



O-Ringen Träningskarta

Kort		4,1 km			
▶					
1	1	↑	▲		♂
2	2	○			
3	7	≡			
4	10	○			♀
5	13	∩	—		
6	11	○			
7	12	○			
8	25	∩			
9	26		▲		♂
10	24	≡			
11	23	○			
12	22	≡			
13	20	↑	▲		♀
14	17	≡			♂
15	16	○			

○ 160 m ○