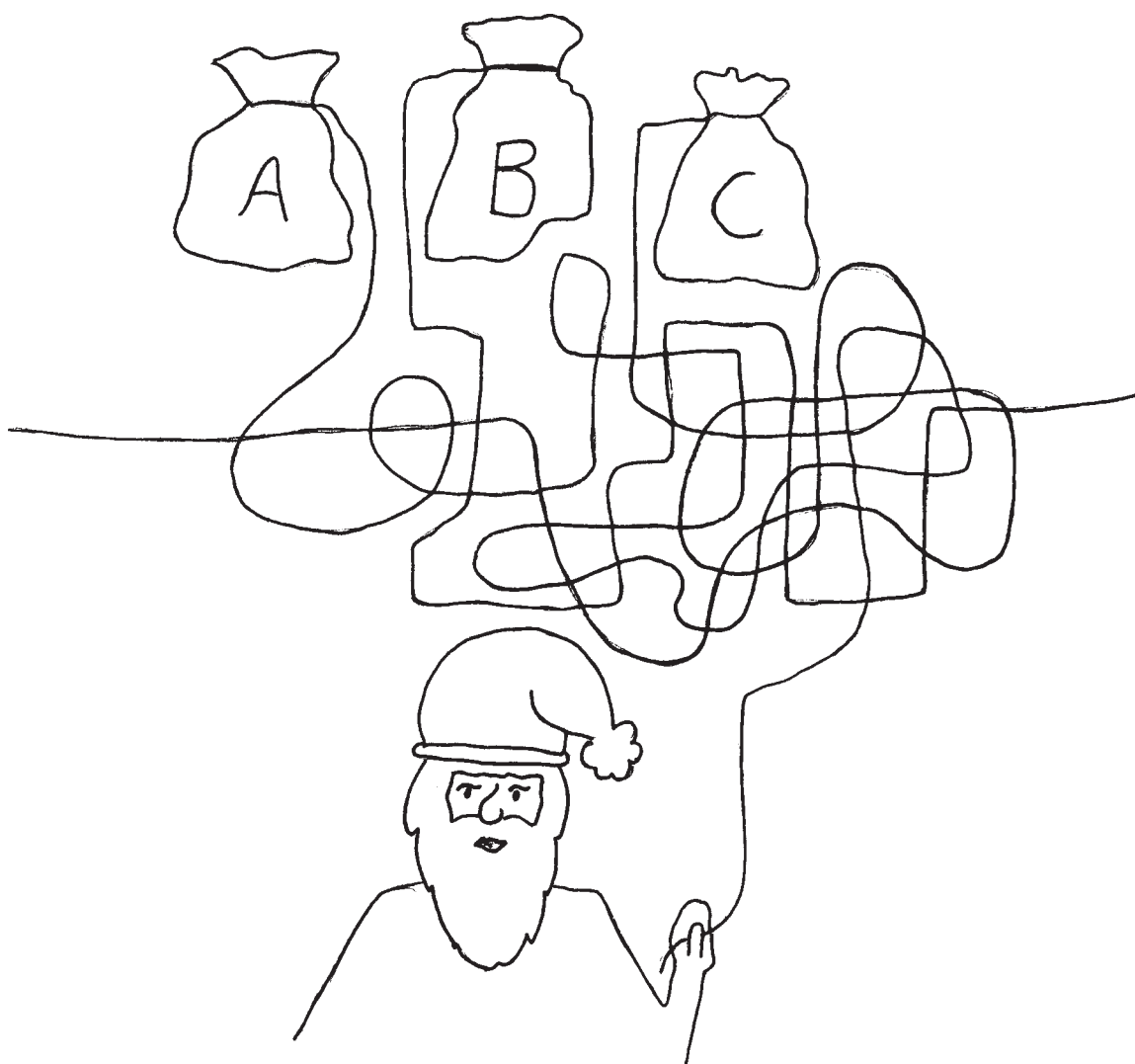


# O-NYTT

Klubbtidning för OK Linné  
Nr 2 vintern 2006

OK Linné

**Vilken säck ska jultomten ta med sig?**



# INSIDAN

## Redaxruta

Här i redaxrutan råder vinter. Stora vita snöflingor faller sakta från den decembermörka himlen. Adventsljusen är tända. Utomhus, i Nåstens mörker, pulsar orienterare långsamt framåt i knädjup snö med vårsäsongens bragder i sikte. Utanför redaxrutan är det lite annorlunda. Vintern har kommit av sig. Visserligen har man vatten upp till knäna i Nåsten, men vattnet är fortfarande i flytande form. De förberedelser seniorerna gjort inför snöträningen, genom att åka på snöpulsläger till Harsa, känns nästan bortkastade. Men var så säkra! Vintern kommer till Uppsala förr eller senare. Redax tror fortfarande på en vit jul, eller åtminstone på lite markfrost. Vinterträningsspremiären är avklarad, tisdagsbanorna lagda. Förväntningarna inför 2007 är högt ställda. Gör som TTK, kör så det ryker!

