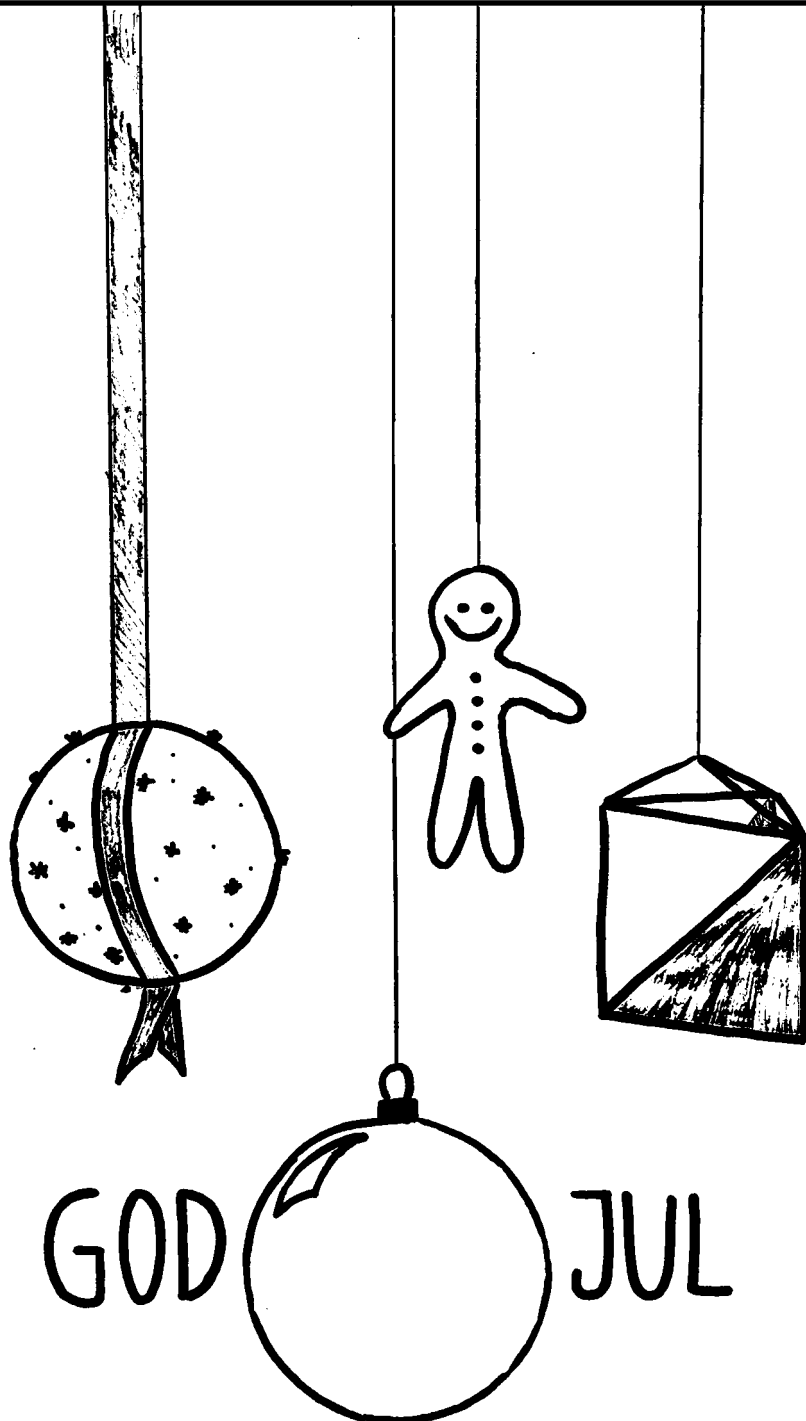


O-NYTT

Klubbtidning för OK Linné
Nr 3-4 vintern 2003

OK Linné



INSIDAN

Nu är det återigen december. Det svenska mörkret sänker sig över skog och äng, pannlampsbatterierna laddas och urladdas igen efter en tids vila och tisdagspremiären har gått av stapeln. Det senare under stor pompa och ståt. Till fyrverkeriernas dova dunkanden gav löparna sig ut på vad som visade sig vara bara en prolog i Norbyskogen. Efter den lilla svängen på femton hektometer, var det dags för kartbyte och löparna fick äntligen de riktiga kartorna. För de löpare som valde de längre banorna, väntade ännu en överraskning – Mata. Mitt ute på ett hygge (upplyst av marschaller) stod Mata, alias Mats Fröberg, iklädd frack och serverade dryck och gurksnittar. Sådant glömmar man inte.

God jul önskar Redax

Manusstopp 2004:

19 mars

11 juni

Bidrag skickas till:

Stina Åberg
Vallbygatan 3
753 24 Uppsala
onytt@oklinne.nu

Redax medlemmar:

Elin Hjertson
Erik Melin
Åsa Nordlander
Mats Åberg
Stina Åberg

Material till O-NYTT

- Vi kan ta emot material antingen på papper, eller ännu bättre, elektroniskt på diskett eller via e-post. Frågor om möjliga dataformat besvaras av Erik Melin.
- Var ute i god tid, och respektera manusstopp.
- Tänk på att vårt utrymme är begränsat, nu när vi bara ger ut fyra nummer per år.

Kort om



OK Linné

Adress Klubbgården:

OK Linné
Tallbacksvägen 68
756 45 Uppsala

Ordförande: Per-Erik Thunström, 018-21 58 01

Anmälningar: Sker i pärmen på klubbgården

Träningar: Se "Från Klubbarna" i UNT eller hemsidan

Postgiro: 36 48 11-0

Internet: www.oklinne.nu



Nionde verksamhetsåret går mot sitt slut och det har sannerligen varit ett fantastiskt år. Jag tänker då främst på den helgen då klubben fick sina första SM-tecken. Först tog våra juniordamer en bronsplats i SM-kavlen. Vi hade säkert varit jättenöjda om det stannat med den prestationen. Men se. Damseniörerna överraskade oss fullständigt. Rebecka Österberg, Annika Billstam och Lina Bäckström slog de mest merittyngda lag man i modern tid sett i ett startfält på SM-kavlen. SM-GULD !!! Herrseniörerna kompletterade denna samling med en finfin sjunde plats. Som om detta inte skulle vara nog? Samma helg klipper vår alltid lika säkre PreO-kung Martin Fredholm till med det första SM-tecknet i PreO. SM-GULD!!! Det blev en snabbt ordnad klang och jubelkväll i klubbgården då medaljörerna kom tillbaka till Uppsala.

Man behöver inte sticka ut hakan särskilt långt för att säga: Nu är vi bäst i Sverige ! Sammantaget dam- och herrseniörer gör att det är en sanning.

Våra ungdomar har också haft stora framgångar under året. Oskar Walle´n och Albin Ridefelt har visat ryggen åt medtävlande vid ett flertal tävlingar. Dessutom seger i en av ungdomsklasserna vid DM-kavlen vittnar om att ungdomsträningen ger resultat. Beträffande DM-kavlen så segrade OK Linne´ i 7 av 14 klasser.

Vid Kort-DM fördelades poängen till tävlingen om Elners vandringspris. Andreas Hjertson får sin andra inteckning i rad och har dessutom ökat poängavståndet till övriga. Ån är det långt till år 2023. Resultat på annan sida i detta nummer.

