

Tour de force



2005 PM

Ändringar från inbjudan	Starten för H21 är flyttad fram en halv timme till 10.30 på söndag morgon. Det kommer inte att ske någon gemensam samling vid KG innan start (H10 och H12 undantagna, se nedan). Istället tar man sig på eget ansvar till respektive start. Samordning för transporter får ske via hemsidan och/eller telefon. Samåkning, chaufförer samt hämtning med bil sker efter egen bästa förmåga. Om det är några frågor eller problem så får ni vända er till tävlingsledningen.
Starter	Finns angivna i slutet av detta PM. Ungefärliga passer-tider vid varje start står angivna i lista nedan.
Parkering	Parkering med bil för start 2 och 3 görs med fördel på vägarna i Södra Gottsunda. Löpare i D21 och H35 har möjlighet att åka kollektivtrafik till start 1,5. Ändhållplatsen för linje 7 stannar 100 m från start 1,5. Det går även bussar som stannar i närheten av start 1 och 2.
Transporter	H10 och H12 har möjlighet att få skjuts till start 3 från KG klockan 11.15.
Banlängder	Längder i alla anmälda klasser enligt listan nedan.
Vätska	Vid alla starter.
Kontroller	Liten skärm med Sportidentenhet på marken Tömning av bricka sker vid respektive start. Startstämpling tillämpas. Starter är markerade med triangel på kartan. Ingen stämpling, utöver startstämpling, sker vid starterna men självklart måste alla startpunkter passeras utmed banan.
Definitioner	Lösa definitioner ligger i kartfodralet. Definitionerna kan tas ut innan start och läggas i definitionshållare. H21, H35 och D21 får definitioner för den sista delen av banan vid start 3.
Karta	Södra Uppsala 1:10000 Nåsten 1:10000, ritad 2001 (H10, H12, H55, H65), 1:15000, ritad 2004 (övriga)
Kartbyte	Sker för alla klasser vid start 3.
Mat	Välfylld servering i KG efter målgång med mackor, kakor och nyponsoppa! Betalning för detta görs i KG.
Övrigt	H21 passerar Dag Hammarskjölds väg. Trafiken är snabb och uppmärksamhet är en viktig egenskap vid passage av denna väg. Strax innan start 3 passeras också Vårdsätravägen som har mycket trafik, även en söndag förmiddag. Vid passagen är sikten något begränsad. Var mycket uppmärksam vid passage! Avspärningar med snitsel utmed banan skall ovillkorligen respekteras. Överträdelser beivras snabbt och på plats.
Frågor	Staffan Åkerblom, tel 018-40 04 55, 0705 55 95 17 mail : staffan.akerblom@ma.slu.se

Välkomna!

Våndan banlängder med starter och ungefärliga tider vid varje start

Klass	start 1	start 1,5	start 2	start 2	start 3	Mål	Banlängd (km)
	Klockan 10.30	ca klockan 10.57	ca klockan 11.03	ca klockan 11.23	ca klockan 11.43	klockan 12.24!	
H21	X					12.24	18,4
D21		X				12.24	12,6
H35		X				12.24	12,6
D18			X			12.24	9,1
H16			X			12.24	10,9
H40			X			12.24	10,9
H45			X			12.24	10,5
H50			X			12.24	10,2
H55			X			12.24	9,6
D14				X		12.24	5,8
D40				X		12.24	5,8
H14				X		12.24	8,2
H65				X		12.24	5,0
H10					X	12.24	3,7
H12					X	12.24	4,8

Starten sker när förste löpare når din start.

OBS! *Linnéare* startar *Linnéare*, Gästlöpare startar Gästlöpare.

Start 1: Sunnerstastugan.

Start 1,5: Valthornsvägen 50.

Start 2: Gottsundagipen.

Start 3: Lurbobron, korsning mellan Lurbovägen och rid/cykelstig till Hågadalen