/REDAX

## Manusstopp 2007:

April

November

## Bidrag skickas till:

Stina Åberg

Vitkålgatan 101

754 49 Uppsala

onytt@oklinne.nu

## Redax medlemmar:

Elin Hjertson

Erik Melin

Mats Åberg

Stina Åberg

## Material till O-NYTT

- Vi kan ta emot material antingen på papper, eller ännu bättre, elektroniskt på diskett eller via e-post. Frågor om möjliga dataformat besvaras av Erik Melin.
- Var ute i god tid, och respektera manusstopp.

Kort om



**OK Linné**

**Adress Klubbgården:**

OK Linné

Tallbacksvägen 68

756 45 Uppsala

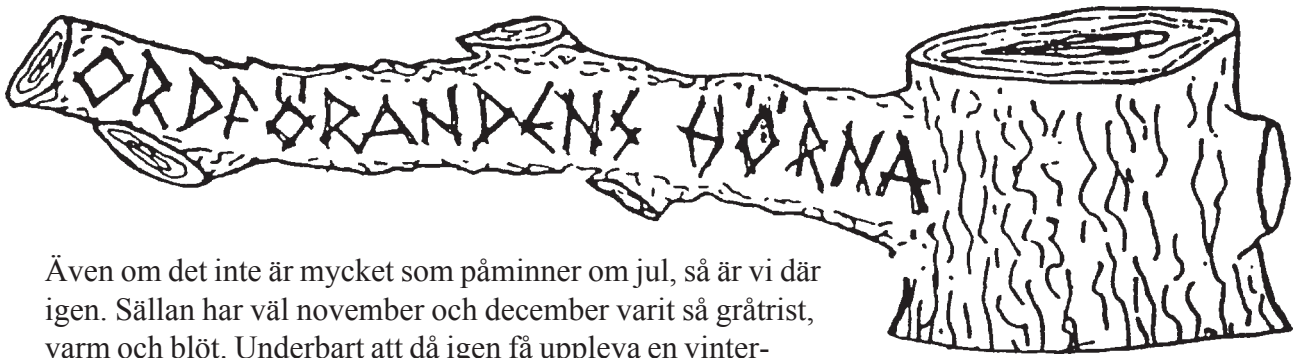
**Ordförande:** Anders Edling, 018-55 24 48

**Anmälningar:** Sker på klubbens hemsida

**Träningar:** Se hemsidan

**Bankgiro:** 5732-0954

**Internet:** [www.oklinne.nu](http://www.oklinne.nu)



Även om det inte är mycket som påminner om jul, så är vi där igen. Sällan har väl november och december varit så gråtrist, varm och blöt. Underbart att då igen få uppleva en vinterträningspremiär signerad Fålan boys och premiärministeriet.

Här kan vi verkligen prata om att lysa upp i decembermörkret. För mig står premiären som en symbol för klubbgemenskapen. Att sedan Mats, som en av Sveriges bästa orienterare, i sitt referat, skriver om premiären som idrottsårets bästa minuter, förstärker enbart detta.

Det ligger ett stort arbete bakom från flera händer. Varje detalj kräver sin man eller kvinna. Att det blir så bra, tror jag hänger ihop med den glädje som präglar arrangörerna och som verkligen smittar av sig. Det här ska vi vara måna om och ge förutsättningar för. Jag har svårt att se hur man skulle kunna ge bättre förutsättningar för en lyckad kommande säsong. För dig som ännu inte upptäckt vinterträningspremiären, boka redan nu in 4 december 2007.

Även om jag summerat året i tidigare krönikor, inbjuder juletid till eftertanke av året som varit.

Resultatmässigt har vi lyckats mycket bra, med Albins USM-vinst+Skol-SM-segrar, samt damernas silvermedalj på stafett-SM, och 4:e-platsen vid 25-manna som toppar. Dessutom kan klubben stoltsera med en världsmästare i precisionsorientering i Martin, verkligen inte illa.

Aktivitetmässigt är det djupt imponerande att se farten på ungdomsverksamheten. Glädje och sammanhållning är två lämpliga ord att beskriva verksamheten med, och stämmer väldigt väl med vår klubbidé. Stort tack till er alla ledare som står bakom detta.

Jag vill också ta fram onsdagarnas nattorienteringar som mycket lyckade aktiviteter. Tack Björte med stab för ett verkligt proffsigt jobb!