Vi har genomfört alla våra fem klubbmästerskap med som vanligt stort deltagande. Tack till alla som stått för dessa arrangemang vilka har varit proffsmässigt genomförda.

Terrängserien för ungdomar har genomförts på ett som vanligt utmärkt sätt. Över 100 ungdomar fullföljde tävlingen och ni som inte var åsyna vittnen kan vara säkra på att det var trångt i lokalen vid prisutdelningen. Priserna på det ymnigt fyllda prisbordet var till största delen skänkt av veteranföreningen.

Veteranföreningen har också haft årsmöte och det blev omval av hela styrelsen med Bertil Palm som ordförande. Föreningen beslöt att utge stipendier till våra, vid SM, medaljerade damer och damjuniorer. Utdelas vid årsmötet söndagen den 29:e februari 2004 med start klockan 15.00.

Medlemsantalet i OK Linné ökar på ett glädjande sätt och detta trots att vi städar i matrikeln varje år. Vi är nu över 640 medlemmar. Jag vill passa på att hälsa alla nya medlemmar välkomna in i klubben.

Höjning av medlemsavgiften och införandet av en tävlingsavgift har gett avsedd effekt på intäktsidan, men vi har tävlat ännu flitigare än tidigare vilket fått till följd att vi ändå fått ta ur reserverna för att klara året som gått. Nu ska vi inte hänga läpp för detta utan vår ekonomikommitté jobbar för fullt med att hitta lösningar på det hela. Inriktningen skall hela tiden vara att inte minska verksamheten i klubben utan hellre utöka densamma. Ett sätt att få in mera pengar till verksamheten är att vi marknadsför OK Linné

Gynnare på ett tydligare sätt. Ett annat sätt är att ni som inte kan besöka klubbgården på tisdagskvällarna och där köpa Bingolotter kan nu via klubben prenumerera på lotter i Bingolotto och därigenom stödja klubben ekonomiskt. Hör av er till mig så hjälper jag till. Ni får lotterna hem i brevlådan och det ingår vinstbevakning och andra fördelar. En bit in på nästa år kommer det att introduceras en ny typ av lotteri som skall konkurrera med Triss-lotterna. Den kommer att heta SverigeLotten. Ungefär samma upplägg men vi tar stor del av vinsten i stället för staten. Tjugofem kronor kommer skraplotten att kosta och vi får tio kronor per lott vi säljer. Ni kanske får sitta i TV och skrapa storvinsterna?

Stort tack till Evenemangskomite´n för den trevliga årsfesten med rekorddeltagande och tack även till familjen Hjertson för Våndan dagen efter.

Lycka till Samuli och Päivi i ert hemland. Ni har gjort detta år mera spännande och kul. Ni är välkomna tillbaka till oss. Tack för den tid vi fick ha er i klubben. Vi hoppas och håller tummarna för att Samuli skall komma med på VM 2004. Nu gäller det för kvarvarande att lyfta sig och fylla luckan efter Samuli. Träningsviljan verkar det inte vara något fel på om man ser till intensiteten på tisdagskvällar.

Styrelsen önskar Er en God jul och ett Gott Nytt År genom

Per-Erik Thunström

ÅRSMÖTE

OK Linnés årsmöte kommer att hållas på klubbgården söndag den 29 februari 2004 kl 15.00

Fika, årsmötesförhandlingar, prisutdelning m.m.

Välkomna!

Styrelsen

Korsord

Nu var det länge sedan förra numret av O-nytt kom ut. Alla ni som suttit och väntat på facit till krysset kan nu äntligen pusta ut. Här presenterar Redax den rätta lösningen!

				DU OCH JAG	HU- VUD	V	50	MAGE EFTER- TÄVLING	FÖRE TÄV- LING
				→	V	I	L	T	A
				→	H	I	T	→	ON
				→	→	K	MILLI- METER	M	M
↓	↓	↓	↓	→	SLUTET VID H ₂ O	M	Å	L	NÄST SIST
T		→	S	K	A	L	L	G	LITER VERK- LIG
R		→	M	A	L	SOM HIM- MEL	TÖS AN	Å	S
U	V	→	L	V	ÅTER MAN SILVER	B	A	N	A
T	I	O	M	I	L	A	L	A	G
→	KAVLE- GÄNGER	FÄR- DIGA	F	U Ö	R	E	→	G	Å
								BUS- KE	E
									N
									TS NÖRBY
									V.S

Bland de inskickade, rätta svaren har Redax dragit en lycklig vinnare som får ett presentkort på tisdagsfika. Vinnaren, som även var den första att skicka in sitt bidrag, är Britt-Inger Andersson. Grattis! Presentkortet kommer på posten!

Elnor Marshs vandringspris 2003

För fjärde året i rad sprang vi om poäng till vandringspriset vid DM. Denna gång kortdistans som arrangerades av OK Roslagen vid Gåsvik. Vandringspriset tilldelas för alltid den som har sammanlagt högsta poängsumman år 2023. Poäng får man vid DM tävlingen enligt ett schema som kortfattat gynnar den som springer bra i klass med många startande konkurrenter. Maxpoäng är 10 !

I årets upplaga fick 64 st poäng mot 68 st förra året. 24 st var nya poängtagare. Vi fick fem 10-poängare, fem 9-poängare och fem 8-poängare mot respektive tre, fyra och fem förra året. Slutsats: Fler klasserare och bättre bredd i toppen.

Resultat för 2003 års tävling:

- 10 poäng Kurt Boström, Lina Bäckström, Christer Eriksson, Albin Ridefelt, Mats Troeng
- 9 poäng Urban Gullberg, Andreas Hjertson, Tom Korsgren, Ulf Lagerkrantz, Oskar Wallen
- 8 poäng Anders Eriksson, Inge Håkansson, Anders Karlsson, Erik Linde, Gunilla Mäkinen
- 7 poäng Lars-Erik Hermansson, Christina Hjertson, Marie Ohlin, Mandus Ridefelt
- 6 poäng Mattias Lundblad, Lars Magnusson
- 5 poäng Annika Billstam, Anders Edling, Mats Ferm, Henrik Göhl, Ola Hedberg, Eva Lindman, Jörgen Ohlin, Pål Skogtjärn, Jan Troeng, Jenny Westerberg
- 4 poäng Olof Borell, Anders Boström, Håkan Hellström, Ulrik Imberg, Rickard Kjellberg, Samuli Launiainen, Hanna Meyersson, Bertil Mäkinen, Stig Roos, Fredrik Sundin
- 3 poäng Katrina Bergander, Annika Björk, Henrik Boström, Gunnar Lindberg, Kjell Nilsson, Ulf Skogtjärn
- 2 poäng Malina Borg-Sigg, Simon Eklöv, Lars T Eriksson, Carl-Victor Hagersten, Niklas Henriks-son, Elin Hjertson, Frida Hjertson, Ulf Renborg, Henrik Roos, Gunnar Tegendal, Mats Wickbom, Lena Öhman
- 1 poäng Marcus Agnedal, Josefin Karlsson, Lena Nilsson, Björn Olovsson, Johanna Thunman

Andreas Hjertson (H45) drar ifrån efter fyra bra poängår.

