

Information om OK Linnés läger i Lettland sommaren 2007

Resor

Två avresor: lördag (33 personer, 8 bilar) och måndag (13 personer, 4 bilar). Vi åker med Tallinks luxuösa Regina Baltica över Östersjön. Färjan avgår klockan 17.00 från Frihamnen (intill Värtahamnen) i Stockholm. Boende i fyrbäddshytter. Samling vid KG för avresa klockan 14.30 på lördag respektive måndag. Hör av dig till Mats Troeng om du tar dig på egen hand till terminalen. Reseersättning på 4 kr/mil betalas till chaufförerna i efterhand.

Avresa lördag 23/6	Avresa måndag 25/6
Mikael Anttila-Eriksson	Filip Borell
Suzanne Armstrong	Olof Borell (bil)
Liutauras Bilevicius (bil)	Simon Eklöv
Urte Bilevicius	Eva Göhl (bil)
Annika Björk	Henrik Göhl
Lina Bäckström	Moa Göhl
Michele Caraglio	Ola Hedberg (bil)
Amelie Fondell (ev bil)	Agneta Nilsson Hedberg
Boris Granovskiy	Caroline Svensson
Johanna Gullberg	Emil Åberg
Patrick Higgins	Mats Åberg (bil)
Johan Höij	Stina Åberg
Dan Hörnell	Rebecka Österberg
Ulrik Imberg (bil)	
Karin Janerås	
Sofie Johansson	
Erik Jonsson (bil)	
Inga Kazlauskaite	
Kalle Larsson	
Lars Magnusson (ev bil)	
Erik Melin	
Åsa Nordlander	
Josef Nordlund	
Mikael Nordström (bil)	
Jörgen Ohlin (bil)	
Ekaterina Orekhova	
Albin Ridefelt	
Tomas Stenström	
Mari Troeng	
Mats Troeng (bil)	
Ulf Troeng	
Lina Åkesson (klubbil)	
Frida Öhlund	

Pass

Pass behövs för att komma in i Lettland. Ett rosa pass kanske är snyggt, men dyrt och riskabelt. Kolla att du har ett giltigt pass innan avresa.

Pengar

Cash is king. En lettisk lats (valutakod LVL) är värd 13,55 svenska kronor. Vi kommer att betala boendet på plats (ca 70 LVL/person för alla åtta nätter) så se till att ha med dig tillräckligt med pengar. Säkrast är att växla pengar innan avresan, men det går nog att lösa på båten också. Räkna inte med att det går att betala med kort på alla affärer och restauranger.

Logi

Vi kommer att bo på två olika ställen:

- Lilaste ca 30 km nordost om Riga (de tre första nätterna)
- Villa Alma i Bernati ca 15 km söder om Liepaja (de fem sista nätterna), www.villa-alma.lv

Vi byter boende under onsdagen. Det är ca 25 mil mellan Lilaste och Bernati.

Mat

I dagsläget är det osäkert vilka matlagningsmöjligheter som finns respektive logiplats. Frukost finns för 2 LVL/person i Villa Alma. Att äta på restaurang är relativt billigt i Lettland.

Träningar

Vi kommer att få träningskartor på plats. När vi fått kartorna kommer ett mer utförligt träningsprogram att presenteras. Räkna dock med att det finns en träningsbuffé som ger utrymme för två pass per dag där det är möjligt.

Kapa 2007

Vi deltar i Kapa 2007, en tredagarstävling i Liepaja, fredag till söndag 29/6-1/7. All information om tävlingen finns på www.kapaok.lv/index.php?id=eng.

Utrustning

I stort sett det gamla vanliga. Några tips:

- Rödpenna och cirkelmall
- Plastfickor
- Badkläder
- Löparskor för sprintlöparna
- Pass och pengar (se ovan)

Tänk på att bilarna kommer att vara ganska fullastade. Du behöver inte ta med dig ditt släpbara resekylskåp.

Frågor

Kontakta Mats Troeng om du undrar över något. mats@matstroeng.se, 018-50 30 25 eller 070-246 92 16.

Program

Här följer ett stomprogram för hela resan. Mer detaljerade dagsprogram kommer att anslås inför varje dag där vi bor. Kanske kommer det att dyka upp en och annan överraskning...

datum	Boende	tid	aktivitet
lördag 23 juni		14:30	Lördagsresenärer: Avresa KG
		17:00	Lördagsresenärer: Regina Baltica avgår från Frihamnen
Tallink			
söndag 24 juni		11:00	Lördagsresenärer: Regina Baltica ankommer Riga
			Lördagsresenärer: Inkvartering Lilaste, ca 3 mil från hamnen
		em	Träning
Lilaste			
måndag 25 juni		fm	Träning
		em	Träning
		14:30	Måndagsresenärer: Avresa KG
		17:00	Måndagsresenärer: Regina Baltica avgår från Frihamnen
Lilaste			
tisdag 26 juni		fm	Träning
		11:00	Måndagsresenärer: Regina Baltica ankommer Riga
			Måndagsresenärer: Inkvartering Lilaste, ca 3 mil från hamnen
		em	Träning
Lilaste			
onsdag 27 juni		fm/em?	Resa Lilaste-Bernati, ca 25 mil
		fm/em?	Träning
Bernati			
torsdag 28 juni		fm	Träning
		em	Ev träning
Bernati			
fredag 29 juni		fm	Ev träning
		14:00	Första start Kapa 2007 etapp 1, Jurmali
		21:00	Öppningsceremoni + prisutdelning
Bernati			
lördag 30 juni		11:00	Första start Kapa 2007 etapp 2, Kupu
		18:00	Sprint i Liepaja
		21:00	Prisutdelning + konsert
Bernati			
söndag 1 juli		09:30	Första start Kapa 2007 etapp 3, Jurmalciems
		14:30	Avslutningsceremoni + prisutdelning
		kväll	Ev träning
Bernati			
måndag 2 juli		fm	Ev träning
			Resa Bernati-Riga, ca 22 mil
		17:30	Regina Baltica avgår från Riga
Tallink			
tisdag 3 juli		09:30	Regina Baltica ankommer Frihamnen
		11:00	Hemkomst