Arrangörsmässigt har vi lyckats igen, och som då också hjälpt vår ekonomi. Vi har haft lyckade tävlingar med många deltagare. Nu senast handlade det om Raiden, där några med Johanna i spetsen lade ner ett stort arbete. Inför nästkommande år blir det viktigt att få fler engagerade till våra tävlingar, då de blir fler än vanligt, Uppsala Möte i april i Salinge, Natt-DM i september i Hammarskog, septembertävling i Lunsen samt eventuellt Raiden i oktober. Tack till alla som ställt upp i år och hoppas att ni finns med även 2007. Det går inte att nog understryka vilket viktigt och stort jobb Anders Karlsson gör som samordnar allt detta i tävlingskommittén, stort tack.

Klubbgården är en av förutsättningarna för vår verksamhet. Den kräver hela tiden sitt underhåll, ett arbete som kanske inte märks annat än när det inte fungerar. Här finns ett antal personer som ständigt är beredda att fixa det som behövs.

Egentligen ska man väl inte ta fram några personer särskilt i ett sådant här sammanhang, men ni får ursäkta att jag inte kan låta bli, då de jag tänker på gör att mycket blir så mycket lättare. Jag tänker bl.a. på Andreas som alltid finns beredd att hjälpa till, nu senast tillsammans med Christina och Peter som dealer vid poker-OL vid premiären, och som då samtidigt gick miste om själva invig-

ningen. Jag tänker på Birgitta och Tage, som alltid finns som stöd varhelst en Linnéare tävlar, samt på våra allt-i-allo Britt-Marie och Per-Urban, som bl.a. nu senast ställde sig vid soppgrytorna i dagarna två och fixade 25 liter soppa till hungrande premiärsjälur. Jag skulle kunna nämna åtskilligt fler, och samtidigt får vi inte glömma bort att det är vi som är OK Linné, och att vi gör vad vi vill av klubben tillsammans. Så låt oss känna oss nöjda, medvetna om att klubben inte är ett självspelande piano, utan att vi har spelat bra tillsammans i år, och att ett nytt år är en ny utmaning.

Mina styrelsekamrater vill jag tacka för ett framgångsrikt och roligt samspel.

Till er alla

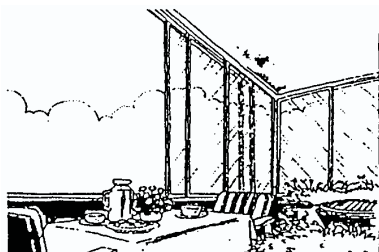
En riktigt GOD JUL

Och ett riktigt GOTT NYTT ÅR

*Anders*

# GLASKLART

## INGLASNINGAR!



• Balkonger • Uterum

Ett glasmästeri i tiden!

Inglasningar och Bilrutor  
Spegel och Plast  
m.m.

Glasklart – Självklart  
sedan 1986

[www.glasklart.se](http://www.glasklart.se)

Glasklart AB                      Auktoriserat bilglasmästeri  
Bolandsgatan 15C              Tel: 018-65 13 30  
753 23 UPPSALA                Fax: 018-65 13 39

# Årsmöte

OK Linnés årsmöte hålls söndagen den 18 februari 2007 kl 15.00 i klubbgården.

Välkomna!

# JKW IT

*www.jkwit.com*

Vi arbetar med utveckling av informationssystem där Oracle eller SQL-Server används som databashanterare.

Våra tjänster omfattar alla led i utvecklingskedjan.

För mer information se vår webbsida  
[www.jkwit.com](http://www.jkwit.com)

# oklinne.nu

Artiklar tidigare publicerade på OK Linnés hemsida

12 juli 2006, av Martin Fredholm

## Lennart tog brons på VM i Pre-O

Sverige tog två pallplatser på Trail-O VM:s första dag i Joensuu - Silver till Nils-Olov Andersson OK Rodhen och brons till Lennart Wahlberg OK Linné.

Tävlingarna avgjordes direkt väster om Joensuu i ett relativt flackt tallskogsområde tillsammans med FIN5-tävlingarna. Vädret var perfekt för Pre-O. Efter några dagar av intensiv värme var det behagligt svalt några och tjugo grader samt en lagom vind.

På en svår och utslagsgivande banan hade Nils-Olov samma poäng, 13 poäng, som segraren Dave Gittus England och endast 2,5 sekunder sämre tid 89,0 mot segrarens 86,5 sekunder. Sverige tog också fjärdeplatsen genom Inga Gunnarsson OK Pan som endast

var en sekund efter trean Lennart, båda på 12 poäng. Strålande insats av det svenska paralympics-laget. I morgondagens lagtävling har därför det svenska laget stora möjligheter att blanda sig i den absoluta toppstriden.