Totalpoäng efter fyra år:

- 33 poäng Andreas Hjertson (inteckning 2002,2003)
- 27 poäng Gunilla Mäkinen
- 24 poäng Christina Hjertson, Pål Skogtjärn
- 23 poäng Anders Eriksson, Anders Karlsson, Jenny Westerberg
- 21 poäng Folke Boström (inteckning 2000), Kurt Boström

- 20 poäng Anders Boström, Lina Bäckström, Christer Eriksson, Inge Håkansson
- 19 poäng Frida Hjertson (inteckning 2001),
- 18 poäng Olof Borell, Ulf Lagerkrantz
- 17 poäng Oskar Wallén, Per-Erik Wåhlberg
- 16 poäng Lars-Erik Hermansson, Stefan Roos
- 15 poäng Henrik Boström, Anders Edling, Lars Magnusson, Ulf Renborg
- 14 poäng Katarina Bergander, Josefin Karlsson, Albin Ridefelt, Henrik Roos, Sören Winge
- 13 poäng Åsa Hedin, Elin Hjertson
- 12 poäng Tom Korsgren, Erik Linde, Pia Thunman
- 11 poäng Henrik Göhl, Marcus Pheresson
- 10 poäng Urban Gullberg, Åke Lagerkrantz, Emma Pihl-Skoog, Mats Troeng
- 9 poäng Annika Billstam, Johanna Karlsson, Eva Lindman, Bertil Mäkinen, Håkan Petersson, Andreas Thunman, Per-Erik Thunström, Jan Troeng,
- 8 poäng Emelie Agnedal, Jesper Borg-Sigg, Lars T Eriksson, Ola Hedberg, Håkan Hellström, Stig Roos,
- 7 poäng Stig Andersson, Helen Gustafsson, Josef Nordlund, Emelie Olerud, Marie Ohlin, Mandus Ridefelt, Axel Rudolphi, Rebecka Österberg
- 6 poäng Britt-Marie Bengtsson, Johan Bromark, Rob Hart, Mattias Lundblad, ,
- 5 poäng Mats Ferm, Mats Fröberg, Björn Molander, Jörgen Ohlin, Peter Ridefelt, Gunnar Tegendal
- 4 poäng Ulrik Imberg, Karin Janerås, Rickard Kjellberg, Samuli Launiainen, Gunnar Lindberg, Hanna Meyersson, Mattias Nilsson, Maria Petersson, Kerrin Rettray, Fredrik Sundin, Maria Svenning, Mattias Tärnlund
- 3 poäng Annika Björk, Linda Lagerfelt, Kjell Nilsson, Hanna S Sjöberg, Ulf Skogtjärn, Lena Öhman
- 2 poäng Per-Urban Bengtsson, Malina Borg-Sigg, Niklas Henriksson, Simon Eklöv, Carl-Victor Hagersten, Andreas Hult, Niklas Jonsson-Åberg, Kristina Roberto, Roland Sundqvist, Mats Wickbom,
- 1 poäng Marcus Agnedal, Ove Carlson, Bengt Jonsson, Sven Karlsson, Jeanette Larsson, Björn Mårtensson, Emil Nilsson, Lena Nilsson, Björn Olovsson, Kristin Säterberg, Johanna Thunman, Johan Westerberg, Frida Ågren,

Per-Erik Thunström

Rapport från mountainbike-loppet 08xc

Det var söndagen den 14 september jag gav mig iväg med taxi från Storvreta. Bussen sen vidare till Arlanda. Där fanns det 900 förväntansfulla cyklister som skulle ge sig in på ett kraftprov.

Efter vi hade hållit en tyst minut för utrikesminister Anna Lind gick starten. Vi gav oss iväg, pulsen var nog två hundra vid starten men jag tog det lugnt tills vi gav oss in i skogen efter sex km på asfalten.

Då ryckte jag, tog i så det smakade blod i mun. Så fort det gick uppför stod jag upp och höll hela tiden en fart på 25-30 km de första 35 km, det gick undan.

Det var rätt kuperat i början fram till Kårsta, men det var asfalt den sista biten fram till vätskan. Tog en banan och drog fort vidare. Vid Hacksta var det in i skogen igen, sen var det tekniskt som attan. De hade hittat alla stigar med rötter. En till banan, det var riktig jobbigt. Axlarna började göra sig påminda att det värker.

Vid Åsättra korsade vi under E-18 sen kom dom riktiga problemen. Det gick bara att cykla korta bitar. Gick i hög fart med cykeln. Hur kan eliten cykla här? sa vi som gjorde sällskap. Det var sten, berg upp och ner, rötter och den första olyckan var framme: en som föll. Det var inga allvarliga skador, men han blödde i benet. Hoppas man slipper det tänkte jag och for vidare.

Vi närmade oss Myslingen vid Dommarringen stugby, då visste jag att vi var i Österåker, skönt! Vätskepåfyllning trodde jag, men jag bedrog mig. Vi fick inte fylla på flaskorna, det var så lite vätska kvar. Tog ett par muggar, sen vidare i hög fart.

Den höga farten i början började straffa sig. Det känns i hela kroppen. Började trycka i mig energikakor som jag hade med mig samt energitabletter, var halva röret kvar bara.

Banan var enormt krävande här, ända fram till E-18 igen under i en tunnel sen vidare mot Angarn. Det gick över gården, lite vila. På en grusväg åkte jag omkull och slog i benet. Det gick nerför och var en skarp kurva. Tur att jag inte tittade under tajtsen hur det såg ut. Reste på mig och haltade lite, for sen vidare. Sedan saktade arrangörerna ner farten i kurvan, det var lömskt där. Stannade och hjälpte en annan cyklist som hade kedjebrott. Han hade inga verktyg med sig, men det hade jag. Där gick säkert en halvtimme så jag fick tidsbrist till skidbacken innan repet skulle dras. Vi kom fram till Lötinge – ny vätska – här fick vi fylla på våra flaskor med sportdryck. Nu var det mesta avklarat men så trött jag var!

Vi tog oss fram på roslagsleden till Täby. Riktigt hopplös terräng för cykeln men det gick att cykla långa bitar. Vi närmade oss Sollentuna. Nu var plågan över, det var bara lättcyklat sista milen med undantag av uppför skidbacken i Sollentuna, sen var det nedför stuprakt ner så bromsarna fick visa vad dom dög till. Jag klarade repet i år med.

Vi for genom Sollentuna villaområde till Ulriksdal – nu är vi snart framme, sista vätskan och sen vidare mot Östermalms IP. Benen värkte, hela kroppen gjorde ont axlarna brände som eld.

Jag tog fram de sista krafterna, genom parkområdet och fram till Östermalms IP. Väl i mål och soppa och bröd väntade. Stod och åt och tittade på dom som kom efter mig i mål.

Sen var det taxi till Stockholms central med cykeln. Upp till Swebus. Trodde att jag skulle få ta med cykeln på bussen – det finns ju bagageluckor på bussen – men av princip tar de inte med cyklar, botten service som sagt.

