Terrängserien IV

2026-10-20

116 startande löpare på etappen med total löptid 17:10:39.

FP6				Deltävling 1		Deltävling 2		Deltävling 3	
1.	Rafael Kassem	2:21			–	7.	3:08	4.	2:52
2.	Hampus Larsson Laskowski	2:44	+0:23	20.	4:17	5.	2:48	5.	2:53
3.	August Lyckberg	2:45	+0:24		–	1.	2:30	1.	2:35
4.	Zigge Östergren	2:48	+0:27	6.	3:01	2.	2:44	2.	2:42
5.	Hilma Sköldberg	2:54	+0:33	3.	2:56	3.	2:47	3.	2:51
6.	Olivia Senek Elo	3:01	+0:40	2.	2:52	3.	2:47	7.	3:00
7.	Rut Forsgren	3:05	+0:44	4.	2:59	6.	2:59	6.	2:54
8.	Ilma Lingfors	3:27	+1:06	8.	3:28	23.	4:09	14.	3:49
9.	Anton Schultz	3:31	+1:10	11.	3:33	11.	3:22	8.	3:26
9.	Signe Nordlund	3:31	+1:10		–	12.	3:34		–
11.	Alba Enback	3:33	+1:12		—		—		—
12.	Vivi Sellin	3:37	+1:16	19.	4:06	16.	3:52	10.	3:39
13.	Frans Björk Tegendal	3:50	+1:29	10.	3:29		–	11.	3:45
14.	Ludvig Lindgren	3:52	+1:31	27.	4:57	26.	4:28	26.	4:18
15.	Hjalmar Nordgren	3:55	+1:34	7.	3:16	20.	4:01	20.	4:07
15.	Otto Ihrfors	3:55	+1:34	14.	3:48	18.	3:55		–
17.	Märta Westberg	4:02	+1:41	12.	3:37		–	17.	4:04
18.	Elliot Östh Kjellberg	4:05	+1:44		–	13.	3:41	15.	3:58
19.	Elly Van Ommeren	4:06	+1:45		–		–	19.	4:06
20.	Lova Larsson Laskowski	4:14	+1:53	21.	4:20	24.	4:18	28.	4:34
21.	Tove Kronander	4:20	+1:59		–	19.	3:57	16.	4:03
22.	Liv Lyckberg	4:22	+2:01		—		—		—
23.	Lova Kihlberg	4:23	+2:02		–		–	23.	4:14
24.	Arvid Troeng	4:26	+2:05		–		Ej start	12.	3:46
25.	Vidar Lingfors	4:27	+2:06	1.	2:43	10.	3:12	13.	3:48
26.	Hedda Blmster	4:28	+2:07		—		—		—
27.	Mira Dahlin	4:32	+2:11		–		–	22.	4:13
28.	Solveig Gillfors	4:42	+2:21		–		–	27.	4:28
29.	Adina Lund	4:45	+2:24		—		—		—
30.	Henry Björk Tegendal	4:46	+2:25		–	27.	4:33	29.	4:37
31.	Oliver Sundberg	4:49	+2:28	32.	10:45		–		–
32.	Anna Bergman	4:57	+2:36		—		—		—
33.	Olof Bergman	5:00	+2:39		—		—		—
34.	Birgit Carlsson Fahlgren	5:07	+2:46	23.	4:38	31.	4:53	31.	5:22
35.	Sigge Holloway Troeng	5:25	+3:04	24.	4:43	32.	5:20	33.	5:44
36.	Tejas Nair	5:53	+3:32		–	33.	5:58		–
37.	Hilda Van Ommeren	11:16	+8:55		—		—		—
	Ada Malmstig sjödin	–		29.	5:14		–		–
	Amanda Landgren	–		17.	3:59	14.	3:47	9.	3:37
	Arnika Nair	–		28.	5:10		–	31.	5:22
	Elisabeth Gingnell	–		26.	4:50		–	24.	4:15
	Elly van Ommeren	–		34.	13:28	25.	4:26		–
	Elsa Thalin	–		30.	7:07		–		Godkänd
	Eskil Peeters	–		33.	11:06		–		–
	Felix Edlund	–			–	29.	4:38		–
	Folke Haas	–			–	34.	8:14	34.	6:51
	Hannes Hammargren	–			–	35.	11:30		–
	Hedda Blomster	–			–	15.	3:48	24.	4:15
	Henry BjörkTegendal	–		25.	4:46		–		–