I den öppna klassen som avgörs under två dagar ligger efter första etappen Stig Gerdman, Vingåkers OK, på delad första plats med en Japan. Martin Fredholm, OK Linné, ligger på femte plats en poäng efter täten men med bättre tid än de fyra före honom. Mellan honom och de på ledande plats ligger en Japan och en norrman. Tredje svensk, Erik Lundkvist HJS Vansbro OK, ligger på fjortonde plats 3 poäng efter ledarkvartetten. Vi ser fram mot en spännande avslutningsdag.

12 juli 2006, av Owe Fredholm

## Martin världsmästare i Pre-O

Martin Fredholm tog guldmedaljen i öppna klassen före Stig Gerdman på andra plats och med Per Midthaugen, Norge på tredje plats. Sverige segrade också i paralympics-klassens lagtävling före Norge och med Finland på tredje plats. I det svenska laget ingick Nils-Olov Andersson, Lennart Wahlgren och Inga Gunnarsson.

Den andra dagen av Trail-O VM blev så spännande som den skall vara. Dagens startordning var den omvända mot första dagens vilket gjorde att Martin startade som tvåa och kom därmed först i mål. Det visade sig då att han hade alla rätt och en sammanlagd tid efter två dagar som var kortare än vad de som låg före och efter honom hade efter första dagen. Det betydde att han bara kunde avancera i prislistan.

Strax efter kom Kjetil Waahler Norge i mål. Han låg en poäng före Martin efter första dagen men hade missat tre kontroller. Martin trodde dock trots detta att någon av de tre övriga som låg före honom skulle gå fullt och därmed knipa guldmedaljen.

Efter nästan två timmars väntan visade det sig emellertid att det endast var Stig Gerdman som kunde hota Martin men han hade missat den näst sista kontrollen, en falsk kontroll, och därmed hamnade Stig på samma poäng som Martin, 29 av totalt 31 möjliga, men med 46 sekunder på tidkontrollerna mot Martins 25. På tredje plats smög fjolårets världsmästare Per Midthaugen från Norge upp. Han hade full pott och avancerade därmed från en 11:te plats första dagen till en slutgiltig tredje. En lika strong insats gjorde den tredje svensken, Erik Lundkvist, som med full pott avancerade upp från en fjortonde till en slutgiltig 7:de plats.

I paralympics-klassens lagtävling segrade Nils-Olov Andersson, med endast en missad kontroll, med Arne Ask Norge på 2:a plats, Lennart Wahlgren på tredje och Inga Gunnarsson på 5:te plats. Därmed tog Sverige hem lagsegern före Norge med Finland på tredje plats.

Slutsumeringen kan bara bli en: Storstilad insats av hela svenska laget den andra dagen.

6 september 2006, av Erik Melin

## USM-guld till Albin Ridefelt

Albin Ridefelt vann H15-klassen när USM avgjordes i Långkärra med Ronneby OK som arrangör. Segermarginalen skrevs till över två minuter. Här kan du läsa om Albins segerlopp.

Albin berättar att USM-truppen åkte från Uppsala redan vid lunch på torsdagen. Resan till Karlsnäsgråden utanför Ronneby tog åtta timmer med buss. På fredagsförmiddagen gav sig löparna ut på ett lätt träningspass.

–Terrängen kändes i alla fall för mig ganska bekant, jag var ju i Blekinge på orienteringskonfirmationsläger i 4 veckor i somras, förklarar Albin.

Efter träningspasset började en lång väntan på att det skulle bli kväll och natt. Upplands USM-trupp förflyttade sig från Karlsnäs till F17 och packade upp ännu en gång i de fina militärrummen.

Albin hade tidig start, så dagen började ganska tidigt.

–Strax efter klockan åtta lämnade jag och några till F17 och tog oss i en av arrangörernas bussar ut till TC vid Långkärra, säger Albin och fortsätter

–När vi kom dit hände det inte så mycket utan jag satt och lyssnade på speakern med mera i en knapp timme innan jag tog mig iväg till start.

På väg till start fanns en uppvärmningsbana, där man kunde se kontrollplaceringar med mera. Vid starten var det inte mycket som var olikt en vanlig tävling. – En sak jag tycker var dålig på USM är att löparna får kartan en minut innan start, menar Albin. Jag och alla andra kunde titta ut alla vägval och andra spännande överraskningar i lugn och ro innan vi begav oss ut i skogen. Tråkigt!

Albin berättar att loppet gick riktigt riktigt bra, i alla fall till en början. Han vann de 5 första sträckorna och hade hittat flytet. Albin tycker att inledningen på banan var förhållandevis lätt och för att vara Blekinge var terrängen öppen.

Efter 5:e kontrollen ändrade dock terrängen karaktär. Det blev sämre sikt och fler detaljer – som upplagt för att göra stora misstag.