Träffade ett par andra tävlande som gjort samma erfarenhet som jag. Vi gick ner till taxistolpen och kollade vad dom skulle ha till Uppsala. Svindyrt! Ni kan behålla era körningar för er själva sa jag och ringde upp Uppsala taxi. Växeln kollade om det fanns nån buss i närheten. Det finns en på Arlanda, det är 88, du kan ringa upp honom själv sa de, visst har alla mobilnummer till Uppsala taxi i huvudet.

Nu grabben är det makaron till mig – hämta mig och tre grabbar samt tre cyklar. Men jag är på Arlanda sa han. Spelar ingen roll, kom ändå – jag är i Stockholm. OK, 45 min så var han där. Vi packade in cyklarna och kom hem till Uppsala alla tre, glada men vi var inte så trevliga för vi sov hela färden hem. Väl hemma i Storvreta var det snabbt in med cykeln i förrådet, sen in i duschen. När jag skulle ta av tajtsen satt dom fast i såret på benet. Det var bara att rycka loss dom och sen i säng.

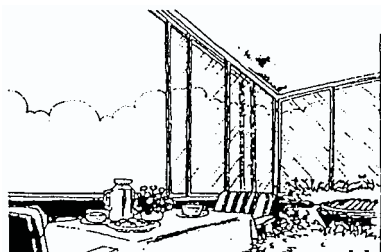
Dan efter cyklade jag till jobbet. Det gick inte fort från Storvreta in till stan. Startar nog nästa år med. Kul men så ont det gör, det är en seger att klara detta kraftprov. Lidingöloppet är blaha jämför med detta – har fullföljt tio Lidingölopp.

Vill ni ha en riktig utmaning så prova detta lopp.

Smidde

GLASklart

INGLASNINGAR!



• Balkonger • Uterum

Ett glasmästeri i tiden!

Inglasningar och Bilrutor
Speglar och Plast
m.m.

Glasklart – Självklart
sedan 1986

www.glasklart.se

Glasklart AB Auktoriserat bilglasmästeri
Bolandsgatan 15C Tel: 018-65 13 30
753 23 UPPSALA Fax: 018-65 13 39

Resultat Våndan 2003-11-23

Plac	Namn	Klass	Efter segr	Löptid	Beräknad löptid	Banlängd	Km-tid	BerKm
1	Gunilla Bergström	D45	00:00:00	00:47:24	00:48:00	4,9	09:40	09:48
2	Albin Ridefelt	H12	00:02:23	00:27:47	00:30:00	4,2	06:37	07:09
3	Pål Skogtjärn	H21	00:03:10	01:37:34	01:39:00	16,1	06:04	06:09
4	Mandus Ridefelt	H10	00:03:17	00:28:41	00:30:00	3,5	08:12	08:34
5	Jan Troeng	H21	00:03:46	01:38:10	01:39:00	16,1	06:06	06:09
6	Karin Janerås	D18	00:03:51	01:01:15	00:59:00	6,9	08:53	08:33
7	Marcus Pheresson	H21	00:05:04	01:39:28	01:39:00	16,1	06:11	06:09
8	Ulrik Imberg	H21	00:05:19	01:39:43	01:39:00	16,1	06:12	06:09
9	Rickard Kjellberg	H21	00:05:24	01:39:48	01:39:00	16,1	06:12	06:09
10	Hanna Meyersson	D12	00:06:01	00:31:25	00:30:00	3,6	08:44	08:20
11	Vidar Swenning	H10	00:06:20	00:31:44	00:30:00	3,5	09:04	08:34
12	Elin Hjertson	D20	00:06:41	01:04:05	00:59:00	7,7	08:19	07:40
13	Peter Ridefelt	H40	00:06:55	01:17:19	01:14:00	10,5	07:22	07:03
14	Christer Eriksson	H50	00:06:58	01:04:22	00:59:00	8,1	07:57	07:17
15	Anders Karlsson	H50	00:07:07	01:04:31	00:59:00	8,1	07:58	07:17
16	Tomas Stenström	H21	00:07:10	01:41:34	01:39:00	16,1	06:19	06:09
17	Lars-Erik Hermansson	H50	00:07:11	01:04:35	00:59:00	8,1	07:58	07:17
18	Gunnar Tegendal	H40	00:07:13	01:17:37	01:14:00	10,5	07:24	07:03
19	Ulf Lagerkrantz	H50	00:07:15	01:04:39	00:59:00	8,1	07:59	07:17
20	Emelie Agnedal	D20	00:07:23	01:04:47	00:59:00	7,7	08:25	07:40
21	Oskar Wallén	H14	00:07:44	00:55:08	00:48:00	6,7	08:14	07:10
22	Josefin Karlsson	D18	00:07:55	01:05:19	00:59:00	6,9	09:28	08:33
23	Torun Swenning	D12	00:08:05	00:33:29	00:30:00	3,6	09:18	08:20
24	Ulf Renborg	H75	00:08:21	00:55:45	00:48:00	4,3	12:58	11:10
25	Mattias Karlsson Gäst	H21	00:09:34	01:43:58	01:39:00	16,1	06:27	06:09
26	Pär Andersson	H35	00:10:19	01:27:43	01:22:00	12,9	06:48	06:21
27	Zoe Radford	D20	00:11:04	01:08:28	00:59:00	7,7	08:54	07:40
28	Anton Tegendal	H12	00:11:45	00:37:09	00:30:00	4,2	08:51	07:09
29	Per-Erik Thunström	H60	00:13:36	01:11:00	00:59:00	6,9	10:17	08:33
30	Johan Andersson	H21	00:14:28	01:48:52	01:39:00	16,1	06:46	06:09
31	Lars Magnusson	H21	00:14:29	01:48:53	01:39:00	16,1	06:46	06:09
32	Per-Erik Wåhlberg	H55	00:15:20	01:12:44	00:59:00	7,3	09:58	08:05
33	Sören Winge	H60	00:16:30	01:13:54	00:59:00	6,9	10:43	08:33
34	Björn Mårtensson	H12	00:17:15	00:42:39	00:30:00	4,2	10:09	07:09
35	Mats Fröberg	H21	00:20:39	01:55:03	01:39:00	16,1	07:09	06:09
36	Tom Korsgren	H14	00:21:27	01:08:51	00:48:00	6,7	10:17	07:10
37	Ulf Skogtjärn	H55	00:28:03	01:25:27	00:59:00	7,3	11:42	08:05
38	Karin Åhlen Gäst	D21	00:28:38	01:41:02	01:14:00	10,8	09:21	06:51
39	Linda Gustavsson Gäst	D21	00:28:39	01:41:03	01:14:00	10,8	09:21	06:51
40	Niklas Henriksson	H21	00:33:38	02:08:02	01:39:00	16,1	07:57	06:09
41	Jonas Pettersson Gäst	H21	00:34:24	02:08:48	01:39:00	16,1	08:00	06:09
42	Freja Swenning Sleven	D10	00:46:43	01:12:07	00:30:00	3,2	22:32	09:22
	Rebecka Österberg	D21	ej fullföljt		01:14:00	10,8	00:00	06:51
	Mattias Lundblad	H35	ej fullföljt		01:22:00	12,9	00:00	06:21
	Frida Hjertson	D18	ej fullföljt		00:59:00	6,9	00:00	08:33
	Henrik Boström	H21	ej fullföljt		01:39:00	16,1	00:00	06:09
	Erik Melin	H21	ej fullföljt		01:39:00	16,1	00:00	06:09

oklinne.nu

Artiklar tidigare publicerade på OK Linnés hemsida

11 oktober 2003, av Mats Troeng:

13:e plats i 25-mannabudkavlen

Förstalagets målsättning i denna stora breddmönstring var en plats bland de tio bästa, och så när uppfylldes detta. Med två kilometer kvar av sistasträckan varvade ankar-Samuli som sjundeplacerad, men misstag på slutet kostade topp tio-placeringen. Lagets 25 löpare har ändå all anledning att vara nöjda. Övriga linnélag gjorde trots många återbud fina insatser, och tredjelaget blev tävlingens bästa tredjelag.