	Jannike Peeters	–		22.	4:29	28.	4:37	30.	4:59
	Liv Siemsen	–		35.	20:52		–		–
	lova kihlberg	–			–	22.	4:08		–
	Maja Edin	–		13.	3:47	21.	4:06	17.	4:04
	Mateo Rodriguez	–			–	8.	3:10		–
	Matteo Rodriges	–		4.	2:59		–		–
	Selma Kleve	–			–	17.	3:54		–
	Sigge Forsgren	–		8.	3:28		–		–
	Vidar Troeng	–			–	9.	3:11		–
	Valter Nilsson	Ej start		18.	4:05	30.	4:42	21.	4:11

FP8				**Deltävling 1**		**Deltävling 2**		**Deltävling 3**	
1.	Sigrid Carlsson Fahlgren	6:33		2.	6:56	3.	6:55	1.	6:37
2.	Otto Sennström Agering	6:51	+0:18	1.	6:52	1.	6:39	2.	6:49
3.	Majken Ihrfors	6:55	+0:22	5.	7:35	2.	6:54	5.	7:28
4.	Emil Belle	7:02	+0:29		–	4.	7:25	3.	7:05
5.	Arvid Tornberg	7:13	+0:40		–	5.	7:31		–
6.	Milton Sundberg	7:35	+1:02	12.	8:05	7.	7:51	8.	7:48
7.	Alice Westberg	7:50	+1:17	10.	7:54		–		–
8.	Ossian Ödmark	8:02	+1:29	11.	8:02	21.	9:57	15.	8:37
9.	Isak Sivars	8:10	+1:37	8.	7:51	8.	8:13	14.	8:34
9.	Kasper Gärdenfors	8:10	+1:37	16.	8:51	15.	9:01	12.	8:18
11.	Sixten Troeng	8:12	+1:39		–		–	11.	8:13
12.	Ella Smith	8:16	+1:43	18.	9:07	19.	9:47	24.	9:40
13.	Edvin Hällbom	8:18	+1:45	24.	10:02	10.	8:21	13.	8:22
14.	Dag Sandgren	8:42	+2:09		–	13.	8:34		–
14.	Hjalle Bergman	8:42	+2:09	7.	7:50	20.	9:54	9.	7:52
16.	Ines Billstam Gueorgiou	9:06	+2:33		7:01	26.	10:46	26.	9:56
17.	Adrian Larsson	9:23	+2:50	36.	19:13	18.	9:45	34.	12:28
18.	Ellen Porsö	9:27	+2:54	37.	20:35	31.	12:13	33.	12:26
19.	Adina Persson	10:07	+3:34		–	22.	9:59		–
20.	Elis Loskog	10:12	+3:39		—		—		—
20.	Liyana Alhajeh	10:12	+3:39	27.	10:59		–	27.	10:49
22.	Lily Smeds	10:15	+3:42	21.	9:21	16.	9:03	21.	9:33
23.	Ellen Fredriksson	10:31	+3:58	26.	10:27		–	22.	9:36
24.	Jibril Kassem	10:32	+3:59		–	23.	10:33	4.	7:13
24.	Julia Hammargren	10:32	+3:59		–		–	28.	11:04
26.	Irma Brus	10:45	+4:12	31.	12:41		–		–
27.	Elsie Kronander	10:56	+4:23	17.	8:53	14.	9:00	25.	9:54
28.	Naia Siemsen Sanz	11:05	+4:32		—		—		—
29.	Nora Lundin	11:06	+4:33		–	32.	12:19	32.	12:15
30.	Vivi Rattfeldt	11:11	+4:38		–	33.	12:22		–
31.	Henry Andersson Nilsson	11:14	+4:41		—		—		—
32.	Isolde Östh Kjellberg	11:16	+4:43		–	30.	11:07	29.	11:27
	Adiba Persson	–			–		–	19.	9:00
	Ally Edin	–		14.	8:22	11.	8:22	16.	8:55
	Arvid Kleve	–			–	17.	9:14	18.	8:57
	Dag Sandgren sjöqvist	–			–		–	7.	7:46
	Dag Sandgren Sjöqvist	–		21.	9:21		–		–
	Elis Jakobsson	–			–	24.	10:35	16.	8:55
	Elisabet Hagman	–		34.	14:44	25.	10:45		–
	Ellen Bremer	–		13.	8:16	26.	10:46	20.	9:09
	Emily Melnyk	–			–		–	6.	7:41
	Emma K S	–			–	26.	10:46		–
	Erik Rynnes	–		25.	10:26		–	23.	9:37
	Hákon Jónsson	–		29.	12:12		–		–
	Henry Nilsson	–		28.	11:31	34.	13:18	31.	11:59