– Jag saktade dock ner lite och fick de följande tre svåra kontrollerna helt okej, säger Albin. Den åttonde kontrollen (som var den sista svåra) var också radion och jag kände att jag säkert hade en ganska klar ledning när jag stämplade här.

Nästa sträcka var en långsträcka och Albin bestämde sig för att ta ett säkert runtvägval på stig. –Väl ute på stigen ökade jag farten och försökte läsa in slutet av banan, säger Albin. Problemet var att sti-

gen han skulle springa på svängde och under den intensiva kartläsning märkte han inte att han fortsatte rakt fram på en ny upptrampad stig. Till Albins stora förvåning var han plötsligt nästan framme vid en sjö. –Det var inte något större misstag ännu, men stressad som jag var ändrade jag bara riktningen istället för att läsa in mig, förklarar Albin.

–Jag sprang över en liten höjd och upp på en gigantisk höjd. Väl uppe på den började jag läsa kartan ordentligt och fick grepp om var jag var, fortsätter Albin. Vägvalsmissen tillsammans med en efterföljande mindre kontrollbom kostade Albin en dryg minut.

Nästa sträcka var återigen längre, men på denna gick det bättre. Albin fick kontrollen perfekt och hade full koll och ganska hög fart under hela sträckan. Nu var det bara dryga halvkilometern kvar av den 5,2 kilometerlånga banan. På den biten blev det blev yttreigare en en bom på dryga minuten.

–Jag ökade farten lite för mycket till en kontroll vilket ledde till att jag helt enkelt inte hann med att läsa kartan tillräckligt, förklarar Albin.

–Den allra sista biten in i mål gick dock bra och jag är trots två misstag ganska nöjd med mitt lopp, slår Albin fast.

Vi andra kan inte annat än att hålla med och gratulera till USM-guldet.



Albin Ridefelt, Foto: Lars Magnusson

16 september 2006, av Peter Ridefelt

## Team Björn vann UNT-cupen

OK Linné Team Björn tog hem totalsegern när UNT-cupen avslutades vid Sigtuna OKs tävling. Linné hade tolv lag med i årets UNT-cup, rekorddeltagande! Ungdomar från U1 upp till HD16 är med, och alla kan dra ihop poäng till lagresultatet.

Vårt förstalag tog med tre etappsegrar och en andraplats en klar seger i sammandraget. Förutom de sex som fick ta emot priserna idag har också Albin Ridefelt ingått i laget.

10 oktober 2006, av Dan Hörnell

## Lyckade resultat på 25-manna

Klubbens hittills bästa placering blev helgens facit i 25-manna som avgjordes vid Visättra sportcenter, Huddinge kommun. Första laget slutade på en hedrande fjärdeplats och andralaget blev 66a. Även tredjelaget torde ha sprungit in på en för klubben bästa notering med en 142:a plats.

Strålade sol, klarblå himmel, bra karta och banor samt många leende och nöjda Linnéare. Så skulle jag kunna ha skrivit om tävlingen hade avgjorts på söndagen istället för på lördagen. Nu ville dock vädrets makter annorlunda och det regnade mer eller mindre nästan hela dagen. Detta faktum gjorde dock inte de övriga påståendena mindre sanna, för det presterades många bra prestationer av klubbens löpare och de flesta var nöjda och glada över dagen när de avnjöt den obligatoriska pizzan framåt kvällskvisten.

Förstalaget var med och krigade längst fram i täten genom hela tävlingen efter en säker start av Ulf och Mats Troeng som förde in laget på en sjundeplats innan de gemensamma sträckorna. Ulf var elva och Mats sexa på sina respektive gafflingsalternativ.

Damseniörerna på sträcka 3 gjorde alla bra insatser, där Lina Å med sträckseger och Lina B med en femteplats utmärkte sig extra. Laget var nu uppe på en andra plats. Även på den korta fjärdesträckan gjordes det stabila insatser och laget låg nu på en femteplacering.

Herrseniörerna på den långa femtesträckan gjorde bra lopp och lyfte laget till en tredjeplats. Här fick Tomas S (10) och Mikael N (16) de bästa sträckplaceringarna.

På sjättesträckan tappade våra gubbs lite mark till topplagen. Detta är i sig inget märkvärdigt när man ser till vad de andra lagen ställer upp med i form av

Sture Larsson, UNT och sponsorer hade fått ihop ett digert prisbord som fördelades efter prestation eller lottning. Vår D12:a Linnea Lindgren fick en pannlampa!

gamla landslagslöpare och forna världsmästare. Man är nu ca 10 minuter efter ledande Stora Tuna på en elfte plats.

På sjundesträckan påbörjas upphämtningen igen med mycket bra lopp av Albin R (2a), Lars M (4a) och Kalle (7a) som för upp laget på en sjundeplats 7.40 från ledning.

