PM och startlista KM-Ultralång onsdag 13/8

Samling

Parkeringen vid Lunda, Vedyxaskogen. Kör Stålgatan till Slavsta och följ sedan skyltar mot Vedyxaskogen. Vägvisning från Södra Slavstavägen. Ca 2,5 km från busshpl linje 6 i Slavsta.
Se även:
http://www.hitta.se/LargeMap.aspx?z=3&mp=%3Cpts%3E%3Cpt%20x%3D%221608316%22%20y%3D%226640069%22%20i%3D%22http%3A//www.hitta.se/images/point.png%22%3E%3Ct%3EKM-Ultral%E5ng%3C/t%3E%3C/pt%3E%3C/pts%3E
OBS! Av någon anledning ville inte länken fungera riktigt när jag gjorde om inbjudan till pdf. Kopiera in HELA länken i din webbläsare eller åk till Sollefteå.

Karta

Skala 1:15 000 för H20, H21, H35, H40
Skala 1:10 000 för D21, H50, Ö6km, Ö11km

Omvik

Banan för H21 är för stor för att få plats i plastfickan, därför kommer löparna behöva vika om kartan någon gång under loppet. Ett s.k. ”omvik”.

Vätska

Obemannad vätskeservering i skogen. Vätskebälte rekommenderas dock för säkerhets skull.

Kontroller

Utmärkta med liten skärm och hängande SI-enhet. H21 har många kontroller. Gamla pinnen går bra men stämpla inte i onödan om du har en sådan!

Odlad mark

De flesta åkrar med odlad mark som kan påverka vägval är markerade med förbjudet område. Det kan dock hända att det finns ytterligare åkrar på kartan som är odlade men ej markerade som förbjudna. Odlad mark är alltid förbjudet område!

Vägpassage

De längre banorna passerar en större väg. Ta det lugnt vid passage.
De flesta banorna passerar lennakattens järnväg. Det ska inte gå några tåg på onsdag men var försiktig.

Bokontroll

Numreringen av bokontrollen på kartan är av utrymmesskäl placerad en bit ifrån själva kontrollringen. Bokontrollen skall givetvis stämplas varje varv.

Sammanslagna klasser

Klasserna D20 och D40 hade en anmäld var. D21 ingen anmäld. Dessa klasser slås ihop till D21 och banlängden blir 9km (motsvarande D40)

Målplats

Det är ca 400 m mellan start och mål. Löpare kommer inte till målplatsen innan start. Transport av väskor till målet erbjuds av arrangören.

Grillning

Glöd kommer att finnas. Medtag korv.

Starttider

17.00
H20 H21 H35 D21
17.05
H40
17.10
H50

Fri starttid mellan 16.45 – 17.20 för öppna klasser. Det går att starta senare men då måste kartan hämtas vid målet ca 400 m från starten. Följ skyltar mot ”Viltvattnet”.