	Hilda van Ommeren	–		30.	12:15		–		–
	Lea Olsén-Sedin	–		33.	14:05	35.	13:33		–
	Maja Swahn	–		4.	7:14	9.	8:14	9.	7:52
	Melnyk Emily	–			–	6.	7:39		–
	Naia Siemsen	–		35.	19:10		–		–
	Ruth Engsner	–		20.	9:11		–		–
	Ryuth Engsner	–			–	12.	8:30		–
	Tage Wallén	–		19.	9:08		–		–
	Tore Gillfors	–			–		–		Godkänd
	Yakob Everbring	–		15.	8:24		–		–

F10				**Deltävling 1**		**Deltävling 2**		**Deltävling 3**	
1.	Josephine Morton	7:20		2.	8:10	2.	7:45	1.	7:35
2.	Ylva Eklind	7:26	+0:06	14.	12:24	11.	10:53	3.	7:41
3.	Edith Alskär	7:46	+0:26	13.	10:23		–	5.	8:18
4.	Olivia Jakobsson	8:09	+0:49	10.	10:04	7.	9:20		–
5.	Elvira Fover	9:05	+1:45		–		–	8.	8:54
6.	Livia Abrahamsson Carnrot	9:08	+1:48	4.	8:23	3.	8:09		–
7.	Mirjam Alhajeh	10:32	+3:12	11.	10:14		–		–
8.	My Wernesjö	10:34	+3:14	15.	12:25	11.	10:53		–
9.	Lily Sandgren	10:56	+3:36		–	10.	10:18	13.	10:50
	Alma Jansson Kanbjer	–			Utg.	8.	9:23		–
	Astrid Lindqvist	–			–		–	12.	10:28
	Edith Alsenholt	–		9.	9:12	4.	8:15		–
	Elvira Fovér	–		8.	9:11	5.	8:52		–
	Ester Janerås	–			–		–	4.	7:52
	Harriet Mallmin	–		17.	14:19	13.	12:08		–
	Kerstin Yderborg	–		16.	14:16		–		–
	Lea Melnyk	–			–	6.	9:01	7.	8:22
	Lily Sandgren Sjöqvist	–		11.	10:14		–		–
	Livia Abrahamsson	–			–		–	6.	8:21
	Maj Jansson	–		7.	9:09	9.	9:29	9.	9:17
	Martina Holmfeldt	–		1.	7:24	1.	7:14	2.	7:36
	Mirjam Alh	–			–		–	11.	9:43
	Olivia Jakobsso	–			–		–	10.	9:24
	Signe Rehnholm	–		3.	8:13		–		–

P10				**Deltävling 1**		**Deltävling 2**		**Deltävling 3**	
1.	Noah Omeirat	6:11			–	1.	6:16	3.	6:54
2.	Manne Fredriksson	6:42	+0:31	6.	7:11		–	1.	6:47
3.	Léon Billstam Gueorgiou	6:51	+0:40	1.	6:48	2.	6:46	2.	6:48
4.	Nils Sivars	6:57	+0:46	2.	6:50	3.	6:47	4.	6:56
5.	Arthur Österroos	7:07	+0:56	5.	7:03	9.	7:46	6.	7:27
6.	Josef Omeirat	7:16	+1:05		–	8.	7:35	9.	7:34
7.	Joar Holmfeldt	7:37	+1:26	3.	6:51	4.	7:08	5.	7:20
8.	Vilgot Melin	7:57	+1:46	7.	7:56	5.	7:30	8.	7:30
	Arvid Israel	–			–	10.	9:01		–
	Edvin Blommegård	–		9.	9:08		–		–
	Edvin Leffler	–			–		–	10.	9:01
	Islam Salem	–			–	6.	7:34		–
	John Bertilsson Skog	–			–	6.	7:34		–
	Oscar Bergsten	–			–		–	7.	7:28

F12				**Deltävling 1**		**Deltävling 2**		**Deltävling 3**	
1.	Iris Österroos	11:33		1.	11:44		–		–
2.	Nora Nordström	11:35	+0:02	2.	11:46		–		–
3.	Nathalie Grape	11:40	+0:07	3.	12:18	1.	11:46	1.	12:33