På sträcka 23 fortsätter Mandus på den av brodern inslagna vägen och fortsätter upphämtningen. Mandus avancerar en placering och plockade in över 1½ minut på täten när han sprang in på en åttondeplats på sträckan.

Även Sofie gör ett bra lopp när hon på den tuffa damsträckan för upp laget på en fjärdeplacering knappa fem minuter efter ledande Södertälje och Kalevan Rasti.

Jan T inleder bra på en sista sträckan och plockar in en del tid på den första delen av banan. Avståndet fram är dock för stort och han kan istället föra in laget på en mycket hedrande fjärde plats 5.19 efter Kalevan Rasti. Jan noterades för den tionde bästa sträcktiden i knivskarp konkurrens.

Nu ser jag fram till nästa års 25-manna vid Riksten, gamla F18 i Botkyrka kommun, då förstalagets uppåtgående trend ska fortsätta. Kanske får vi även se ett fjärde Linnélag på startlinjen?

18 oktober 2006, Pia Thunman

## Daladubbeln 2006

Nu har året största ungdomstävling avverkats. Den traditionella Daladubbeln som i år gick i Karlsbyheden. Cirka 2000 ungdomar från södra Skåne till den nordligaste delen av Sverige fanns på plats. När man anländer till TC dånar musiken ur högtalarna och det är fritt fram att önska sin favoritmusik.

Lördagstävlingen inleds med en stafett på två löpare. Dessa två löpare springer sedan tillsammans i patrull på söndagen. Banor är då längre. Så det gäller att var snabb på lördagen och väldigt uthållig dagen efter.

Vi tre ledare Pia, Bodil och Håkan och de 23 ungdomarna samlades klockan 7 på lördagsmorgonen vid Scandic hotell för gemensam avfärd tillsammans med distriktets övriga löpare. Det blev tre bussar från Uppland. Filmvisning var det både på dit- och hemresan i bussen. Stafetterna avverkades raskt i den snabblöpta terrängen. Efter tävlingen var det incheckning på en av Faluns skolor. Middag åt vi även där och efter den tog vi bussen till hoppbacken vid Falun i Lugnet. Det har blivit vår tradition att gå upp i den varje år. Rasbo och OK Roslagen har även de hängt på. Sedan var det raskt hem för att de ungdomar som var under 14 skulle gå på disco som anordnades på skolan. Vissa ungdomar föredrog klädpoker.

Så långt var allting lugnt. När det sedan var de äldres tur att släppa lös på dansgolvet så satte brand- och inbrottslarmet i gång på hela skolan. Det var bara att se till att alla ungdomar kom ut. En del utan skor och vissa i pyamas. Allt gick lugnt tillväga. Det visade sig att det inte var någon brand utan larmet hade troligen satts igång på grund av den höga temperaturen/fuktigheten på discot. Fast vi ledare trodde väl mera

24 oktober 2006, Pia Thunman

## Fler SM-guld till Albin

Stort grattis får vi än en gång säga till Albin Ridefelt som tog två Skol-SM guld i helgen. Tävlingsarna gick i Ulricehamn. Det var sprint på lördagen och långdistans på söndagen.

Albin delade guld på lördagen med Gustav Eriksson från Borlänge. De var minuten före trean Karl-Johan Westberg från Svenljunga.

på teorin om att det var hårspraysdimman som hade orsakat det hela. Efter en timme var allt lugnt igen och det blev dags att sova.

Det blev tidig väckning på söndagen. Efter frukost, hoppackning och lättare städning åkte vi åter till samma tävlingsplats som dagen före. Det var lite kyligt för de först startande men sedan blev det varmare i det strålande solskensvädret. När vi hade sett till att ungdomarna ätit och kommit iväg till start så sprang vi ledare varsin öppen bana. Hemresan påbörjades sedan efter duschning, fältlunch och prisutdelning. Ja, prisutdelning var det också för bästa utklädda patrull. Vi fick på upplopp se smurfar, Pippi Långstrump, brudpar, lucior, tomtar, änglar/djävlar, troll brudpar och bagare som bjöd på bullar. De som fick flest röster var piraterna och sedan följde pinupporna och jaguarerna.

Ja, hur gick det då för våra ungdomar. Bra kan vi säga men det missades lite också. Isak Eklöv och Anton Tegendal slutade på en 43:e plats i H14. Johanna Thunman och Hanna Axelsson/Meyerson blev 52:a i D14. Deras småbröder Andreas och Filip kom 42:a i H12. Albin Ridefelt gjorde återigen en bra tävling tillsammans med Jakob Enmark från Gävle OK och de slutade på en 4:e plats Det var cirka 130 lag som startade i dessa klasserna.

