

Fålan Boys inbjuder till traditionell midsommarorientering

MIDSOMMARÖSET DUBBELJAKT

Anmälan

Till: mats.aberg@ericsson.com

Samling

Bergvägen 1, Sikhjälma
midsommarafon kl. 12.00

Stämplingssystem

Elektronisk stämpling med SportIdent

Tävlingsform

Dubbeljakt med individuell start. Första delen av banan består av sprintorientering, därefter sker kart- och skobyte på arenan. Avslutningen består av förkortad medeldistans.

Karta

För sprinten används en sparsamt reviderad karta i skala 1:3125, ritad 1972 och tryckt 2007 för medeldistansen är skalan 1:10 000 och kartan är ritad 1976.

Klasser

Herr- och Damklass

Priser

Ett flertal. Pris för snabbaste skobyte kommer även att delas ut i respektive klass.

Service

Tvagningsmöjligheter samt barnpassning finns i närhet till arenan.

Regler

Följande tillägsregler gäller:

- Skobytet är obligatoriskt. Det par skor löparen startar med skall användas för hela sprintloppet och får endast knytas upp inne i depån.
- Det par skor som används för medeldistansen måste vara knytta vid utgång ur depån.
- Om en löpare önskar använda samma par skor till båda loppen skall detta meddelas i förväg. Dessa skall då tas av och på i depån. Depådomaren avgör när detta skobyte är godkänt. Ett sådant "byte" rekommenderas inte.

Terräng

Sprintbanan mäter ca 1400m och går till största del på väg och stig. Det ingår dock mist 300m löpning i skog. Medeldistansen mäter ca 4500m och går till största del i skog

Välkomna önskar Fålan Boys!



Fålan Boys