I en tävling av 25-mannas storlek är det naturligtvis svårt att sammanfatta alla klubbkamraters förehavanden, men jag bjuder ändå på ett försök att presentera några egna minnesbilder från den soliga lördagen på Järvafältet. Strax efter att dimman lättat anlände de tidiga sträckornas löpare till målplatsen. Man insåg genast att det skulle bli en snabblopp historia, baserat på de rejält tilltagna gräsytona närmast TC och rykten om en skog att gå upp på tå i. Orienteringen var kanske lite väl enkel på delar av många sträckor. Men sådan är 25-mannas karaktär, och det har även en förespråkare av svår orientering förståelse för.

Efter en skönt stor peppningsring gick starten och man kunde följa de frustande löparna upp mot en slalombacksliknande kulle i fjärran. Radorapporterna skvallrade om nästan överkligt snabba kilometertider, och 25-mannakänslan infann sig på allvar när skogsspeakern rabblade "25, 13, Ravinen, 93, Lidingö, Söder, 4, Tullinge". Linnélagan med nummer 1 (Jan Troeng) och 2 (Mattias Nilsson) öppnade stabilt och växlade drygt två minuter efter täten. På andrasträckan fick Linné-ettan genom Mats Troeng ordentlig tatkänning och växlade ut de parallellöpande damerna som trea. Kilometertiden på 4.22 innebar en ordentlig putsning av tidigare personliga rekord.

Damerna skötte sin uppgift fint. Rebecka, Jenny

och Kattis kom in samtidigt på upploppet och kunde skicka ut i tur och ordning mor och yngre dotter Hjertson samt herr Wählberg på den korta fjärdesträckan. Annika Björk dröjde ett par minuter, men för en snabbfotad Oskar Wallén som sedan tog vid innebar det inga problem. 13 minuter på 2,8 kilometer och 12:e snabbast på sträckan är en bra debut i hetluften i ett förstalag. Christina konstaterade att så här lätta banor har hon bara sprungit på 25-manna: "På min tid var ungdomsbanorna svåra".

Nu tog den längre herrseniorsträckan vid. Här dallrade nerverna för Pål Skogtjärn som bommade uppskattningsvis fem minuter på den första kontrollen. Dessutom tappade han sitt säregna huckle i skogen och fick springa med det i fickan resten av banan. Övriga löpare på sträckan gjorde sitt jobb. Lars Magnusson och Anders Boström kom med tätt mellanrum in på upploppet, och Jörgen Ohlin gick ut sist och var först in. 19:e bästa sträcktid och ytterligare ett högklassigt kavlelopp av Ormen, som var Alternativet Awards-nominerad till årets herrkavlelöpare. Totalplaceringen efter fem sträckor var 20.

Vi ska inte glömma bort andra- och tredjelaget. Trots många återbud under veckan kämpades det friskt för att bli bästa andra- respektive tredjelag. Efter fem sträckor var andralaget tia i sin match. Tredjelaget låg hack i häl på Södertälje-Nykvarn 3. Många goda insatser presterades här. Rob Hart (lag 2) och Anders Eriksson (lag 3) var snabbare än tre av förstalagets löpare på sträcka 5. Albin Ridefelt drabbades av en kartmalör och fick 7,4 km seniorbana i handen ut på sin fjärdesträcka. "Jag tyckte att banan såg lite svår ut, så jag sprang tillbaka till kartplanket och bytte karta", sa Albin som om det inträffade vore helt odramatiskt. Vi är nog många som imponeras av denne 12-årings kyla. Ungdomarna hade getts förtur på sträcka 4, och de tackade för förtroendet med bra lopp och

snabba ben på upploppet.

Sträcka 6 får inte löpas av H19-39. Förstalaget ställde upp med Hasse Thor, Gunnar Tegendal, Peter Ridefelt och Annika Billstam. Hur skulle de matcha elitgubbarna som många andra klubbar förfogade över? Överraskande bra, blev svaret. Härliga fighting faces visades upp när de med jämna mellanrum tog sig in mot växling. Linnégänget andades optimism efter att ha plockat tre platser på denna sträcka. Nu var det dags för den sista parallellsträckan. Ulrik Imberg, Mats Fröberg, Josef Nordlund och Andreas Hjertson kom in inom loppet av två minuter och kunde skicka ut Stig Andersson på sträcka 23 som 17:e lag.

Tre raka sträckor återstod nu. Stickan sprang säkert och Lina Bäckström kunde gå ut en liten bit bakom ett par stora klungor på näst sista sträckan. Linas form håller i sig. Hon sprang ikapp klungorna före, och jublet från klacken var stort när Lina dök upp på väg mot sista kontrollen. Lina tog för övrigt storslam på Alternativet Awards. Hon utsågs till både årets kavlelöpare (tack vare Tiomila? ;-) och årets komet (för andra gången på tre år) på damsidan.

Samuli gick ut som elfte löpare på ankarsträckan. 9,4 snabblöpta kilometer utan gaffling väntade. En stor klunga som företrädesvis anfördes av den formstarke finländaren jagade i furiöst tempo mot sjätteplatsen. Vid varvningskontrollen med två kilometer kvar var stämning, spänning och ljudnivå

på topp när klungan, fortfarande väl samlad, passerade med Samuli som dirigent. Ett antal kortsträckor senare, på den tredje sista kontrollen, gick tyvärr Samuli på en ödesdiger 40-sekundersbom. Istället för en topp 10-placering blev det nu en slutgiltig 13:eplats. Det kändes lite snopet först, men ser man till hela lagets insats var den fullt godkänd. 13:eplatsen är klubbens klart bästa hittills, och tidsavståndet 6.06 upp till segrande Södertälje-Nykvarn innebar att laget i genomsnitt bara var 37 sekunder sämre per sträcka. Visst kan vi springa så mycket snabbare per löpare nästa år!

I fjol var Linné 2 bästa andralag. I år räckte andralaget inte ända fram, trots samma manskap (Anna Imberg och Rikard Kjellberg) på avslutningssträckorna. Det blev en slutlig 95:eplats, eller om man så vill sjätte bästa andralag. Tredjelaget blev 151:a, och därmed tävlingens bästa tredjelag. Södertälje-Nykvarn 3 var före i mål men diskades för felstämpling.

En dag fylld av intryck började gå mot sitt slut. Låt mig avsluta med en härlig minnesbild från lag 3, sträcka 7. Linnéklacken ser under stigande förtjusning lagets samtliga fyra löpare anlända inom en minut. Efteråt avslöjade Dan Hörnell att han koordinerade verksamheten ute i skogen. Han ryckte föredömligt in och guidade en något oskärt Kurt Boström till en klurig stigkorsning. Det är 25-manna i ett nötskal!