Tack alla ni ungdomar som var med. Det är verkligen roligt att få följa med er som ledare på sådana här saker. Ni sköter er exemplariskt och är väldigt trevliga att ha och göra med. Fortsätt med det.

På söndagen blev segermarginalen 1.42 till tvåan Oscar Carlsson från Forsheda. Albin säger sig vara nöjd med sina lopp. Det var bara några små misstag. Roligast var sprintbanan och lite tråkigare bana var det på söndagen.

En som också gjorde ett bra lopp på söndagen var Hanna Axelsson-Meyerson som blev 12:a.

29 oktober 2006, Mats Troeng

## Herrarna på Pallen i Småland

Linnés herrlag tog sin hittills bästa placering i en internationell stafett genom tredjeplatsen i Älmhult. Även D21- och H16-lagen gjorde utmärkta insatser som räckte till tio-i-topp. Årets tävlingsområde låg bara någon mil från Carl von Linnés födelsehem i Råshult, något som kanske inspirerade de rödblå till stordåd. Efter lördagskvällens inledande nattsträckor parerade herrarnas förstalag på sjätte plats. Avståndet till ledande IKHP var nära sex minuter, men upp till andra-platsen var det bara en dryg minut. Tomas och Micke gjorde det som förväntades av dem på denna stafetts kanske mest utslagsgivande del: stabila och säkra lopp. Andralaget hade vid denna tidpunkt halkat en bit efter.

Övriga klasser fick nöja sig med en nattsträcka i terrängen utanför Hallaryd. "Grönt och risigt" gav många den i omdöme. Viss del kan nog tillskrivas Gudrun. Bland damerna gjorde Becka ett lopp hon själv för ovanlighetens skull var nöjd med. Det innebar placering 14 med sex minuter upp till täten. Simon gjorde en bra stäcka i H16-laget och det räckte precis som för D21-laget till 14:e plats. Johanna Thunman förde in D16-laget på 39:e plats.

När vi så fått sova ut en timme extra (klockan liksom grillen ställs ju tillbaka på hösten) mötte oss den sista oktobersöndagen med gråmulet väder. Först ut i jaktstarten var herrklassen. Redan tidigt lät Uffe förstå att han hade bra fart i kroppen. Knappa sex minuter till täten vid start var knappa två minuter vid växling. Nästa bror tog vid och förvaltade läget på fjärdesträckan. Ankarbrodern Jan skickades så ut med tätkänning på sistasträckan.

Sex lag inom knappt 30 sekunder borgade för en mycket spännande avslutning. Radiorapporterna be-

rättade att Halden och Emil Wingstedt hade kommandot, och han klarade också av att hålla undan närmast före Leksand. Vid varvningen med tre kilometer kvar passerade Thierry Gueorgiou och Jan tillsammans två minuter efter dessa lag. Sin vana trogen spurtade Jan ner motståndet på den sista halvkilometern. Det sägs att man aldrig ska vara nöjd, men förstalagskvintetten var nog det ändå efter gedigna insatser under hela stafetten.

Andralaget arbetade sig uppåt och Erik förde in kavlén på 40:e plats. Lars gjorde en finfin tredjesträcka där han tog tid på täten.

Damerna hade fått möblera om i laget efter diverse sjukdomsproblem. Nu såg Sofie, Lina Å och Billan till att det klättrades i resultatlistan. Det blev en åttondeplats till slut. Marginalen till bakomvarande lag var betryggande, men bara tre minuter skilde upp till tredjeplatsen.

Stora Tuna vann efter att ha passerat Skogsfalken som varit i ledning under nästan hela tävlingen alldes på slutet. Andralaget var 54:a efter att Karin Hedberg tappat en skosula på sistasträckan. Men mockasiner är inte helt fel det heller.

I H16 blev det dansk seger genom Spring Cup OK. Mandus och Anton såg till att Albin fick gå ut som 14:e. Albin plockade fem placeringar och laget slutade därmed nia. Inte illa med 73 startande lag! I D16-laget sprang Anna, Klara och Torun dagsträckorna. Slutplaceringen blev 42.

Om någon undrar så kan det avslöjas att det blev matstopp i Ödeshög både på dit- och hemresan.

27 november 2006, Peter Ridefelt

## Hanna vann Våndan

Vår D14-löpare Hanna Axelsson Meyerson var klart snabbast på årets Stora Våndan, åtta minuter före de yngre gubbarna Anders B och Marcus P.

Hanna vann trots strul vid starterna: - Först drog jag ifrån på första rundan, sen fick jag dra ifrån igen efter att vi fick stanna och vänta vid nästa start för att vi blev för tidigt ivägsläppta vid första starten, sa Hanna efter loppet. Men mamma Ulrica var också inblandad i startmisstaget...