4.	Celine Larsson	13:18	+1:45	5.	13:38	3.	13:24	3.	13:37
5.	Irma Roxhed	14:46	+3:13	6.	15:22	5.	15:13	6.	15:11
6.	Julie Smeds	15:05	+3:32	9.	17:49	8.	16:05	9.	16:09
7.	Greta Ågren	15:49	+4:16		–	6.	15:22	4.	14:39
7.	Tale Borgland Nordang	15:49	+4:16		—		—		—
9.	Norah Omeirat	15:51	+4:18		—		—		—
10.	Elsa Xu Lagercrantz	23:57	+12:24	7.	16:21	9.	17:34	8.	15:39
	Hilma Svensson	–		4.	13:22	2.	13:17	2.	12:41
	Ida Vannfält	–		8.	17:38		–	7.	15:33
	Linnea Ringbom	–		10.	21:11		–		–
	Samuel Bergsten	–			–		–	5.	15:08
	Tale Nordang	–			–	7.	15:31		–

P12				**Deltävling 1**		**Deltävling 2**		**Deltävling 3**	
1.	Frank Olovsson	10:35		2.	10:52	1.	10:36	1.	10:28
2.	Einar Porsö	11:42	+1:07	3.	11:57	3.	12:11	4.	11:58
3.	Kim Siemsen Sanz	13:12	+2:37		—		—		—
4.	Phil Vellekoop	13:15	+2:40		–		–	6.	13:54
5.	Olle Lundin	14:21	+3:46		–	7.	14:42	7.	14:19
6.	Noa Fåhraeus	15:51	+5:16		–	8.	14:55	8.	15:14
7.	Billy Nordlund	15:54	+5:19		–		–	9.	15:18
8.	Edvin Blommegård Leffler	18:40	+8:05		—		—		—
9.	Sergiy Korol	21:31	+10:56		—		—		—
10.	Isak Xu Lagercrantz	24:02	+13:27	8.	23:46	15.	23:43	12.	15:37
	Abbe Cluer	–			–	2.	11:50	2.	10:44
	Alfred Andersson Nilsson	–			–	14.	19:19		–
	Alfred Nilsson	–		7.	19:56		–	14.	18:52
	Daniel Korol	–		9.	23:51	16.	23:47	15.	21:05
	Ebbe Jakobsson	–			–	6.	14:41	11.	15:34
	Gustav Malmström Höij	–		1.	10:50	10.	15:52	3.	10:47
	Isak Eriksson	–		5.	13:47	13.	16:39	13.	15:48
	Jonathan Gingnell	–		6.	17:45		–		–
	Jonthan Gingnell	–			–		–	10.	15:31
	Kim Siemsen	–		4.	13:20	12.	16:35		–
	Lucas Marelius	–			–	5.	13:35		–
	Valter Ödmark	–			–	4.	12:13	5.	13:07

F14				**Deltävling 1**		**Deltävling 2**		**Deltävling 3**	
1.	Miriam Troeng	10:39		2.	10:44	1.	10:44	1.	10:41
2.	Alva Janerås	10:41	+0:02	1.	10:35	2.	10:56	2.	10:42
3.	Karin Porsö	11:16	+0:37	4.	11:41	3.	11:16	3.	11:18
4.	Elsa Israel	13:27	+2:48		–	6.	13:46	5.	13:02
	Agnes Lövgren	–		5.	20:41	8.	21:00		–
	Agnes Åkerblom	–			–		–	6.	13:40
	Delma Kask	–		3.	11:35	4.	11:21	4.	11:35
	Ines Snellman	–			–	5.	12:45		–

P14				**Deltävling 1**		**Deltävling 2**		**Deltävling 3**	
1.	Gösta Eklind	18:51		4.	14:41	4.	16:19	2.	16:25
	Alfred Axelsson	–			–	3.	14:52		–
	Helmer Malmström Höij	–		2.	10:23	1.	10:08		–
	Malte Lundblad	–		1.	10:21		–	1.	9:51
	Vilgot Blomster	–			–	2.	12:17		–

F16				**Deltävling 1**		**Deltävling 2**		**Deltävling 3**	
	Ebba Janerås	–		4.	23:28		Utg.		–
	Ellen Östergren	–		1.	17:18	1.	16:50	1.	17:08
	Krishanga Kontham	–			–		–	3.	19:24

	Krishanga Sahasra Kontham	–			–	4.	20:46		–
	Märta Gillman Wikstrand	–		2.	17:38	2.	18:21		–
	Maj Olovsson	Utg.		3.	18:12	3.	19:06	2.	18:40

P16				**Deltävling 1**		**Deltävling 2**		**Deltävling 3**	
1.	Måns Troeng	14:49		3.	18:50	3.	23:38	1.	15:13
2.	William Ringbom	15:31	+0:42	1.	16:43		–	2.	16:06
3.	Adrian Midelf	18:02	+3:13	2.	18:22	1.	18:33	3.	18:49
4.	Joel Eriksson	20:08	+5:19		–		12:12		13:02
	William Troeng	–			–	2.	19:10		–