Nicklas Henriksson är packad och klar inför femtesträckan

26 oktober 2003, av Mats Troeng:

Fyra dubbelt upp i Småland

Årets Smålandskavle bjöd traditionsenligt på frusna fingrar och frost. Skådeplatsen vid det militära övningsfältet utanför Eksjö bjöd på varierande och snöfri terräng. Linné återupprepade fjolårets fina insatser och slutade fyra på både herr- och damsidan. Gedigna insatser både på lördagskvällens inledande nattsträckor och söndagsmorgonens dagsträckor bäddade för dessa framskjutna placeringar i årets sista stora internationella budkavle.

Vi tar det från början och inleder med nattsträckorna, som ofta är betydelsefulla på Smålandskavlen. Till skillnad från andra kavlar är det individuell start som gäller. Annika Billstam tog, trots några minuters misstag i de bökigare partierna på slutet, ledningen när hon nådde målet. Loppet visade sig räcka till en sjätteplats när ställningarna summerades. Linné 2 genom Emelie Agnedal låg på 87:e plats.

Herrarnas två nattsträckor sprangs av Jörgen Ohlin och Mats Troeng i förstalaget respektive Ulrik Imberg och Mats Fröberg i andralaget. Alltid lika nattsäkre Ormen var tolv på sträckan och har därmed presterat sträckplaceringarna 8 (Tiomila), 5 (Jukola) och 12 (Smålandskavlen) på de internationella kavlarnas nattsträckor i år. Sanslöst stabilt, helt enkelt. Mats Troeng valde konsekvent runtvägval där möjlighet gavs, och det belönades med en åttondeplatys på sträckan. Linnéettan var femma efter natten, nära fem minuter efter. Lag 2 var inte lika lyckosamt. Ulrik Imberg gjorde enligt egen utsago "årets sämsta lopp" och utsatte dessutom sitt ena knä för omild behandling varpå blodvite och visst haltande uppstod. Placeringen var tresiffrig efter två sträckor.

Morgonen grydde efter en timmes extrasömn. Den var kall och klar. Som alltid funderades vilket klädval som var det optimala. Pure nylon eller mössa och överdrag? Eller kanske rånarluva? Pål Skogtjärn valde förstås huckle. Pål, liksom de flesta andra lagens löpare, plockade tid på täten på herrarnas tredje sträcka. Fältet brukar av tradition tryckas ihop efter omstarten, och det

gällde även i år. Pål växlade ut Samuli som sexa och kunde ganska (men inte fullständigt) nöjd med loppet uppvisa en slemmig haka i klass med en längdskidåkare.

Nu började upphämtningen. Samuli Launiainen plockade minut för minut på täten. De dryga fyra minuterna han gick ut efter var mot slutet av sträckan försvunna. Den formstarke finnen flög fram och hämtade upp tätlagen Kalevan Rasti, IFK Göteborg och IKHP. Samuli var näst sträcksnabbast och skickade ut Jan Troeng i ledning på sista sträckan! De jagande var dock många, närmare bestämt åtta lag inom en dryg minut. Samuli var förstås rätt nöjd med loppet, även om det hade "känts dåligt hela vägen". Man undrar vad som krävs för att den mannen ska vara fullständigt nöjd...

Åter till handlingen. Det vimlade av världsmästare bland sista sträckans slutmän: Jani Lakanen (stafett), Jamie Stevenson (sprint), Thierry Gueorgiou (medel) och Mattias Karlsson (stafett). Och så vår egen inofficielle spurtvärldsmästare Jan Troeng. Nu visade det sig att de tre förstnämnda tidigt skaffade sig ett försprång sedan som växte sig allt större. Supportrarna på målplatsen började inrikta sig på en kamp om fjärdeplatsen. Efter viss nervös väntan bärgades just denna plats, utan att Janne behövde använda någon extra spurtväxel denna dag. Jan var inte helt nöjd med loppet, men med tanke på att det var nära sex minuter upp till segrande Delta och nära fem minuter upp till Göteborg på tredje plats var placeringen ändå till belåtenhet. Liksom på Jukola var Blåvitt det enda svenska lag som var före.

Andralaget arbetade sig föredömligt upp genom fältet på morgonen. Goda insatser av Rob Hart, Mattias Nilsson och Lars Magnusson förde upp laget till en slutlig 61:a plats. Rob och Lasso hade bara ett par minuter sämre sträcktider än sina kollegor i förstalaget.

Damerna var trea ifjol. Skulle man slå den placeringen i år? Förhoppningar fanns. Katrina Bergander som sprang mycket bra utanför Jönköping

ifjol plockade nu in en placering på den korta andrasträckan och växlade som femma. Avståndet till IKHP i täten växte dock tre minuter, men Kattis var nöjd med insatsen även om det kanske gått lite långsamt. Nu tog Rebecka Österberg vid. Hon grymtade som vanligt om bommar efter målgång men hade ändå åttonde bästa sträcktid.

Lina Bäckström gick ut som sexa på sista sträckan. IKHP ledde vid det här laget med ett par minuter före jagande Ulricehamn och Rastikarhut, och avståndet upp till tätrion verkade lite väl stort för chans till avancemang. Men Halden och Rajamäen Rykmentti var inte många steg före. Lina passerade dem redan i början, och den fortsatta färden mot mål skedde i ett litet fjärdeplatsvakuum. Rastikarhut med Heli Jukkola vann efter en dramatisk uppgörelse med Ulricehamn och IKHP, som haft ledningen i princip hela

kavlen igenom. Lina förde in Linné fem och en halv minut efter de finska segrarna. Sträckplaceringen blev, liksom totalplaceringen, fyra. Summa summarum fjärdeplatser för både herrarna och damernas förstalag i denna den tredje största internationella kavlen, där så gott som alla nordiska topplag fanns på plats.

Åsa Hedin, Zoe Radford och Päivi Surakka förde in andralaget på 62:a plats. Nästan identiska resultat för herrarna och damerna med andra ord: herrarna 4:a (+5.37) och 61:a (+45.27), damerna 4:a (+5.34) och 62:a (+54.23). Dessa placeringar avslutade en bra budkavlesäsong som mynnade ut i tredjeplatser för både herrarna och damerna i Sverigeligan. Men inget är så bra att det inte kan göras bättre. Bara fem månader kvar till nästa budkavlesäsong drar igång!

20 september 2003, av Henrik Göhl:

SM-brons till Lina Bäckström

Lina Bäckström tog idag sin första medalj som senior i ett svenskt mästerskap. Det blev ett brons när kortdistansen avgjordes vid Sisugården i Forshaga. Upp till segrarinnan Karolina A. Höjsgaard skiljde det 1.17 medan det till Jenny Johansson på silverplatsen bara saknades 2 sekunder!