Våndan i arrangemang av Boris G lockade drygt 40 tappra löpare dagen efter årsfesten. Mossarna på Hammarskog och Nåsten var blöta, stigarna var tungsprungna, löptiderna traditionellt långa - men så ska det ju var dagen efter. Bästa gästlöpare blev Marie Rönnestrand, och UNT förevigade Annika Björks stopp vid vätskan vid Stabby Gård.

## Idrottsårets bästa minuter

Så står man där igen. Nacken lätt böjd uppåt. Tonerna från Arméns musikkår klingar i bakgrunden. Det knattrar till och suset från klungan tilltar när pyroteknikens ljuskaskader livar upp den dimmigt gråsvarta decemberhimlen. När vi strax efteråt tillsammans bildar en halvkilometers lysmask är det idrottsårets bästa minuter.

Om vi backar bandet en stund kunde en viss besvikelse anas i leden. Anledning? En högst medelmåttig startprocedur med liggande kartor, knastrande bandspelare och ett par kinapuffar.

Men se, där förde premiärdepartementet oss bakom ljuset. Omstart var ett krav som verkställdes. Herr ordförande stärkte sina aktier att bli vald till nästa ärkebiskop med sin predikan om synden i adventstider när väl deltagarna nått den nya startplatsen i Premiärhagen.

Sen bar det av genom krutröken med flerdubbla rundor i hagen. Prologen, var den gafflad? Ingen vet säkert.

Gafflar av mer diabolisk typ fanns i Hågadalen. Hin Håle himself halkade handlöst och hasade lerkanner i Hågåån.

Upp för kanten, längs med istidsräfflorna och ut på marschallhygget. Och så poker. Tre välskräddade dealers i väst och fluga gav vissa en bra hand. Vi andra fick försöka byta upp oss så gott vi kunde innan Callit, Queen L och de andra hängde med i 1640 meter voltstart.

Flopp, turn och river. Bästa Nåsten Hold'Em-spelaren: Anders Axling. Fyrtal i damer.

Hänger du inte med i svängarna? Betänk då att premiären inte låter sig beskrivas. Upplev den på plats. 365 dagar kvar.

Kartor, banor och allt om Nåsten Hold'Em finns på premiärsajten.

## OL-Sudoku

Av Henrik Boström

|     |     |   |   |   |   |     |   |   |
|-----|-----|---|---|---|---|-----|---|---|
| =   |     | v |   |   | • |     |   |   |
| ▲   |     |   |   |   |   |     |   |   |
|     | —/— |   |   |   |   |     |   |   |
|     | •   |   |   | x |   |     |   | ○ |
| —/— |     |   | • | = |   | ∩   |   |   |
|     |     |   |   |   | ○ | —/— |   | T |
|     | ∩   | ▲ |   |   |   | =   |   |   |
|     |     |   | x | v |   |     |   |   |
| T   | v   | • |   | ▲ |   |     | ∩ |   |

**BEGRÄNSAD  
EFTERSÄNDNING**

Vid definitiv eftersändning eller felaktig adress återsänds försändelsen med nya adressen angiven

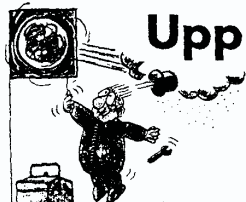
**B**

FÖRENINGSBREV

SVERIGE

PORTO BETALT

PORT PAYÉ



**Uppsala Fläkt Service AB**

Installation – Service –  
Ventilationsanläggningar

**VKAB**  
VVS- och driftKonsult AB



**VVE-Teknik**

**Thermivent**

**SWECO THEORELLS**



**UB-Ventilation**

**LICA-NORBY**

VÄLKOMMEN ÖPPET TILL 20 ALLA DAGAR Mån - Lörd 9 - 20 Sönd 10 - 20

**GLAS** *klart*

*Kurt Boströms*  
*Möbelsörskstad AB*

Renovering och tillverkning  
av möbler och inredningar.

Tjädersvägen 20 756 53 Uppsala  
Telefon och fax: 018-32 49 87

Civilingenjörer läser O-NYTT

Även små annonser syns i O-NYTT

*Jannes Blommar*

Florist

**Janne Hellström**

Snittblommor - krukväxter - binderier  
brudbuketter - dekorationer  
sorgbuketter - kistdekorationer

Svamporget 4  
756 45 Uppsala

Tel 018 - 30 12  
Fax 018 - 30 12

**BR**  **VENTILATION**  
SERVICE AB

FYRISVALLSGATAN 11 - 752 28 UPPSALA - TEL. 018-55 75 95

**Sven Wixner**

**OK Linné**

TALLBACKSVÄGEN 68  
756 45 UPPSALA