

Tour de force



Inbjudan

Tävlingsform	Långdistans Handicap ”Alla mot Alla” enligt ett sofistikerat system där den bäste från varje klass kommer samtidigt på spurten. Om banläggaren och löparna gjort sitt alltså. Först i mål vinner.
Datum	Söndag 11 december.
Samling	Klubbgården 9.15 för alla utom HD75+, HD10 och D12 som samlas 9.45 (starten är lagd tidigare med tanke på det efterlängtrade mörkret som kan komma när man minst anar)
Klasser	- <i>Linnéare</i> 1 klass för alla. - <i>Gäster</i> . Du som inte tävlat för <i>Linné</i> under året.
Handikapp	Beräknat ungefär på snittkilometertider vid Upplandstävlingar för bäste <i>Linnéare</i> i varje klass. Ungefär alltså....
Start	Gemensam start H21 10.00. Därefter gemensam klassvis start vid de olika starterna. Förste löpare som kommer till start 2 skickar iväg dessa osv. <i>Linnéare</i> skickar iväg <i>Linnéare</i> , Gästlöpare skickar iväg Gästlöpare.
Banlängder	Längre än normalt. Se preliminära ca-längder på listan. Exakta banlängder kommer i PM
Klassbyte	Endast efter tillåtelse från tävlingsledningen. Du springer då utom tävlan.
Anmälan	På hemsidan eller på lista i klubbgården senast 4 december . Gäster anmäler sig på lista i klubbgården., glöm inte att fylla i SI-nummer!
Stämpling	SI eller stiftklämmor. Inte helt klart än... Små skärmar.
Karta	Vårdsättra skog samt Nästen, skala 1:10.000. Blandad terräng, bitvis i tätbebyggt område. En del väglöpning förekommer på de längre banorna (knappast mer än 3 km för de längsta banorna).
Vätska	Vid starterna
Priser	<i>Bästa Linnéare</i> alla kategorier <i>Bästa Linnédam</i> alla åldersklasser <i>Sista Linnéare i mål</i> ”Steven” <i>Gästpris</i> bästa gästlöpare. Ständigt vandrande. Samtliga priser delas ut på årsmötet.
Något i magen	För 20 kr får du soppa/macka efter loppet. Anmäl även detta.
Banläggare och Tävlingsledare	Staffan Åkerblom, tel 018-40 04 55, eller mail staffan.akerblom@ma.slu.se

Välkomna

Våndan banlängder, och starter

Klass	start 1	start 1,5	start 2	start 2	start 3	Start 4	Banlängd
H21	X						+ 18 km
D21		X					Ca 13
H35		X					Ca 13
H45, HD20, H18, H16			X				11,2
H40			X				10,9
H50			X				9,7
H60, H55, D18			X				8,5
D35, D16			X				8,2
H14				X			8
H65				X			6,5
H70, D40, D14				X			6
D55, D50, D45, H12				X			5,5
D60, H75				X			5
HD10					X		Ca 4
D12					X		Ca 4
HD75+						X	Ca 3

Starten sker när förste löpare når din start. Var starterna ligger kommer att beskrivas mycket noggrant i PM.

OBS! *Linnéare* startar *Linnéare*, Gästlöpare startar Gästlöpare.