Fjärdeplatsen på fjolårets Lång-SM i Töllsjö utanför Borås var den hittills bästa placeringen för Lina Bäckström i ett svenskt mästerskap. Lagg där till femteplatsen på kort-SM 2001 samt årets idel ensiffriga SM-placeringar: 6:a (lång), 8:a (klassisk), 6:a (sprint) och ni förstår att bronsmedaljen var efterlängtat. Lina var efteråt jättenöjd med sitt lopp som var i det närmaste felfritt i den tekniskt mycket svåra terrängen. Det var annars många löpare som hade problem i skogen, däribland Rebecka Österberg och Gunilla Svärd som båda var drygt 7 minuter efter Lina på 28:e resp. 32:a plats.

En annan som var lycklig efteråt var Zoe Radford som knep en topp-10-placering i D20. Zoe som förra helgen inte alls kom underfund med kartan

och den värmländska terrängen gjorde nu två riktigt bra lopp och slutade alltså 8:a i finalen. Det höll dock på att inte bli någon final alls för Zoe som kände sig krasslig efter kvalet men som ändå beslutade sig för att springa. Ett riktigt beslut på så vis att hon trots allt kunde prestera ett bra finallopp men samtidigt kanske lite tveksamt med tanke på hälsan då hon efter finalen blev så pass försämrad att en start i morgondagens budkavle inte är aktuell.

Emelie Agnedal och Kristina Roberto slutade 22:a resp. 23:a, ca 6 minuter efter Zoe som i sin tur hade 4 minuter upp till segrarinnan Sofia Karlsson från Tullinge. Emma Pihl-Skoog som var bäst av tjejerna i gårdagens kval hade en mindre lyckad dag och fullföljde aldrig loppet. Utgick gjorde också Mats Troeng som även denna helg var ensam Linnéare i final på herrsidan.

Efter regnet kommer solsken

Så brukar det ju heta. Undrar om det gäller för medaljregn också? Söndagens SM-tävlingar blev något som liknade en lokal medaljstur över OK Linné. GULD till Martin Fredholm i preo, GULD till damlaget och BRONS till juniortjejkorna i budkavlen. Här kommer en liten berättelse om vad som egentligen hände.

Själv gick jag upp klockan 5 på söndagsmorgonen, satte mig i en bil tillsammans med andra skadade och sjuka och åkte 30 mil enkel resa för att titta på en regnig orienteringstävling. Obegripligt för de flesta normala människor kanske men något som jag definitivt inte skulle komma att ångra. Var det någon orienteringstävling som man skulle uppleva på plats så var det den här. Om man hejar på Linné vill säga. Jag har nog aldrig varit så nervös som när vi väntade på att Lina skulle dyka upp vid förvarningen. Och aldrig så glad som när hon gjorde det – ensam!

Rebecka, Annika och Lina är svenska mästare i budkavleorientering. Detta i konkurrens med ett lag som har två av världens absolut bästa orienterare. Världsklass helt enkelt! Kattis, Kristina och Marie har tagit en bronsmedalj på SM. Ett lag som jag tror hade hoppats på en topp-10-placering om det gick riktigt bra. Brons är långt över förväntan. Därför är det årets bragd! Martin är rankad etta i Sverige i precisionsorientering så han hörde definitivt till förhandsfavoriterna. Men han inte bara vinner tiderna andra SM i preo. Han utklassar alla andra!

Vi börjar med SM-budkavlen som alltså avgjordes vid Lindrågen någon mil utanför Karlstad. Linné hade 3 lag i H21, 1 lag i H20, 2 lag i D21 och nästan 3 lag i D20. Överlag gjordes många fina prestationer. En dag som denna hamnar man ju tyvärr lite i skymundan om man inte springer i förstalaget. Värt att uppmärksamma är ändå Lassos stiliga förstasträcka i H21 lag 2 där han var med in i tätklungan och kanske framför allt Emelie, Frida och Elins 28:e plats i D20 som innebar att de var tävlingens bästa andralag! Här nedan följer dock en berättelse, sträcka för sträcka, från de tre lag som lyckades allra bäst. Det är huvudpersonerna själva som kortfattat har fått redogöra för sina respektive lopp.

H21 str 1: Pål

På grund av att löpformen varit lite sviktande på slutet visste jag att jag inte hade råd med några missar och koncentrerade mig därför på orienteringen. Läste till en början karta hela tiden men lyckades ändå göra 1 minut på en kontroll efter ett parallellfel. Låg efter detta en bit ner i fältet och fick ödsla kraft på att springa om löpare och även kartläsningen blev lidande. Missade totalt 2.5 minuter vilket borde resulterat i att jag växlat ca 3-4 min efter täten. Lasso och övriga i tätklungan sprang som tur var inte helt perfekt utan missade sista kontrollen med 1 minut. Jag växlade ca 1.5 efter täten och ger mig själv godkänt, men absolut inte mer, för min insats.

H21 str 2: Jörgen

Försökte som vanligt att ta det lite lungt i början för att komma in i orienteringen. Det lyckades bra och efter ett par kontroller var man inne i loppet. Den stora klungan som jag gick ut tillsammans med hade splittrats något och vid varvningen var vi bara några stycken. Ett svårt sista varv och en lurig sista kontroll senare var man i mål med en placering runt 20.

H21 str 3: Mats

Det var med blandade känslor jag förberedde mig för min sträcka. SM-kavlen är en av årets roligaste tävlingar, men skulle min halvskadade kropp hålla? Jag gick ut i ett litet vakuum och kunde därför orientera lugnt och metodiskt i början. Efter några kontroller kände jag ingen smärta från skadorna, och jag ökade farten något. Kanske var det därför jag bommade runt minuten på en kortsträcka i ett område med tätskog. Jag stördes dock inte så mycket av det utan fortsatte att arbeta metodiskt. Jag kom ikapp löpare efterhand, och vid varvningen hörde jag att jag tagit in tid på täten. Nu gällde det att växla tempo från publiklöpning till den svåra avslutningen, och det gick bra. Tog ytterligare några placeringar på det sista varvet och kände mig riktigt nöjd när jag stämplat vid den sista kontrollen.

H21 str 4: Samuli

Det kändes bra att andra, speciellt Anders och Mats, litade på mig när jag själv litade på mig så

lite som jag gjorde efter kortkvalet. Men det fanns bara en väg - uppåt! Loppet gick som det gick, var fysiskt riktigt stark och sprang fortare än de flesta. Orienteringen flöt hyfsat, delvis riktigt bra, fram till varvningen men efter det gjorde jag en större bom på två minuter. Efter det kom jag åter nästan ikapp Modig och Göteborg 2:an tack vare kortare (?) gaffling och bättre fart på benen. På väg till sista var jag nästan ikapp igen men fick aldrig riktig chans. Totalt sett känns en sjundeplats rätt hyfsat. Individuellt var kavlesträckan som en liten seger, ett steg i rätt riktning efter svåra veckor och dåliga tävlingar.

D20 str 1: Kattis

Okej! Det var bra ute i skogen, bra väder att springa i och så. Fin terräng oxå. Var meningen att om det var nån kontroll som jag verkligen skulle spika så var det ettan, för att komma in i loppet osv osv, du vet hur snacket går! Men det var där jag missade, kändes lite tråkigt då, men när jag fortsatte att springa kändes det jättebra och efter det bommade jag väl inget speciellt. Jaa, sen vet jag inte annat än att jag kom i mål!

D20 str 2: Kristina

Jag hade tänkt att göra ett säkert lopp med is i magen men det gick inte riktigt så. Början gick bra på första slingan, men när jag gjorde en liten krok på en kontroll så försvann de två tjejerna jag sett lite då och då. Jag trodde att jag hade tappat massor när jag kom ner till varvningen, men fick höra att jag låg tvåa och blev nervös, vilket resulterade i en jättebom. Fortsatte hyfsat bra men bommade igen på slutet. Jag var missnöjd med loppet när jag kom i mål och grämde mig över att jag tappat två placeringar, detta glömmde jag dock bort då senare...

D20 str 3: Marie

Kattis hade sagt åt mig att ta det lugnt i början och inte missa första, men det gjorde jag ju. Småmissade på flera kontroller i början och det kom tjejer från alla håll som hade startat efter. Tänkte att jag måste börja skärpa mig och det gick bättre. Missade inget sen och var ensam sista slingan. Hade ingen aning om hur jag låg till förrän vid förvarningen då jag hörde speakern, blev förvånad! Härligt att springa imål på upploppet och höra linnéklacken =)

D21 str 1: Becka

Jag sprang första som vanligt. Och var lite småseg som jag varit mer eller mindre hela augusti. Men jag såg det som en fördel. De springer ju inte ifrån mig i alla fall. Förra året var jag väldigt pigg på kavlen. Så då hittade jag ju bara på en massa dumheter. Banan var ganska enkel. Tydliga stora höjder och så, utom på sista slingan där jag oxå gjorde en krok på en knapp minut. Märkte inte av mycket gaffling. Vann en prestigesejer över Anna-Stina (Påledal, reds anm). Annars, första är ju inte så spännande. Jag visste att jag var i tätklungan, såvida inte Lena Eliasson hade hittat kontrollerna bra för hon drog iväg en del själv. Fast hon dök oftast upp igen. Och att det alltid faller ifrån lag på varje sträcka vet man ju, de kanske inte har så många bra löpare och då får den bra springa första. Men det är ju svårt att spekulera redan efter första. Fast som vanligt litar jag ju på mina duktiga lagkamrater. De brukar reda ut det. Och så gjorde de ju även denna gång.

D21 str 2: Billan

Mitt lopp var taktiskt. Jag skulle göra allt för att hålla kontakt med det i förväg tippade segrarlaget. Men mentalt var uppgiften enorm, skulle jag orka hålla samma tempo som en fyrfaldig världsmästarinna vid namn Simone? Jag bestämde mig för att jag skulle klara det och viljan var till god hjälp. Jag släppte den respekt som är lätt att känna inför världslöpare och gjorde ett klart godkänt lopp. Jag gav Lina ett utgångsläge där hon fick chansen att avgöra...

D21 str 3: Lina

Jag gick ut och började jaga ikapp tjejerna framför. Jag såg dom när vi kom in i skogen men det var gafflat i början och vi hade olika första kontroll. Efter ettan kom vi tillsammans och jag gick upp i täten och ökade tempot. Jag tror att Anna Lampinen blev tvungen att släppa. Jenny Johansson och jag turades om att dra. På ett ställe kom Tina Junegard i Tullinge till fel gaffel och då var det bara jag och Jenny kvar. Jag kände mig trygg eftersom jag kände mig starkast löpmässigt. Om jag bara är med in så tar jag Jenny i spurten. Direkt efter varvningen så drog Jenny lite snett upp mot nästa kontroll och jag ville inte hänga på utan kör själv och tar kontrollen. Ser Jenny när jag stämplar och tar det ganska lugnt ut från

kontrollen. Tänker att Jenny snart ska komma ikapp eftersom hon kan springa på min rygg. Men Jenny dyker inte upp. Höjer farten igen efter det svåra området och tänker att nu ska jag ta det här. Ger järnet in mot mål.

Och fortsättningen känner vi till...

Martin Fredholm Samtidigt som allt detta så avgjordes SM i precisionsorientering i Österbybruk. Det är andra gången som SM i pre ordnas och ifjol var Martin Fredholm 5:a när mästerskapet avgjordes i Karlshamn. Den gången var Martin bara fjärde upplänning (!) vilket vittnar om hur stark precisionsorienteringen är i Uppland. Den här gången när mästerskapet gick på hemmaplan visade han med eftertryck vem som är bäst, inte bara i Uppland utan i hela Sverige.

Att vinna med 2 poäng i dessa sammanhang är ren utklassning, intygar Tage Nilsson. Martin var dessutom snabbast av alla på de två tidskontrollerna. Sex sekunder sammanlagt var vad som behövdes. Imponerande! Linné tog även fjärdeplatsen genom Lennart Wahlgren, en poäng från silvret.

Nu till det som kanske var allra roligast och som gjorde denna söndag så minnesvärd. Man hade redan från TC i Värmland ringt och bett ordförande Thunström komma och öppna i klubbgården så vi kunde samlas där när vi kom hem för att eventuellt fira med lite tårta eller något liknande. Men man hade väl aldrig kunnat drömma om att det skulle bli en sådan inramning av festen. En liten föraning fick man redan vid infarten till Uppsala där en stor skylt gratulerade OK Linné till SM-guldet. Men detta var ingenting mot den syn som mötte löparna när de rullade in mot klubbgården. Framför entrén var det en jättelik guld-skylt, massor av ballonger, marschaller, vajande flaggor, musik, tutor och fullt med folk som ville gratulera medaljörerna. Det blev många kramar innan alla kunde komma in i samlingslokalen till de nybakade segertårtorna. Bättre avslutning på en SM-vecka än så här går väl knappast att få.

Tack alla ni som bidrog till den härliga festen! Och om ni frågar mig så tror jag definitivt på en sol efter regn – särskilt ett medaljregn som det här. Det känns verkligen som att vi är på rätt väg.



Martin Fredholm sopade hem SM-guldet i Pre-O i utklassningsstil

**BEGRÄNSAD
EFTERSÄNDNING**

Vid definitiv eftersändning eller felaktig adress återsänds försändelsen med nya adressen angiven

B
FÖRENINGSBREV

SVERIGE
PORTO BETALT
PORT PAYÉ



Uppsala Fläkt Service AB

Installation – Service –
Ventilationsanläggningar

VKAB
VVS- och driftKonsult AB



FRESH AIR
Ventilation AB



VVE-Teknik

Thermivent

SWECO THEORELLS



VB-Ventilation

LICA-NORBY

VÄLKOMMEN ÖPPET TILL 20 ALLA DAGAR Mån - Lörd 9 - 20 Sönd 10 - 20

GLASklart

Kurt Boströms
Möbelverkstad AB

Renovering och tillverkning
av möbler och inredningar.

Tjädervägen 20 756 53 Uppsala
Telefon och fax: 018- 32 49 87

ABB

Jannes blommar

Florist

Janne Hellström

Snittblommor - krukväxter - binderier;
brudbuketter - dekorationer
sorgbuketter - kistdekorationer

Svampstorget 4
756 45 Uppsala

Tel 018 - 30 12
Fax 018 - 30 12

BR@VENTILATION

SERVICE AB

FYRISVALLSGATAN 11 - 752 28 UPPSALA - TEL. 018 - 55 75 95

SVEN WIXNER AB

PEUGEOT • MAZDA

OK Linné

TALLBACKSVÄGEN 68
756 45 UPPSALA